



VIDA Y VIRTUD

Regenerarnos en las virtudes cardinales para ser mejores personas.



ENERO 2023

Nuevo año = REGENERACIÓN

Iniciar un año nuevo nos motiva a renovar

- ✓ nuestras actitudes,
- ✓ convicciones y
- ✓ nuestro estilo de vida.



Un estupendo propósito podría ser el **regenerarnos en las virtudes cardinales** para mejorar en lo personal, en la familia y en nuestra misión de hacer el mayor bien posible a los demás.

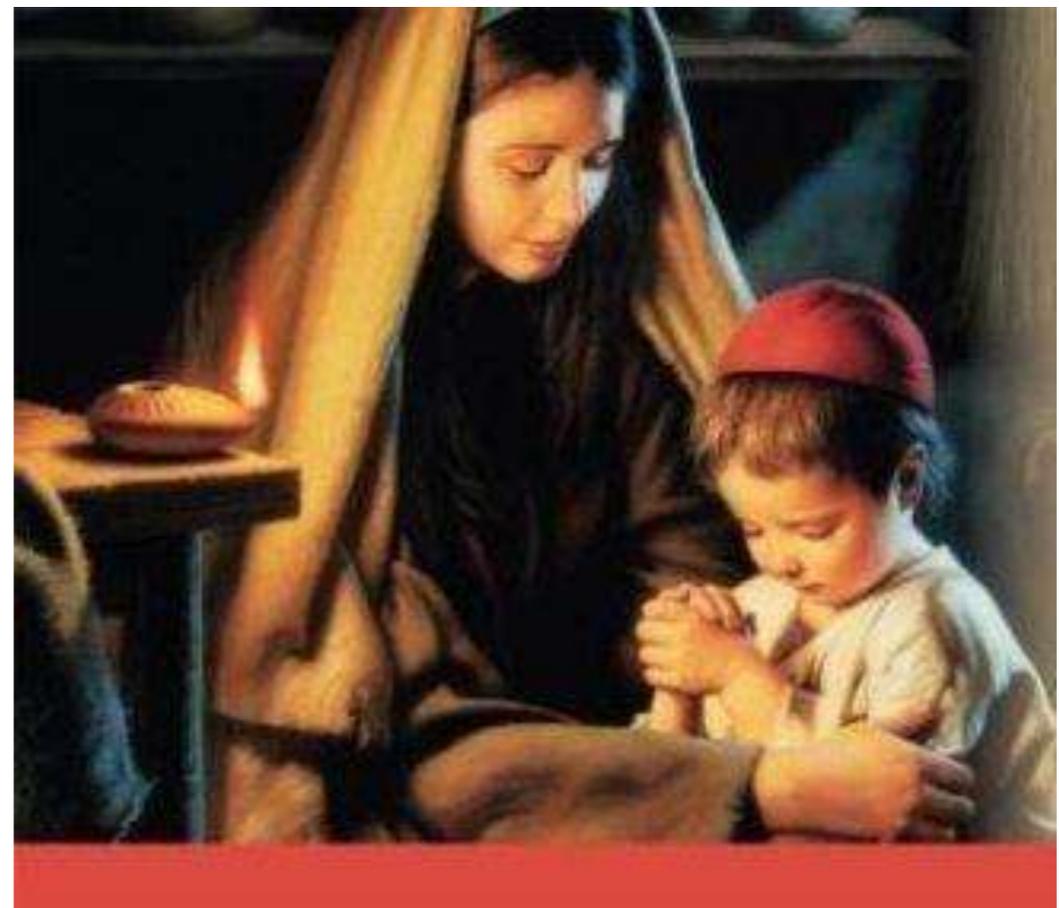


Este camino nos llevará a la plenitud para la que fuimos creados y que anhelamos.

Pero ¿cómo?

El crecimiento en una virtud requiere ejercitarla.

Suena muy simple
y así es.



Si alguien desea mejorar su juego de futbol, necesita seguir jugando futbol; necesita ejercitar sus destrezas y habilidades, para que éstas se desarrollen.
El solo pensar y soñar con ello no lo llevará a ninguna parte.



