



Constructores de paz, negociar.

MARZO 2023



Estrategia: Negociar



¿Somos constructores de paz? ¿Allí donde estamos llevamos tensión, palabras que hieren, polémicas que dividen? O ¿abrimos la vía de la paz: perdonamos a quien nos ha ofendido. Esto se llama construir la paz” (Cf Papa Francisco, 1/11/22).



La doctrina cristiana del perdón, de poner la otra mejilla, de entregar la otra túnica al que te despoja, orar por quien nos ha ofendido, parece algo dirigido a “santos”, a personas alejadas del mundo, porque en el día a día de nuestra cultura esas actitudes son algo sumamente difícil de aplicar porque aparecen contrarias a nuestro bien.



La violencia, el resentimiento, la venganza, la injusticia, la corrupción y la impunidad que abundan en nuestro ambiente obstaculizan nuestra capacidad del PERDÓN que construye la paz, que es la base de la reconciliación y de la misericordia, distintivos del amor.

¿Por qué?



- ✓ El perdón trae paz, a quien lo pide y a quien lo recibe.
- ✓ No es una exigencia de justicia, sino del amor y la misericordia que debemos tener para con todos.

¿Para qué?

- ✓ Beneficia la salud física y mental: la paz interior.
- ✓ Elimina inquietud, ennoblece.
- ✓ Refuerza nuestra integridad haciéndonos mejores personas, **artesanos de la paz.**



¿Cómo? **Empatía**

- ✓ Tener la habilidad y apertura para ponerse en el lugar del otro para entender sus necesidades, sus sentimientos y sus problemas. Al escuchar y comprender las emociones envueltas en una ofensa, se abre la puerta al perdón.





¿Cómo?

Negociación

- ✓ Una buena negociación sin imposiciones ni chantajes.
- ✓ Dejar pasar un tiempo, cuando las emociones se han calmado y las personas han podido reflexionar sobre su propia conducta en ese momento.
- ✓ Saber perdonar y pedir perdón, disculparse, es un aprendizaje progresivo que se desarrolla en base de la negociación.
- ✓ Dejar que la gracia de Dios actúe en nosotros, reconociendo un Padre que nos hace hermanos de todos, trasciende nuestra tendencia natural que nos hace difícil el perdonar.



¿Cómo?

