

3er. DOMINGO DE CUARESMA



*Cristo sale a nuestro encuentro*

*San Juan 4,5-42*

12 de marzo de 2023

---

# Oración para ponernos en presencia de Dios



**Señor, ayúdame a  
confiar siempre en Ti,  
sin límites, dudas o  
cuestionamientos.**



Esta es una sugerencia.  
Alguno de los  
participantes puede  
hacer la oración,  
por turnos o  
voluntariamente.



## Palabra de Dios



Del santo Evangelio según San Juan 4, 5-42  
En aquel tiempo, llegó Jesús a un pueblo de Samaria, llamado Sicar, cerca del campo que dio Jacob a su hijo José. Ahí estaba el pozo de Jacob. Jesús, que venía cansado del camino, se sentó sin más en el brocal del pozo. Era cerca del mediodía. Entonces llegó una mujer de Samaria a sacar agua y Jesús le dijo: "Dame de beber" (Sus discípulos habían ido al pueblo a comprar comida). La samaritana le contestó: "¿Cómo es que tú, siendo judío, me pides de beber a mí, que soy samaritana?". (Porque los judíos no tratan a los samaritanos). Jesús le dijo: "Si conocieras el don de Dios y quién es el que te pide de beber, tú le pedirías a él, y él te daría agua viva".



## Palabra de Dios



La mujer le respondió: "Señor, ni siquiera tienes con qué sacar agua y el pozo es profundo, ¿cómo vas a darme agua viva? ¿Acaso eres tú más que nuestro padre Jacob, que nos dio este pozo, del que bebieron él, sus hijos y sus ganados?". Jesús le contestó: "El que bebe de esta agua vuelve a tener sed. Pero el que beba del agua que yo le daré, nunca más tendrá sed; **el agua que yo le daré se convertirá dentro de él en un manantial capaz de dar la vida eterna**". La mujer le dijo: "Señor, dame de esa agua para que no vuelva a tener sed ni tenga que venir hasta aquí a sacarla". Él le dijo: "Ve a llamar a tu marido y vuelve". La mujer le contestó: "No tengo marido". Jesús le dijo: "Tienes razón en decir 'No tengo marido'. Has tenido cinco, y el de ahora no es tu marido. En eso has dicho la verdad".





## Palabra de Dios



La mujer le dijo: "Señor, ya veo que eres profeta. Nuestros padres dieron culto en este monte y ustedes dicen que el sitio donde se debe dar culto está en Jerusalén". Jesús le dijo: "Créeme, mujer, que se acerca la hora en que ni en este monte ni en Jerusalén adorarán al Padre. Ustedes adoran lo que no conocen; nosotros adoramos lo que conocemos. Porque la salvación viene de los judíos. Pero se acerca la hora, y ya está aquí, en que los que quieran dar culto verdadero adorarán al Padre en espíritu y en verdad, porque así es como el Padre quiere que se le dé culto. Dios es espíritu, y los que lo adoran deben hacerlo en espíritu y en verdad". La mujer le dijo: "Ya sé que va a venir el Mesías (es decir, Cristo). Cuando venga, él nos dará razón de todo". Jesús le dijo: "Soy yo, el que habla contigo".