Del mismo modo, si queremos madurar en nuestro amor a Dios, si deseamos crecer en las virtudes que unen nuestro corazón, nuestra mente, nuestras emociones y nuestra voluntad al Señor, y tener una comunión más profunda con Él, **necesitamos conocerlas, nutrirlas y ejercitarlas.**



En cierto sentido, es imposible crecer en una de las virtudes fundamentales sin crecer también en las demás.
Así como los cinco dedos de un bebé crecen juntos, así **si se responde dócil y generosamente a la guía del Espíritu Santo se crece simultáneamente en todas las virtudes.**



¿Qué son las virtudes cardinales?



Son **virtudes humanas** que nos permiten vivir en armonía con uno mismo y con los demás.

Virtudes adquiridas mediante sensatas decisiones y buenos comportamientos.



¿Para qué?



Si conocemos las cuatro virtudes cardinales y las comprendemos, podremos vivirlas y dar a conocer los beneficios que aportan para vivir en paz con nosotros mismos y con los demás.



¿Por qué?



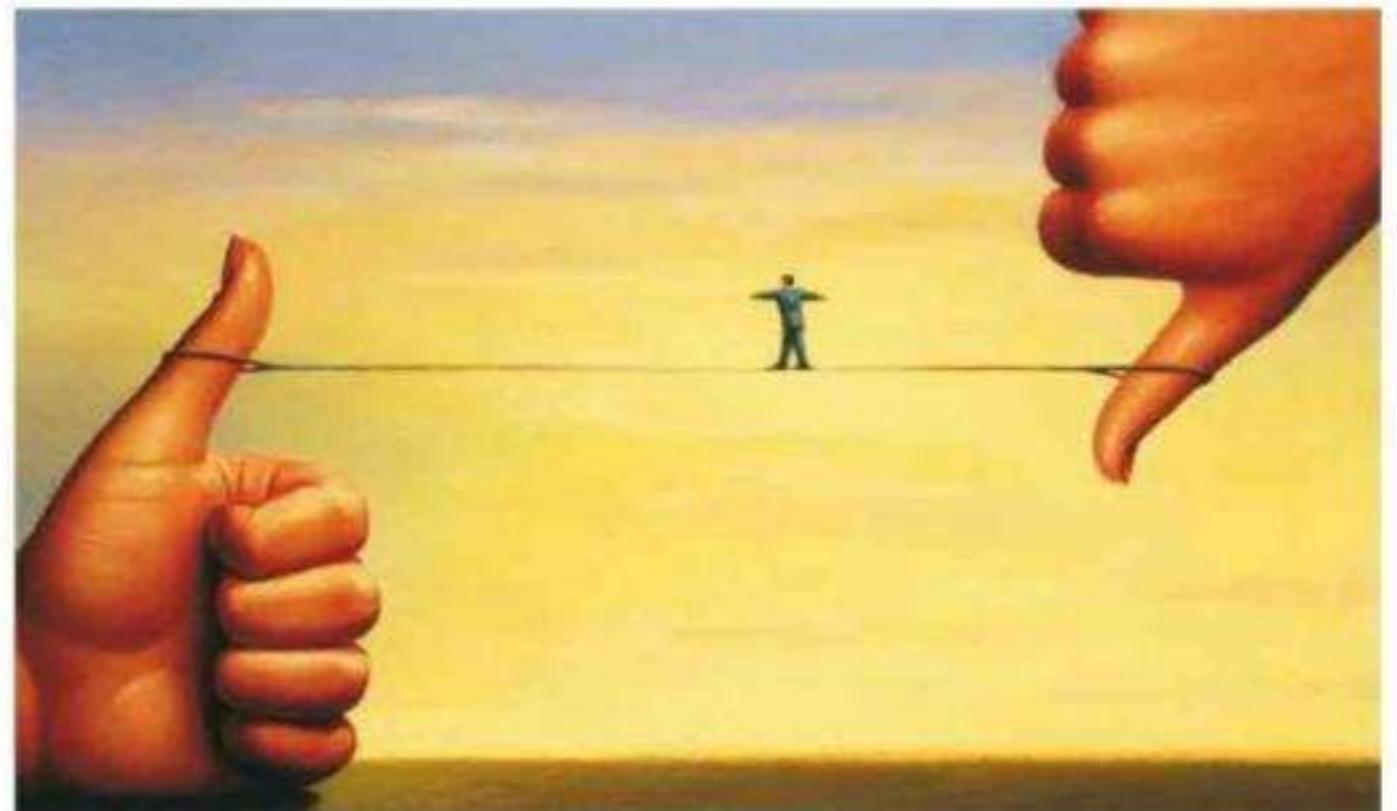
Estas virtudes:

- ✓ Son esenciales para las relaciones humanas y el orden social porque son los valores principales y fundamentales.
- ✓ Son punto de referencia para la orientación de la conducta de la persona hacia una plena humanización, así como hacia la construcción de una sociedad más justa y sana.
- ✓ Llevan al equilibrio y a buscar la formación integral para la misión.



¿Qué tienen que ver con mi vida?

Para practicar el bien con alegría y facilidad, ayuda, en primer lugar, la fe en Dios; pero también, el vivir las virtudes cardinales nos forman en actitudes firmes para no entregarnos a ninguna pasión desordenada, y así podemos **orientar la razón y la voluntad hacia el bien.**



Prudencia

Es un juicio práctico: el bien que hay que hacer y el mal que hay que evitar. Actuar con cautela, con previsión, reflexión y sensatez para evitar daños, dificultades e inconvenientes al no respetar la vida, los sentimientos y las libertades de los demás.

Por tanto, implica deliberar, juzgar, ordenar. Aprender a distinguir lo esencial de lo accidental para ponerse metas adecuadas y elegir los mejores medios para alcanzarlas.



Justicia



Aprender a dar a cada persona lo que por derecho le corresponde. Se decide con honestidad y lejos de intereses personales, sentimientos egoístas o ajenos a la situación.



Implica la constante y firme voluntad de dar a Dios y al prójimo lo que les es debido.



Fortaleza

Permite superar las dificultades que encontramos, resistiendo a las presiones y a las pasiones. Infunde la fuerza para alcanzar los propósitos más elevados o resistir las situaciones más adversas, sin caer en las tentaciones del mal.



Esta virtud permite manejar el miedo que inspiran el dolor y el sufrimiento, de manera que nunca nos impida hacer lo que es correcto y necesario, de acuerdo con el propósito de Dios para nuestras vidas. Virtudes hermanas de la fortaleza incluyen la paciencia y la perseverancia.



Templanza

Es un elemento de moderación y equilibrio en la evaluación de hechos y situaciones. Nos hace libres para decidir según nuestra conciencia; contiene ante el desenfreno del placer y recuerda la importancia de obrar conforme a la sabiduría divina.

La templanza pone orden en las pasiones, modera la atracción a los placeres (sobriedad) y procura el equilibrio en el uso de los bienes.



¿Qué dice la Sagrada Escritura?



"Por esta misma razón, poned el mayor empeño en añadir a vuestra fe la virtud, a la virtud el conocimiento, al conocimiento la templanza, a la templanza la tenacidad, a la tenacidad la piedad, a la piedad el amor fraterno, al amor fraterno la caridad" (2 Pedro 1, 5-7).



EL PAPA FRANCISCO NOS INVITA A:

“La certeza de que ´no nos dio un espíritu de timidez, sino de fortaleza, caridad y templanza´ (2 Tim 1,7),



´sacudámonos todo lastre y del pecado que nos asedia, y continuemos corriendo con perseverancia la carrera emprendida: fijos los ojos en Jesús´ (cf. Hb 12, 1-2). ¡Siempre Jesús! Ahí está nuestra base, nuestra fuerza, nuestra unidad” (15 de abril de 2021).



Y el Catecismo...