Un proceso

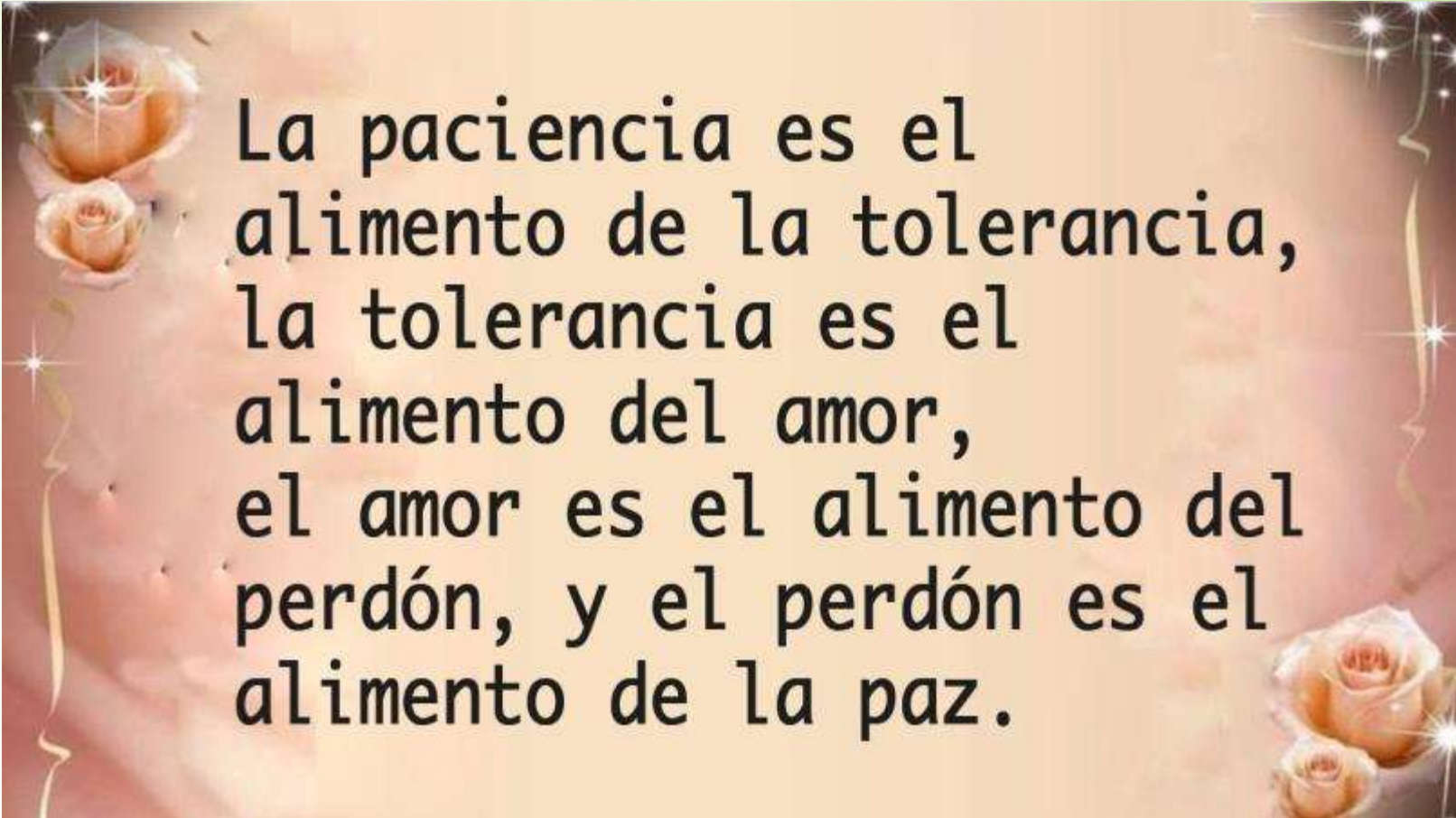


- El perdón en realidad es un camino, un ejercicio para crecer y purificarse, un proceso en el que, por la empatía, la negociación y sobre todo por la gracia que podemos recibir en la oración se remueven los sentimientos negativos, la antipatía que se siente contra quien nos ha ofendido.



Pero porque somos libres y buscamos amar siempre, a todos.
podemos perdonar, además es algo que necesitamos hacer,
especialmente en nuestra familia y comunidad.

Cada quien deberá discernir según su propia consciencia sobre cómo
comportarse en el futuro con el ofensor porque el perdón no siempre
comporta el tratar a esa persona como antes de la ofensa.



La paciencia es el
alimento de la tolerancia,
la tolerancia es el
alimento del amor,
el amor es el alimento del
perdón, y el perdón es el
alimento de la paz.

La prudencia, por ejemplo, nos puede decir que no es oportuno ni seguro continuar la relación con esa persona porque está en juego la serenidad familiar. Pero también está la tolerancia que nos invita a soportar a quién nos ha ofendido.



Independientemente de cómo se decida comportarse en el futuro con esa persona, siempre queda el deber de perdonar. El perdón entendido como eliminación de sentimientos malos hacia una persona es diferente de la conducta externa que hay que tener con esa persona:

“Mientras la caridad me exige perdonar siempre, la prudencia me ayuda a decidir la manera de comportarme en el futuro”.



Para avanzar, tener claro lo que se quiere alcanzar. Además...

- ✓ Confianza, en Dios y en ti.
- ✓ 1,2,3 del plan de acción, realista.
- ✓ Esfuerzo y compromiso.
- ✓ Corregir no significa fracasar.
- ✓ Lo importante: aprovechar el recorrido, el aprendizaje, con entusiasmo, motivación y esfuerzo.

**¡¡¡COMPARTAN
SU PROYECTO
COMUNITARIO!!!**



**Comunidades
eclesiales
de fe y amor**



8183680037



5625517212 (Celular CEFAS)



**Batallón de San Patricio #111 E-5
Valle Oriente, San Pedro Garza
García, NL; C.P. 66269**



www.cefasmx.org



CEFAScomunidades



info@cefasmx.org

Este recurso da sugerencias para una reflexión comunitaria, familiar o personal, sin ningún fin de lucro.

- ✓ La catequesis y homilías del Papa Francisco, www.catholic.net, son las fuentes frecuentes del contenido.
- ✓ Las imágenes son de la red.
- ✓ Actualización: Lourdes Domene de Clariond, Alma Soto y Graciela Garza de Madero.
- ✓ Fecha: marzo 2023
- ✓ Esta presentación NO pretende ser un tratado completo sobre el tema, sino un esquema, modificable, de apoyo para facilitar su exposición y reflexión comunitaria.