

1º DOMINGO DE CUARESMA



# *Estar vigilantes ante las tentaciones.*

*San Mateo 4, 1-11*

26 de febrero de 2023

---

## Oración para ponernos en presencia de Dios

**Señor, quiero vivir una auténtica  
Cuaresma siendo tu discípulo  
misionero; por eso te pido tu  
gracia para no caer en la  
tentación.**

**Necesito de un cambio interior,  
quiero vivir para Ti y entregarme  
a trabajar por tu Reino.**

**¡Abre en esta oración las puertas  
de mi corazón!**

**¡Ayúdame a escucharte!**



Esta es una sugerencia.  
Alguno de los  
participantes puede  
hacer la oración,  
por turnos o  
voluntariamente.



## Palabra de Dios



Del santo Evangelio según San Mateo 4, 1-11

En aquel tiempo, Jesús fue conducido por el Espíritu al desierto, para ser tentado por el demonio. Pasó cuarenta días y cuarenta noches sin comer, y al final, sintió hambre. Entonces se le acercó el tentador y le dijo: "Si tú eres el Hijo de Dios, manda que estas piedras se conviertan en panes". Jesús Pero le respondió: Está escrito: *No sólo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.*





## Palabra de Dios



Entonces el diablo lo llevó a la ciudad santa, lo puso en la parte más alta del templo y le dijo: "Si eres el Hijo de Dios, échate para abajo, porque está escrito: *Mandaré a sus ángeles que te cuiden, y ellos te tomarán en sus manos, para que no tropiece tu pie en piedra alguna*". Jesús le contestó: "También está escrito: *No tentarás al Señor, tu Dios*".





## Palabra de Dios



Después lo llevó el diablo a un monte muy alto y desde ahí le hizo ver la grandeza de todos los reinos del mundo y le dijo: "Te daré todo esto, si te postras y me adoras". Pero Jesús le replicó: "Retírate, Satanás, porque está escrito: *"Adorarás al Señor, tu Dios, y a él solo servirás"*.

Entonces lo dejó el diablo, y se acercaron los ángeles para servirle.



## Reflexión

El diablo intenta poner a Jesús en dificultades tres veces.

Primero, porque sabe que Jesús tiene hambre le pone la tentación de convertir las piedras en pan.

La segunda vez, aún más astuto, cita las Sagradas Escrituras, pero Jesús no se deja confundir, porque quien cree, sabe que a Dios no se le somete a prueba, sino que se confía en su bondad.

Mediten lo que Dios les dice en el Evangelio



La comunidad comparte  
espontáneamente su reflexión.

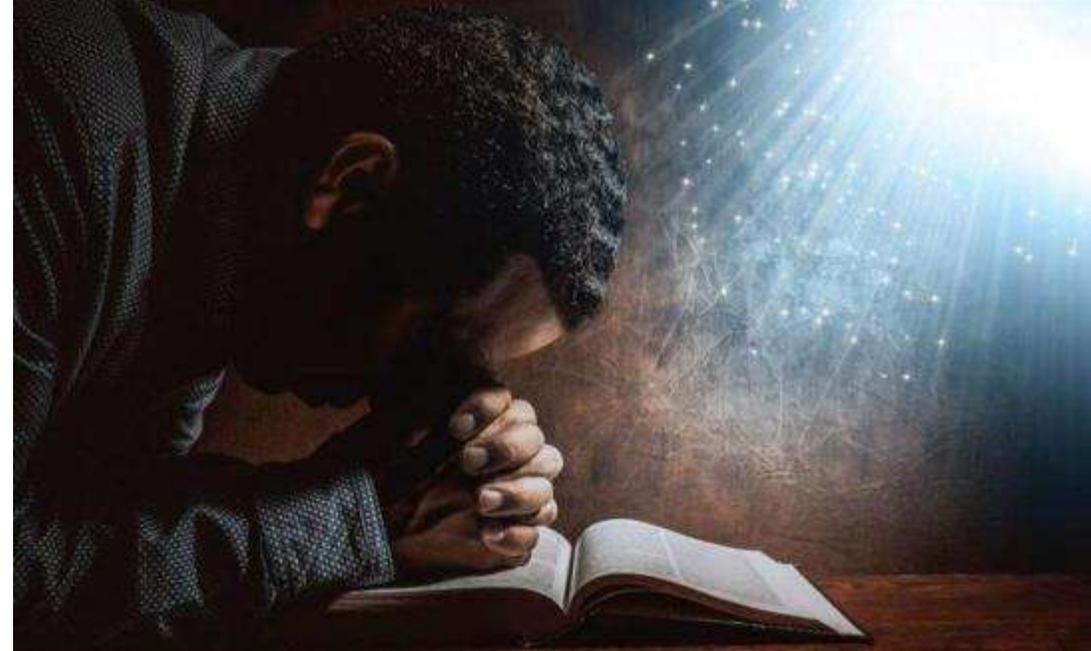


Finalmente, en el tercer intento se ve el verdadero pensamiento del diablo: quiere desviar a Jesús de su misión, ofreciéndole una perspectiva de mesianismo político.