Para vivir la vida en el Espíritu para responder al llamado a la santidad que Dios nos hace a todos, además de las virtudes teologales, la fe, la esperanza y la caridad.

Prudencia: “Es la virtud para discernir, en toda circunstancia, nuestro verdadero bien y a elegir los medios rectos para realizarlo” (*Catecismo*, n. 1806).

Justicia: “¿Cómo se actúa justamente? Estando siempre pendiente de dar a Dios y al prójimo lo que les es debido. El principio de la justicia dice: «A cada uno lo suyo” (*Youcat* 302).

Fortaleza: “La fortaleza asegura la firmeza en las dificultades y la constancia en la búsqueda del bien, llegando incluso a la capacidad de aceptar el eventual sacrificio de la propia vida por una causa justa” (*Compendio Catecismo*, n. 382).

Templanza: “La templanza modera la atracción de los placeres, asegura el dominio de la voluntad sobre los instintos y procura el equilibrio en el uso de los bienes creados” (*Compendio Catecismo*, n. 383).



¿Qué debes eliminar de tu vida?

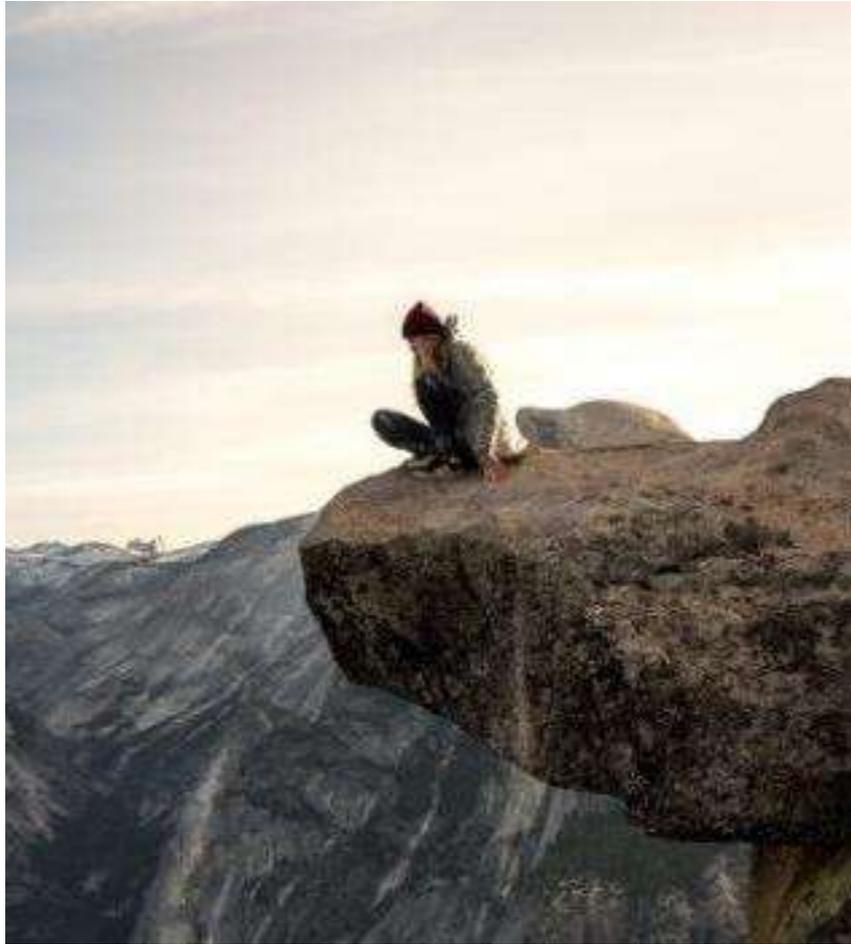
- ✓ La hipocresía.
- ✓ El cálculo interesado y egoísta.
- ✓ El miedo.
- ✓ La cobardía.
- ✓ La soberbia.
- ✓ La apatía.
- ✓ El egoísmo.
- ✓ La ambición.
- ✓ La vanagloria.



Puedes vivir esta virtud si...

