



VIDA Y VIRTUD

Amar sin poseer:
la **castidad**.
Una forma de vivir
la pureza.



Febrero 2022

¿Qué es?

La castidad es la virtud que gobierna y modera el deseo del placer sexual según los principios de la fe y la razón.

Va más allá de la
mera abstinencia o
control voluntario
de nuestros
instintos sexuales.



¿Por qué?

“Sexualidad y amor van inseparablemente unidos.
El encuentro sexual necesita el ambiente de un amor fiel y
seguro” (*Youcat*, n. 403).



Es la virtud por la que se reserva el deseo erótico de forma consciente y decidida para el **amor** y resiste a la tentación de excitarse con instrumentos o de utilizar a otros como medio de su propia satisfacción.

(Cf *Youcat*, p. 220)



Por ello, un principio básico es considerar el acto sexual matrimonial como la mayor y auténtica expresión de amor porque esta unión sexual no es sólo la unión de los cuerpos, sino, sobre todo, la mutua entrega de las personas.



“La castidad no es
una esterilidad
austera,
sino el camino para
amar sin poseer”.
(Papa Francisco, 1/2/20).

“La castidad es la positiva integración de la sexualidad en la persona. La sexualidad es verdaderamente humana cuando está integrada de manera justa en la relación de persona a persona. La castidad es una virtud moral, **un don de Dios, una gracia y un fruto del Espíritu Santo**”.
(Catecismo 2337-2338)



¿Qué tiene que ver conmigo?



No hay castidad segura,
si Tú no la proteges.

No somos solo cuerpo ni solo espíritu.

Como personas somos un espíritu
encarnado, y es a través del cuerpo
que nos vemos, nos manifestamos,
sentimos y amamos.

El amor es el sentimiento más elevado de la persona, fuimos hechos
por amor y para amar, por lo que el amor es bueno y bello.

Con la fuerza del espíritu que lleva a la unidad, a la fidelidad, a la
indisolubilidad y a la apertura a la fecundidad por ser una entrega total,
generosa e incondicional.



¿Para qué?

Vivir la castidad implica un amor personal que añade al afecto sensible, ternura, candidez y cariño, mientras que la inteligencia y la voluntad se ponen al servicio de la entrega en un amor limpio y transparente.



No es una transitoria seducción con intenciones de apropiación y dominio, sino un amor con la fuerza del espíritu que es libre y, por tanto, no busca dominar.

¿Qué dice la Sagrada Escritura?

"Velad y orad, para que no caigáis en tentación; que el espíritu está pronto, pero la carne es débil". (*Mateo 26,41*)

“Bienaventurados los puros de corazón, porque ellos verán a Dios”.
(*Mateo 5,8*)



Papa Francisco propone

Nuestras particularidades,
lo propio de cada uno y cómo
lo asumimos, es lo que nos hace
ser especiales y nos da carácter.



“La aceptación del propio cuerpo como don de Dios es necesaria para acoger y aceptar el mundo entero como regalo del Padre y casa común, mientras una lógica de dominio sobre el propio cuerpo se transforma en una lógica a veces sutil de dominio sobre la creación. (...) Aprender a recibir el propio cuerpo, a cuidarlo y a respetar sus significados, es esencial para una verdadera ecología humana.” (Papa Francisco, Laudato si’, n. 155).



¿Qué debes eliminar de tu vida?



Cualquier expresión del vicio de la lujuria.

- ✓ El adulterio,
- ✓ la masturbación,
- ✓ la fornicación,
- ✓ la pornografía,
- ✓ la prostitución,
- ✓ el abuso y/o violación sexual,
- ✓ los actos homosexuales.

La impureza provoca insensibilidad, egoísmo y con frecuencia violencia y crueldad.



Para vivir está virtud:

- ✓ La gracia de Dios.
- ✓ Sacramentos.
- ✓ Oración.
- ✓ Conocimiento y dominio de uno mismo
- ✓ **Ascesis:** esfuerzo libre para dejarse ayudar por Dios para quitar todo lo que estorba.



Para vivir está virtud:



✓ Formación
afectivo-
sexual.

✓ Ejercicio de las virtudes morales, en particular de la virtud de la templanza, que busca que la razón sea la guía de las pasiones.

(Cf *Compendio Catecismo* n. 490)



Para vivir está virtud:

- ✓ Huir de las ocasiones peligrosas.
- ✓ Evitar la ociosidad.
- ✓ Cuidar los detalles de pudor y de modestia.
- ✓ Evitar las conversaciones, juegos, chistes depravados.
- ✓ No acudir a espectáculos deshonestos y desechar la lectura o revistas o sitios en internet de pornografía o similares.
- ✓ Moderación en la comida y la bebida.



Vivir la castidad, según el estado de vida



Casados:

siendo fieles al voto
matrimonial.