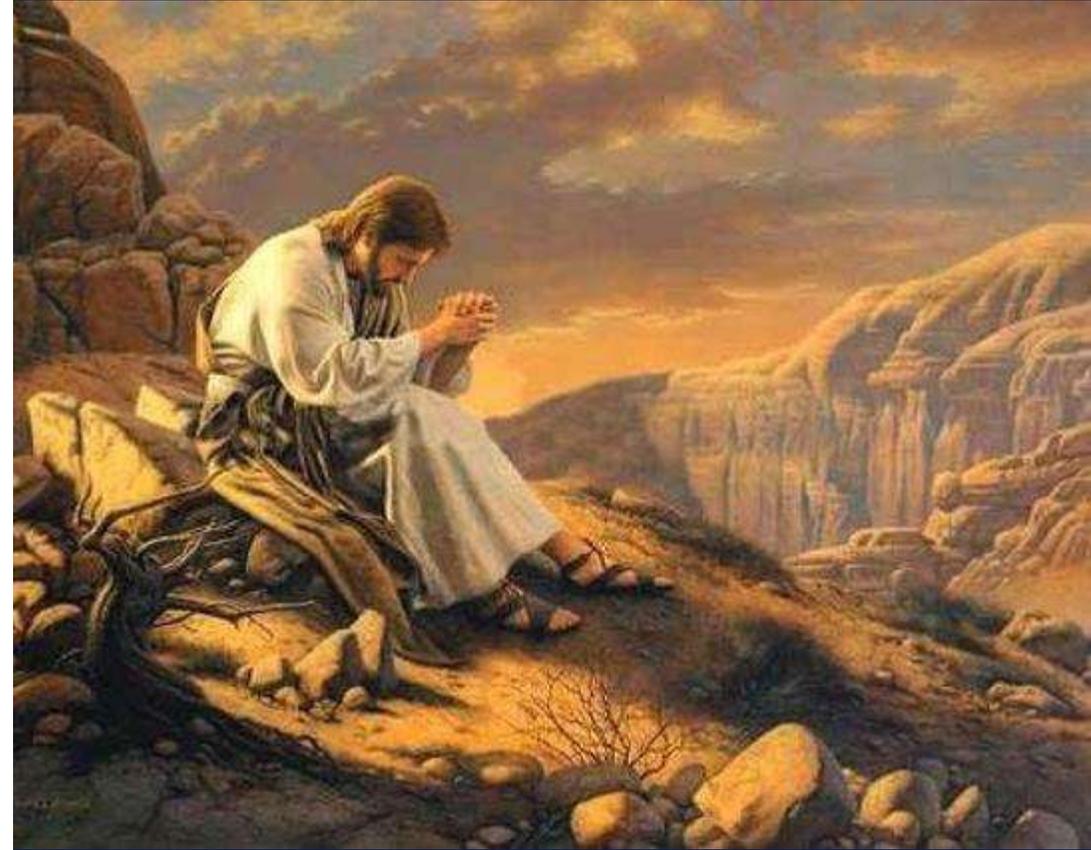


El diablo muchas veces viene disfrazado de ángel de la luz: a él le gusta imitar a Jesús y se simula bueno, nos habla tranquilamente, como ha hablado a Jesús después del ayuno en el desierto. Por esto hay que **pedir** la **sabiduría del discernimiento** para **conocer cuándo es Jesús quien nos da la luz** y cuándo es el demonio disfrazado de ángel de la luz el que nos pone en tentación.





La tentación se combate luchando, es el ejemplo de Jesucristo que quiso someterse también a esta humillación de ser tentado para ser nuestro modelo y nuestra fortaleza.



# El Papa nos comenta...



“Jesús no dialoga con el diablo. Jesús responde al diablo con la Palabra de Dios, no con su palabra. En la tentación muchas veces empezamos a dialogar con la tentación, a dialogar con el diablo:

“Sí, pero puedo hacer esto..., luego me confieso, luego esto, luego lo otro...” Nunca se habla con el diablo. Jesús hace dos cosas con el diablo: lo expulsa o, como en este caso, responde con la Palabra de Dios. Tened cuidado: nunca dialoguéis con la tentación, nunca dialoguéis con el diablo. También hoy Satanás irrumpe en la vida de las personas para tentarlas con sus propuestas tentadoras; mezcla las suyas con las muchas voces que tratan de domar la conciencia. Desde muchos lugares llegan mensajes que invitan a la gente a ‘dejarse tentar’ para experimentar la embriaguez de la transgresión. **La experiencia de Jesús nos enseña que la tentación es el intento de tomar caminos alternativos a los de Dios”.**

(Homilía de S.S. Francisco, 1 de marzo de 2020).

# Después de un diálogo con Cristo, ofrécele un propósito.

(Lo que se anota es una sugerencia)



Comentar hoy a mi familia la importancia de vivir con **una actitud de vigilancia**, y pedir a Cristo su gracia para saber conservar y acrecentar el don más precioso que tenemos: nuestra fe.

**Y con mi comunidad...**

**Comentar sugerencias para una actividad comunitaria.**



# Síguenos en nuestras redes sociales y únete a un grupo de Whatsapp



**81836-80037**



**5625517212 (Celular CEFAS)**



**Batallón de San Patricio #111 E-5  
Valle Oriente, San Pedro Garza  
García, NL; C.P. 66269**



**[www.cefasmx.org](http://www.cefasmx.org)**



**CEFAScomunidades**



**[info@cefasmx.org](mailto:info@cefasmx.org)**