Prudencia:

- ✓ **Interpretas** los datos de la experiencia. (memoria de lo pasado).
- ✓ **Intuyes** para discernir los signos de los tiempos.
- ✓ Eres **dócil** para aceptar «buenos» consejos.
- ✓ También **humilde** para reconocer que no lo sabes todo.
- ✓ Buscas **consejo** en la persona adecuada.
- ✓ **Meditas** las situaciones y **actúas** oportunamente, sin dejarte llevar por una pasión o sentimiento.



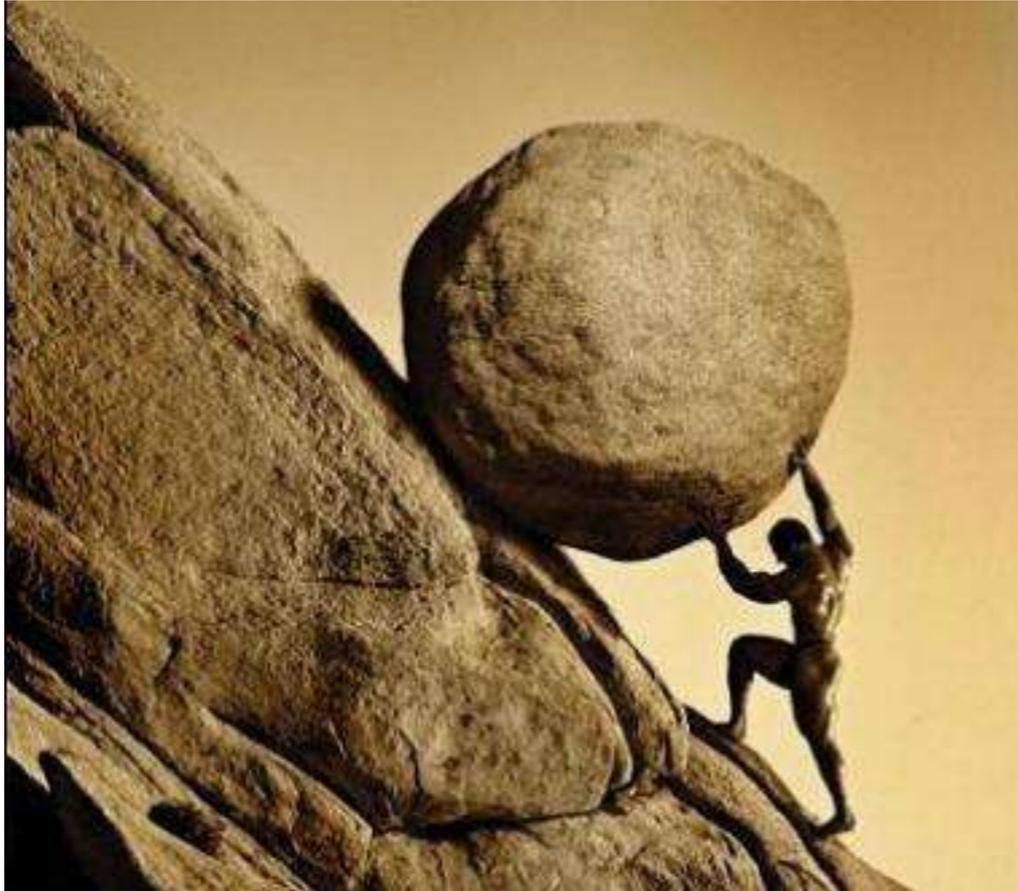
Puedes vivir esta virtud si...

Justicia:

- ✓ **Juzgas por el ser**, no por el tener o la utilidad que alguien o algo pueda tener.
- ✓ Te esfuerzas, no sólo por evitar hacer mal a otros, sino **por hacer el bien**.
- ✓ **Cumples tus responsabilidades** con quienes te rodean, según tu estado de vida: padres, cónyuge, amistades, etc.



Puedes vivir esta virtud si...



Fortaleza:

- ✓ Formas la **voluntad**, con **disciplina**,
- ✓ combates el respeto humano,
- ✓ actúas con decisión sin demora.