## Palabra de Dios

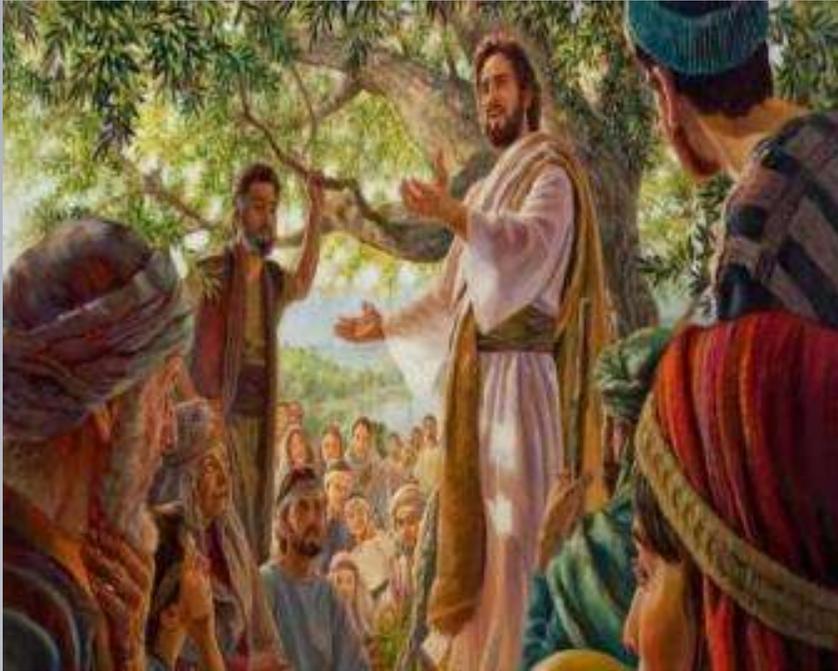


En esto llegaron los discípulos y se sorprendieron de que estuviera conversando con una mujer; sin embargo, ninguno le dijo: "¿Qué le preguntas o de qué hablas con ella?". Entonces la mujer dejó su cántaro, se fue al pueblo y comenzó a decir a la gente: "Vengan a ver a un hombre que me ha dicho todo lo que he hecho. ¿No será éste el mesías?". Salieron del pueblo y se pusieron en camino hacia donde él estaba. Mientras tanto, sus discípulos le insistían: "Maestro, come". Él les dijo: "Yo tengo por comida un alimento que ustedes no conocen". Los discípulos comentaban entre sí: "¿Le habrá traído alguien de comer?". Jesús les dijo: "Mi alimento es hacer la voluntad del que me envió y llevar a término su obra."





## Palabra de Dios



¿Acaso no dicen ustedes que todavía faltan cuatro meses para la siega? Pues bien, yo les digo: Levanten los ojos y contemplen los campos, que ya están dorados para la siega. Ya el segador recibe su jornal y almacena frutos para la vida eterna. De esto es verdadero el dicho: 'Uno es el que siembra y otro el que cosecha'. Yo los envié a cosechar lo que no habían trabajado. Otros trabajaron y ustedes recogieron su fruto".

Muchos samaritanos de aquel poblado creyeron en Jesús por el testimonio de la mujer: 'Me dijo todo lo que he hecho'. Cuando los samaritanos llegaron a donde él estaba, le rogaban que se quedara con ellos, y se quedó allí dos días. Muchos más creyeron en él al oír su palabra. Y decían a la mujer: "Ya no creemos por lo que tú nos has contado, pues nosotros mismos lo hemos oído y sabemos que él es, de veras, el salvador del mundo".



# Reflexión

Nuestro corazón está sediento.

Es la sed más grande que el hombre pueda tener. En ocasiones, desafortunadamente, buscamos apagarla con momentos de desenfreno y entrega a las pasiones.

Pero una vez que han pasado, nos percatamos que todo sigue igual, o peor. La sed de nuestro corazón no puede ser satisfecha por lo material.

Mediten lo que Dios les dice en el Evangelio



La comunidad comparte  
espontáneamente su reflexión.



Esta sed va más allá de la superficialidad y apela a lo más profundo e íntimo de nuestro corazón.

*El hombre tiene un hueco con la forma de Dios y sólo Él lo puede llenar.*

**Nuestra sed infinita puede ser saciada sólo por su amor infinito.**

DENTRO DE CADA HOMBRE  
EXISTE UN VACÍO  
DEL TAMAÑO DE  
DIOS

Así como Cristo conoce a la samaritana,  
de igual forma conoce a cada uno de  
nosotros.

Cristo sale a nuestro encuentro y, al  
conocerlo, nos conmociona su amor hacia  
nosotros, el cual nos da vida y  
vida en abundancia.

Al igual que la samaritana, renovemos nuestro  
estupor por su grande amor y llevemos a las  
personas a la fuente de agua que sacia la sed  
de nuestro corazón. **“Nos hiciste Señor para  
Ti y nuestro corazón está inquieto hasta que  
descanse en Ti”**. (San Agustín)





# El Papa nos comenta...

“El acompañamiento espiritual, si es dócil al Espíritu Santo, ayuda a desenmascarar malentendidos, incluso graves, en la consideración que tenemos de nosotros mismos y en nuestra relación con el Señor.

El Evangelio presenta varios ejemplos de conversaciones clarificadoras y liberadoras hechas por Jesús. Pensemos, por ejemplo, en la de la Samaritana, que leemos, leemos, y siempre hay esa sabiduría y ternura de Jesús; la manera de acercarse del Señor. Las personas que tienen un verdadero encuentro con Jesús no temen abrirle su corazón, presentarle su vulnerabilidad, su propia insuficiencia, su propia fragilidad. De este modo, su compartir se convierte en una experiencia de salvación, de perdón libremente recibido”.

(cf Homilía de S.S. Francisco, 4 de enero de 2023).

# Después de un diálogo con Cristo, ofrécele un propósito.

(Lo que se anota es una sugerencia)



Hacer un examen de conciencia de cómo he estado viviendo la Cuaresma, ¿un tiempo para re-centrar mi vida en Cristo?



**Y con mi comunidad....**

**Comentar sugerencias para una actividad comunitaria.**

# Síguenos en nuestras redes sociales y únete a un grupo de Whatsapp



**81836-80037**



**5625517212 (Celular CEFAS)**



**Batallón de San Patricio #111 E-5  
Valle Oriente, San Pedro Garza  
García, NL; C.P. 66269**



**[www.cefasmx.org](http://www.cefasmx.org)**



**CEFAScomunidades**



**[info@cefasmx.org](mailto:info@cefasmx.org)**