



## TEMA Y MOTIVO

**Aprender a  
perdonar  
porque con  
Cristo siempre se  
puede volver a  
empezar**

**MARZO 2023**

# ¿QUÉ ES?



El mandamiento del amor al prójimo implica perdonar sus ofensas, lo cual no es fácil ni espontáneo, **se aprende**, porque el amor supera toda prueba, llena vacíos, facilita el perdón al propiciar la disposición de comprender y disculpar, no por lástima sino por compasión ante las miserias propias y ajenas.

# ¿PARA QUÉ?

Hay que **perdonar siempre**  
**por amor**

porque la persona que vive enemistada con quien convive, vive la mayor de las miserias.

Quien perdona y **ayuda a otros a perdonar**, regenera su vida y hace el bien.



# ¿POR QUÉ?

“Yo perdono porque he sido perdonado, no lo olvidemos... Cada uno de nosotros piense en su capacidad de perdonar: **¿cómo es mi capacidad de perdonar** en estos días en los que nos podemos encontrar, entre otras muchas, algunas personas con las que no nos hemos llevado bien, que nos han herido, con las que nunca hemos arreglado nuestras relaciones. Pidamos al Señor esta gracia:

**Señor, que yo aprenda a perdonar.**

**Pidamos la fuerza para rezar por quienes nos han hecho daño, rezar por las personas que nos han herido para dar pasos de apertura y reconciliación”.**

**(cf Papa Francisco, 26/12/22).**



# ¿CÓMO?



- ✓ **No responder impulsivamente** a una ofensa, o como lo hacen o dicen los demás: “no te dejes”; darte el tiempo para **dar importancia a lo que realmente cuenta.**



# ¿CÓMO?



- ✓ Saber acoger, misericordiosamente, a quien nos ofende para buscar la reconciliación; es un volver a empezar, sin cansarnos nunca de perdonar ni de pedir perdón por nuestras propias ofensas.

# ¿CÓMO?



- ✓ **Propiciar la cercanía,** la confianza, la ternura, el diálogo y la compasión para dar, misericordiosamente, a cada quien lo que en justicia merece.



# ¿CÓMO?



✓ **Te involucras y buscas comprender,**  
en vez de condenar, para propiciar el encuentro  
y el diálogo que lleve al perdón.

# REFLEXIONEN EN COMUNIDAD Y ¡COMPARTAN SU EXPERIENCIA EN EL WHATSAPP CEFAS!



Qué ayuda a estar siempre dispuestos a perdonar, con prontitud y generosidad, sin venganza ni revanchas.

El “perdona y se te perdonara”

(Lc 6,37),

¿ayuda?, ¿cómo?





cefas

Comunidades  
eclesiales  
de fe y amor

 +52 8183 680037

WhatsApp CEFAS / +52 56255 17212

 Batallón de San Patricio # 111 E-5 Valle Oriente

 [info@cefasmx.org](mailto:info@cefasmx.org)

 [www.cefasmx.org](http://www.cefasmx.org)

 CEFAScomunidades