La voluntad necesita educarse a sí misma con **ejercicios diarios** que le den fuerza y le ayuden a **formar hábitos** para obrar bien.



Puedes vivir esta virtud si...

Templanza:

- ✓ Eres dueño de ti mismo porque no dejas que tus pasiones te dominen.
- ✓ Vives desprendido de las cosas que usas.
- ✓ No abusas de la comida, de la bebida, de los placeres.
- ✓ No te enajenas o evades con las drogas o bebidas alcohólicas.
- ✓ No te rebajas y actúas como un animal, sin pensar en Dios, en ti y en los demás.



¿Qué pasa cuando las vives?

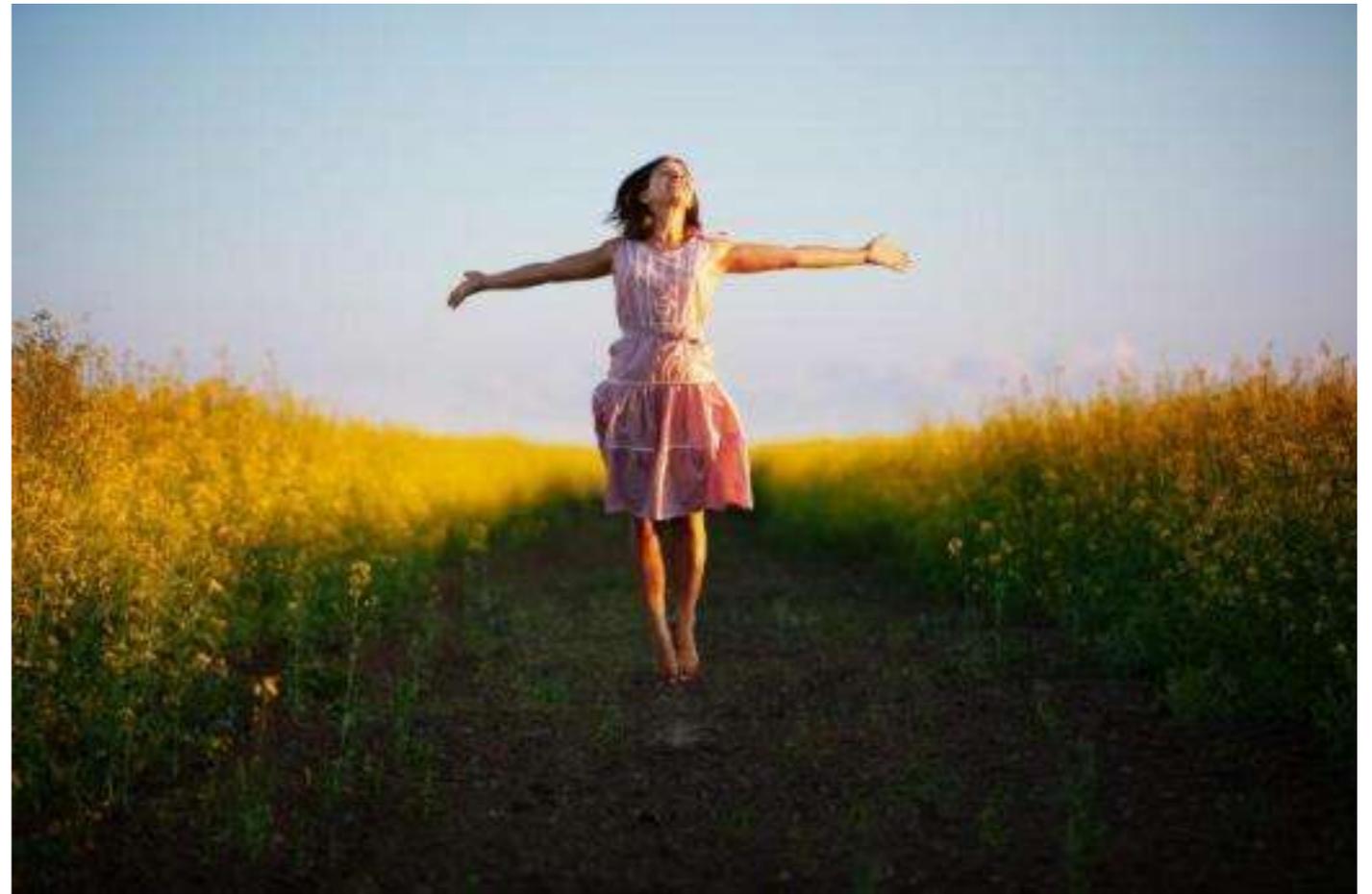


- ✓ Las virtudes cardinales **no son algo abstracto**, distanciado de la vida.
- ✓ **Inciden en el comportamiento** y condiciona otras virtudes que nos llevan a vivir la voluntad de Dios al **buscar el bien y evitar el mal**.
- ✓ Ayudan a conservar la auténtica **paz interior**.
- ✓ Garantizas el **respeto mutuo** en todas tus relaciones sociales.





Edificas una personalidad segura, capaz de comprometerse en todo y con todos, generando confianza y estabilidad en quienes te rodean.





Vives en un ambiente de paz porque las virtudes cardinales remueven los obstáculos que se oponen a una convivencia de paz, fraternidad y solidaridad.



¿Qué te recomienda CEFAS?



Ser parte de las Comunidades Regeneradoras. En la misión de formar a la familia, saber conjugar prudentemente la suavidad y la motivación con la debida exigencia. Enseñar cómo discernir, **pensar bien antes de actuar**, sin olvidar lo que se ha vivido.





No ceder al mal, por pequeño que parezca, para “no complicarse” la vida. No dejar que los caprichos y gustos pasajeros dominen el razonamiento, mejor motivar el **crear convicciones internas** que ayuden a conducirse con **libertad y responsabilidad.**

¿Qué te recomienda CEFAS?



