

## FE intensa, ESPERANZA viva y CARIDAD operante

*Ideas clave para un taller comunitario, junio 2023.*

### ¿POR QUÉ Y PARA QUÉ LAS VIRTUDES TEOLOGALES?

La fe, la esperanza y la caridad, dice el Catecismo (n. 1812-1813), son mucho más que sentimientos o actitudes. Son virtudes infundidas por la gracia del Espíritu Santo, por eso son el fundamento de nuestra relación con Dios y con los demás, guían nuestra forma de pensar, sentir y actuar en el día a día.

### FE INTENSA

La fe es un don de Dios, "la respuesta del hombre a Dios, que se revela y se da a conocer a sí mismo". Nos lleva a una relación personal con Él. No es solo una cuestión de conocimientos o creencias intelectuales, sino que implica una entrega total de nuestra vida a Dios.

### ESPERANZA VIVA

Esta virtud teologal es un don que nos sostiene en medio de las pruebas y dificultades, y nos permite ver la vida desde una perspectiva de confianza y optimismo, especialmente cuando hay contrariedades o conflictos. Una esperanza viva impulsa a confiar en el futuro y a afrontar los problemas cotidianos con una actitud positiva.

### CARIDAD OPERANTE

La caridad es operante cuando el amor a Dios y a los demás mueve nuestras acciones y decisiones. Se vive la solidaridad y la generosidad que nos lleva a ser más compasivos, más empáticos y más conscientes de las necesidades de los demás. Se vive una vida plena y feliz cuando el amor es el motor de todas nuestras actividades. Este amor debe ser universal, es decir, amar a todos, y debe buscar un mundo más justo y solidario y que, inclusive, cuide la creación, nuestra casa común.

### ¿CÓMO VIVIR ESTAS VIRTUDES?

- ✓ La fe se vive creyendo en Dios y en sus enseñanzas. Medios: la oración, el Evangelio, la Eucaristía.
- ✓ La esperanza se vive confiando en que Dios está con nosotros. Enfocarnos en lo positivo y en la gratuidad de Dios, ayuda.
- ✓ La caridad se vive amando a Dios y al prójimo, y buscando su mayor bien. Ayudar a los necesitados, escuchar a los demás sin juzgar, perdonar y ser generosos con nuestro tiempo, talento y recursos,

**"Las tres virtudes teologales nos ayudan a ponernos en sintonía con el corazón de Dios: la fe nos pone en sintonía con su Palabra; la esperanza, con su mañana; y la caridad, con su amor". (Papa Francisco, 10/06/15)**



**REFLEXIONEN EN COMUNIDAD Y ¡COMPARTAN SU EXPERIENCIA EN EL WHATSAPP CEFAS!**

¿Cómo promover estas virtudes para que sean brújula de nuestras acciones y fuente que nutra el corazón para vivir en plenitud en comunión con Dios y con los demás, nos regeneren y nos ayuden a ser testimonio vivo del Evangelio y luz para aquellos que nos rodean? ¡¡¡Compartan sus propuestas!!!



Buenos hábitos que se traducen en acciones cotidianas para cuidar nuestra casa común. ¿Cómo involucrar a los niños? ¿Por qué y para qué? Reflexionemos en el cómo y compartamos acciones concretas que se pueden llevar a cabo, como recopilar botes de plástico y tapas.

## DISCERNIR EL PLAN DE DIOS Y LLEVARLO ADELANTE CON CONFIANZA Y FORTALEZA, SIN AJUSTES.

- ¿Para qué? Para darnos un propósito, dirección, paz y satisfacción, así como la oportunidad de crecer en el amor a Dios y a los demás.
  - Es un proceso que requiere paciencia, oración, meditación del Evangelio, acompañamiento espiritual y, sobre todo, escuchar nuestra conciencia para llevarlo adelante con confianza y fortaleza.
  - No es un proceso rápido ni fácil y es común que queramos ajustar el plan de Dios a nuestra propia conveniencia o preferencias, por eso es importante recordar que el plan divino es lo mejor para nosotros, incluso si no siempre es lo más fácil o cómodo: confía en la sabiduría de Dios, sé honesto contigo mismo, busca el buen consejo y la voluntad de Dios en la oración.
- ✍ Acompañémonos en nuestra comunidad CEFAS en el discernimiento del plan de Dios para nosotros.

Para construir la paz familiar es importante prevenir en lugar de reaccionar a los conflictos. Ser asertivos en lugar de controlar. Y para mejorar la comunicación y establecer límites, hay que expresar sentimientos de manera clara y respetuosa, fomentar la autoestima y la confianza en uno mismo.



## INTEGRIDAD Y COHERENCIA

Son virtudes que ayudan a mantener un equilibrio en nuestras relaciones y en nuestras acciones para poder ser instrumentos que regeneran su vida personal, familiar y social en clave del amor.

- ✓ La coherencia consiste en vivir de acuerdo con los valores y principios que uno profesa: cuando haces lo que dices que vas a hacer, y piensas lo mismo que haces.
- ✓ Integridad: Implica vivir con honestidad y rectitud, actuando con transparencia y honradez en todas las situaciones. Haces lo que sabes que es correcto, incluso cuando nadie te está mirando; y, además, no permites que nada ni nadie te haga apartarte del camino que has elegido.

## ¿Qué tienen que ver con mi vida?

Estas virtudes te ayudan a ser persona honesta, responsable y confiable, capaz de tomar decisiones correctas y justas para todos, lo que te hace sentir bien contigo mismo. Además, te gana el respeto y confianza de los demás y contribuyen a que seas más feliz.

## Para vivir estas virtudes

- ✓ Cumplir lo que prometemos y ser responsables de lo que hacemos.
- ✓ Ser humildes y honestos, no tratar de obtener beneficios solo para nosotros mismos.
- ✓ Aceptar nuestros errores y pedir perdón cuando sea necesario.
- ✓ Tomar decisiones difíciles para hacer lo correcto, incluso si es costoso.
- ✓ Vivir una vida simple y sin vanidad o excesos.
- ✓ Servir de ejemplo a los demás para vivir con coherencia e integridad.