



MISIÓN REGENERADORA

**ARTESANOS DE LA
ARMONÍA,
SEMBRADORES DE
BIEN, APÓSTOLES
DE LA ESPERANZA.**

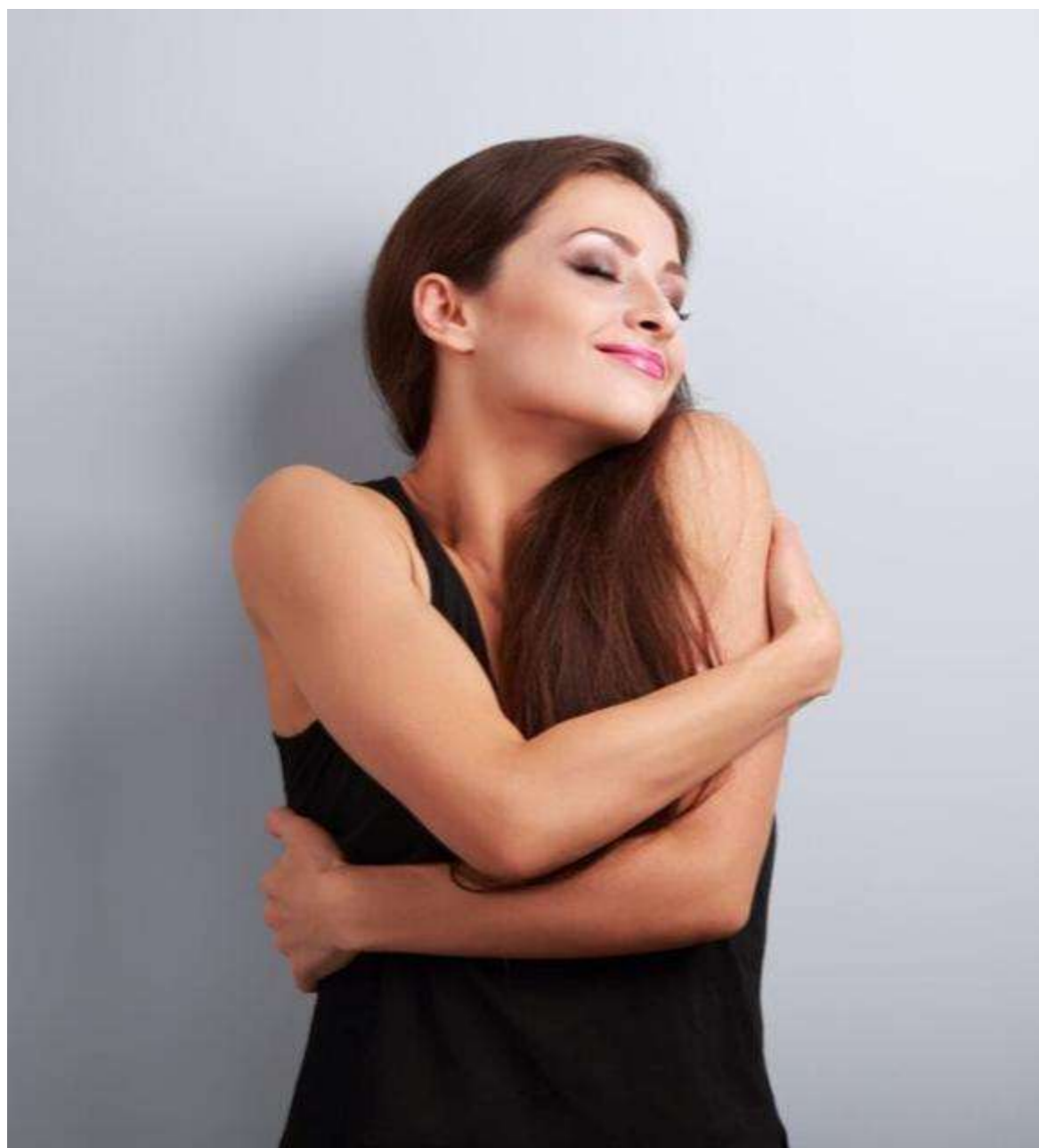


JULIO 2023

ARTESANOS DE LA ARMONÍA



“Si queremos reconstruir la esperanza, hay que abandonar los lenguajes, los gestos y las decisiones inspiradas en el egoísmo y aprender el lenguaje del amor.”



Este es el
compromiso:
cuidar nuestra vida
—cada uno de nosotros
debe cuidar de su propia
vida—;
cuidar de nuestro
tiempo,
de nuestra alma;



Cuidar la creación
y el ambiente en el que vivimos; y, aún es más,
cuidar a nuestro prójimo, a aquellos a los
que el Señor nos ha puesto al lado”
(Papa Francisco 1/1/2023).



¿CÓMO?

- ✓ **Practica la empatía**, ponte en el lugar de los demás y tratar de comprenderlos.
- ✓ **Cultiva la compasión** al ofrecer apoyo emocional, ayuda práctica, se solidario.
- ✓ **Fomenta la comunicación no violenta** y busca resolver los conflictos de manera constructiva.
- ✓ **Cultiva la gratitud** al reconocer y aprecia las cosas positivas en tu vida y expresa gratitud a quien te da apoyo y valora las pequeñas cosas que te traen alegría.



¿CÓMO?

- ✓ Aprende a perdonar, que no implica olvidar sino liberarte del resentimiento.
- ✓ Busca oportunidades para ayudar y servir a los demás a través de acciones voluntarias o brindando una escucha comprensiva y apoyo emocional a quienes lo necesiten.
- ✓ Cultiva la paz interior por medio de la oración para poder enfrentar los desafíos con serenidad y compasión.



Regenerarse como un artesano de la armonía es un proceso continuo y requiere práctica constante, pero siempre con mucha confianza, esperanza y, sobre todo, con mucho amor.



¿PARA QUÉ?



- ✓ Transformar el mundo desde nuestras acciones diarias nos regenera como sembradores de bien y artesanos de la armonía.





¡Seamos los artesanos de la armonía y los sembradores del bien en cada paso que damos!





cefas
Comunidades
eclesiales
de fe y amor

+52 8183 680037

WhatsApp CEFAS / +52 56255 17212

Batallón de San Patricio # 111 E-5 Valle Oriente

info@cefasmx.org

www.cefasmx.org

CEFAScomunidades