El compromiso de regeneración de una comunidad CEFAS incluye el **compromiso de vivir, formar y transmitir**, con el testimonio, las virtudes cardinales.



Modelo: María

De María se dice que es “espejo de **justicia**” en cuanto que en ella fiel a la palabra de Dios, obró siempre según su voluntad, el sí de la anunciación se prolongó a lo largo de su vida.

“Ella fue la Virgen **prudentísima**: prudentísima respecto al fin que se propuso, que fue el agradar siempre y en todo a Dios, sirviéndole y amándole con toda la capacidad de que era capaz su corazón.

Fortaleza: “Mientras los discípulos huyeron ella se mantenía firme delante de la cruz, con ojos llenos de afecto contemplaba las heridas del Hijo, pues buscaba no la muerte del Hijo, sino la salvación del mundo”.

La virtud de la **templanza** fue practicada por ella no en cuanto moderación ardua de las pasiones desordenadas sino con suma facilidad y sin esfuerzo, debido a que el desorden viene derivado del pecado y ella fue concebida sin mancha de él.



Una oración

Enséñame, Espíritu Divino, a conocer y buscar mi último fin;
dame Santo temor de Dios, verdadera contrición y paciencia.

No me dejes caer en pecado.

Aumenta mi fe, esperanza y caridad y has florecer en mi alma
las virtudes propias de mi estado de vida.

Hazme fiel discípulo de Jesús y obediente hijo de la Iglesia.

Dame gracia eficaz con que pueda cumplir los
Mandamientos y recibir dignamente los Sacramentos.

Dame las cuatro virtudes cardinales, tus siete dones
y los doce frutos. Llévame a perfección en el
estado de vida al cual me has llamado y
después de una muerte dichosa concédeme
la vida eterna. Te lo pido por Cristo
nuestro Señor. Amén.





cefás

Comunidades eclesiales de fe y amor

 **+52 8183 680037**

WhatsApp CEFAS / +52 56255 17212

 **Batallón de San Patricio # 111 E-5 Valle Oriente**

 **info@cefasmx.org**

 **www.cefasmx.org**

 **CEFAScomunidades**