En la regulación de la
sexualidad y de la facultad
procreadora, cada cristiano ha
de actuar con una conciencia
rectamente formada, de
acuerdo con la ley de Dios,
proclamada por la Iglesia.



Vivir la castidad, según el estado de vida



- ✓ **No casados:** una vida casta como preparación para la madurez y la castidad en el matrimonio o para vivir el celibato.
- ✓ **Celibato apostólico:** se adopta voluntariamente por amor a Dios.

¿Qué pasa cuando la vives?

- ✓ Cuentas con la preparación necesaria para cualquier vocación.
- ✓ Fortaleces el carácter y la voluntad, dando posesión y dominio de ti mismo.
- ✓ Te entrenas en la generosidad y el deber.
- ✓ Vives en armonía con Dios, sin miedo a sus mandatos.



¿Qué pasa cuando la vives?

- ✓ Tienes armonía interior y con el prójimo, lo que es fuente de profunda paz y alegría.
- ✓ Superas el propio egoísmo.
- ✓ Fortaleces la capacidad de sacrificio por el bien de los demás.



- ✓ Eres noble y leal en el servicio y en el amor.
- ✓ ERES FELIZ.

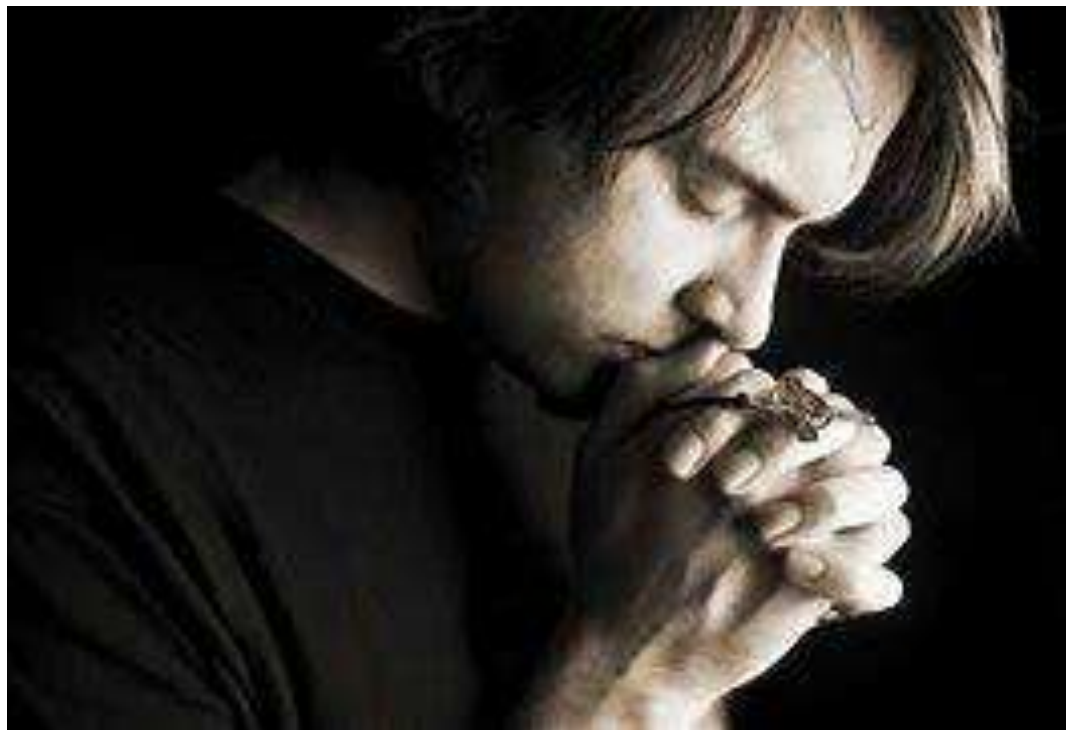
¿Qué te recomienda CEFAS?



El Catecismo (n. 2339) dice que la alternativa es clara o el hombre controla sus pasiones y obtiene la paz, o se deja dominar por ellas y se hace desgraciado.

Por eso **CEFAS** propone esforzarse por vivir la castidad y formar a la familia en este sentido.





Una oración

Esto quisiera pedirte, Señor:
Dame fuerza para sobrellevar mis penas y mis alegrías.
Dame fuerza para ser casto y humilde de corazón.
Dame fuerza para que mi amor se traduzca
en continuos servicios.
Dame fuerza para no despreciar jamás al pobre y
para no doblar la rodilla ante el poderoso insolente.
Dame fuerza para mantener mi espíritu muy por encima de
las pequeñeces humanas.
Dame fuerza para someter mi fuerza
a tu voluntad por amor. Amén.
(Cf R. Tagore, www.la-oracion.com)



 +52 8183 680037

WhatsApp CEFAS / +52 56255 17212

 Batallón de San Patricio # 111 E-5 Valle Oriente

 info@cefasmx.org

 www.cefasmx.org

 CEFAScomunidades