¡Con Cristo, con el Papa y en manos de María!

NUESTRA GRAN INTERCESORA: MARÍA AUXILIADORA Y DESATANUDOS

Ideas clave para un taller comunitario, mayo 2023.

¿POR QUÉ?

La Virgen María es la madre de Jesús y nuestra Madre espiritual. Su intercesión es poderosa debido a su cercanía y su relación con Él, por eso María es nuestra gran mediadora y modelo de oración. Jesús le encomendó a María cuidar de Juan, el discípulo amado, y en él, se simboliza a toda la humanidad.

Adoramos solo a Dios; a María la amamos como un hijo ama a una madre, la veneramos por ser la madre de nuestro Salvador y la defendemos como todo buen hijo defiende a su madre.

MARÍA AUXILIADORA Y DESATANUDOS. ¿QUÉ ES?

Existe una sola Virgen que se venera en diversas advocaciones; Guadalupe, Fátima, etc. La Virgen desatanudos o María Auxiliadora de los cristianos, es una advocación que proviene de una pintura que muestra a María desatando un nudo mientras aplasta a una serpiente con su pie, simbolizando su poder sobre el mal. Es una advocación de la Inmaculada Concepción, con la luna bajo sus pies.

¿PARA QUÉ?

Se acude a esta advocación para pedirle que interceda por nosotros y desate los nudos de nuestras vidas, ya sean problemas personales, familiares, de cualquier índole. María es conocida por su compasión, su amor y su intercesión en situaciones difíciles, con la certeza y la creencia que ella es una madre amorosa que escucha nuestras oraciones y que intercede por nosotros para obtener las gracias y bendiciones que necesitamos para hacer el bien.

¿CÓMO?

- ✓ María es nuestro modelo de humildad, obediencia y servicio a Dios, por eso nosotros debemos decir "sí" a la voluntad de Dios y servir a los demás con amor y generosidad, como ella siempre lo hizo.
- ✓ Trasmitir la esperanza y la alegría de nuestra fe católica, no solo con palabras sino, sobre todo, con un testimonio de vida lleno de amor misericordioso, gratuito y fraterno.
- ✓ Cercanía por la oración. Sabemos que a Dios se va por Jesús, pero también es cierto que podemos ir a Jesús por María. Es su madre y un hijo no niega, lo que puede hacer, si su madre se lo pide. El primer milagro público de Jesús lo hizo porque se lo pidió María. Hablemos con ella, es nuestra madre, se da cuenta, nos escucha, nos ama e intercede para desatar esos nudos que no nos dejan ser feliz.

"Pueden dirigirse siempre a Ella con confianza, sobre todo en los momentos de cansancio y dificultad, seguros de que, como Madre tiernísima, sabrá presentar a su Hijo Jesús las necesidades y las expectativas de cada uno. La Virgen María es una madre, y como todas las madres sabe cómo vigilar, cómo cubrir, cómo ayudar, cómo estar cerca" (Papa Francisco, 11/06/22)

REFLEXIONEN EN COMUNIDAD Y ¡COMPARTAN SU EXPERIENCIA EN EL WHATSAPP CEFAS!

En las comunidades CEFAS, ¿qué actividades se deben promover para promover una auténtica devoción, fundada en la confianza y en el amor a la Virgen María? ¡¡¡Compartan sus propuestas!!!

Graffiti es pintar o escribir en paredes, edificios, trenes y otros lugares públicos, comúnmente sin permiso, por lo que se considera vandalismo por los daños que se causan a la propiedad, pública o privada. Por eso es importante educar en la familia los hábitos que previenen el graffiti que, lejos de ser arte urbano, causa muchos daños.

SER HUMILDES INSTRUMENTOS PARA IMPULSAR LA REGENERACIÓN EN, POR Y PARA EL AMOR.

- Ser humildes instrumentos implica reconocer que somos parte de algo más grande y que nuestra contribución es importante, pero no lo es todo. No somos perfectos, por eso siempre se puede mejorar, crecer y aprender de los demás. Ante las debilidades y fallas, pedir perdón y corregir.
- Impulsar la regeneración, en, por y para el Amor, implica actuar con empatía, compasión y generosidad para lograr la transformación de nuestra vida, personal, familiar y de nuestro entorno, y construir relaciones más justas, solidarias y amorosas para la felicidad de todos.
- Ser conscientes de nuestras limitaciones y fragilidades, y estar abiertos a la ayuda y el apoyo de los demás sabiendo que la regeneración es un proceso que requiere tiempo, paciencia y perseverancia, que puede ser difícil y desafiante, pero que es posible con la gracia de Dios.

En comunidad podemos ser agentes de cambio positivo si trabajamos juntos con amor y humildad.

Para edificar la paz: conocer, para vivir, medios para impulsar la inclusión y la equidad en la familia. ¿Por qué y cómo? Comunicación, participación, respeto a las diferencias, distribución equitativa de responsabilidades, empatía, comprensión y solidaridad, reconocimiento de logros y aprender a valorar la diversidad.

¿Qué son la Prudencia, la sencillez, la discreción y la mansedumbre?

Virtudes que ayudan a mantener un equilibrio en nuestras relaciones y en nuestras acciones para poder ser instrumentos que regeneran su vida personal, familiar y social en clave del amor.
Prudencia: permite discernir lo que es correcto para tomar decisiones sabias y bien pensadas. Tomar en cuenta las consecuencias de nuestras acciones y decisiones así como evitar situaciones riesgosas.
Sencillez: ser auténticos y honestos en nuestras relaciones, sin pretender ser alguien que no somos o tratar de impresionar a los demás con falsas apariencias. Apreciar las cosas simples de la vida.
Discreción: la capacidad de guardar secretos y respetar la privacidad de los demás para mantener la confidencialidad de algo que se nos ha dicho. Ayuda a evitar chismes, rumores y críticas banales.
Mansedumbre: ayuda a actuar con amor y compasión evitando la violencia, la agresividad y la venganza al ser más empáticos y tolerantes con los demás.

¿Qué tienen que ver con mi vida?

Estas virtudes desarrollan una actitud de humildad, respeto y comprensión, necesarias para regenerarse en el amor al actuar con sabiduría y compasión para tender puentes de fraternidad.

Para vivir estas virtudes

Cultivar la reflexión, la gratitud, la cuidadosa comunicación y la empatía , además de una actitud de humildad y el compromiso de un crecimiento personal, confiado y abierto a la gracia de Dios.