



## TEMA Y MOTIVO

**Buscar soluciones  
positivas para  
propiciar un  
ambiente  
de paz.**

# ENCONTRAR SOLUCIONES CONSTRUCTIVAS, ¿POR QUÉ?



**Para romper la espiral de violencia que genera estrés, ansiedad y miedo, y que afecta negativamente la comunicación y la armonía familiar.**

**Esta situación, lamentablemente, impacta a numerosas familias.**



**Para vivir en un mundo más justo y equitativo.  
En la familia, al cultivar los valores del respeto mutuo,  
la armonía y la comunicación, sentamos las bases para  
una convivencia pacífica que previene la violencia y  
genera un ambiente propicio para el desarrollo integral  
de cada miembro de la familia.**



**El Papa Francisco nos  
invita a**

**“Construir puentes,  
puentes de armonía y  
puentes de unidad”.**

**(3/5/2023)**



# ¿CÓMO?

- ✓ **Brindar un apoyo constante, comprensión y oportunidades para el desarrollo de habilidades.**
- ✓ **Concientizar sobre la importancia de ser artesanos de la paz haciendo el bien en la propia familia.**



✓ **Promover un ambiente de diálogo y negociación, fomentando una comunicación constructiva que permita resolver conflictos de manera pacífica y respetuosa, especialmente en los problemas cotidianos que afectan la autoestima y rompen la unión familiar si no se manejan adecuadamente.**





✓ **Educar en los valores de la paz, la armonía, la ternura, la compasión y la empatía, para poder cultivar relaciones familiares basadas en el respeto, la corresponsabilidad y la solidaridad.**



- ✓ **Involucrar a la familia en actividades constructivas y enriquecedoras, que sean de interés para todos, evitando presiones o amenazas, y fomentando la participación y el disfrute de compartir.**



# SUPERAR LOS PREJUICIOS Y ACTITUDES NEGATIVAS



- ✓ **Fomentar la convivencia familiar con actividades y tradiciones. Reuniones, celebraciones y momentos de compartir en torno a la comida fortalecen los lazos familiares y crean un ambiente de unión y alegría.**







✓ **En estas actividades es importante romper con costumbres machistas, actitudes que denigran y comportamientos que fomentan la desigualdad y la violencia de género.**



# REFLEXIONEN EN COMUNIDAD Y ¡COMPARTAN SU EXPERIENCIA EN EL WHATSAPP CEFAS!



**Examinar nuestras actitudes y acciones para identificar cualquier forma de violencia o discriminación en nuestras relaciones familiares y comprometernos a construir un entorno familiar más justo y amoroso.**



**¡¡¡Compartan  
sus  
propuestas!!!**





**cef**

**Comunidades  
eclesiales  
de fe y amor**

 +52 8183 680037

WhatsApp CEFAS / +52 56255 17212

 Batallón de San Patricio # 111 E-5 Valle Oriente

 [info@cefasmx.org](mailto:info@cefasmx.org)

 [www.cefasmx.org](http://www.cefasmx.org)

 CEFAScomunidades