

5º DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO



# *Sal insípida*

*San Mateo 5, 13-16*

5 de febrero de 2023

---



## Oración para ponernos en presencia de Dios

Señor, el día de hoy dispusiste todo para que pueda tener este momento de intimidad contigo.

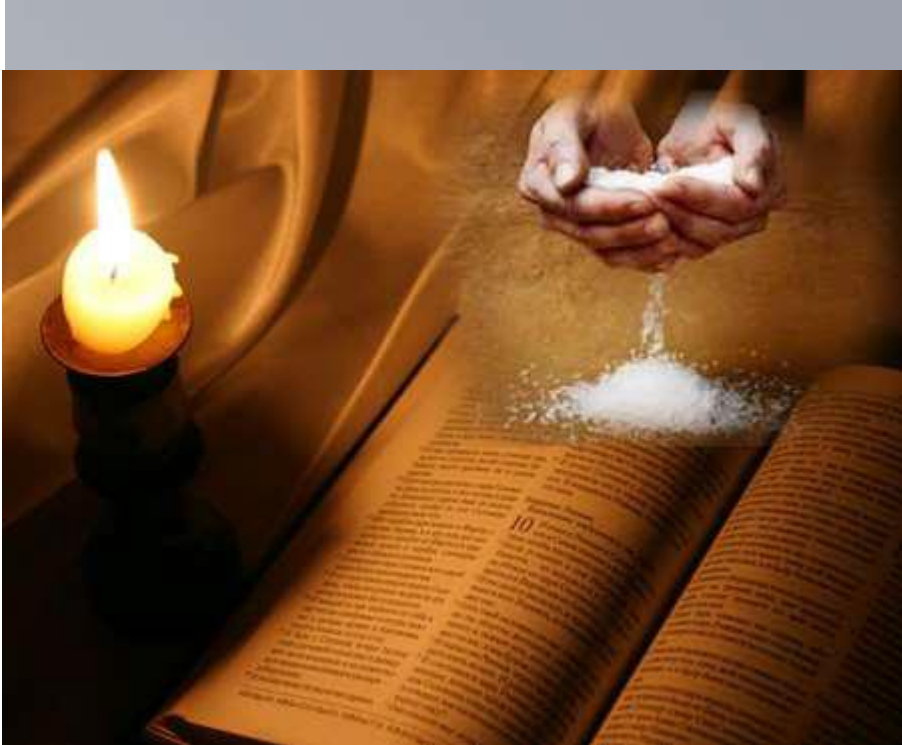
Me invitas a ser sal de la tierra, luz para los demás, y yo quiero hacerlo, dame la gracia que necesito y la fortaleza para ser fiel a tu amor.



Esta es una sugerencia.  
Alguno de los  
participantes puede  
hacer la oración,  
por turnos o  
voluntariamente.



## Palabra de Dios



Del santo Evangelio según San Mateo 5, 13-16

En aquel tiempo, Jesús dijo a sus discípulos:

“Ustedes son la sal de la tierra. Si la sal se vuelve insípida, ¿con qué se le devolverá el sabor? Ya no sirve para nada y se tira a la calle para que la pise la gente.





## Palabra de Dios



**Ustedes son la luz del mundo.**  
No se puede ocultar una ciudad construida en lo alto de un monte; y cuando se enciende una vela, no se esconde debajo de una olla, sino que se pone sobre un candelero para que alumbre a todos los de la casa. Que de igual manera **brille la luz de ustedes ante los hombres, para que viendo las buenas obras que ustedes hacen, den gloria a su Padre, que está en los cielos**".



## Reflexión

Estamos llamados a ser la sal de la tierra, pero si esa sal no transmite el sabor que el Señor le ha dado, se transforma en “sal insípida” y no regenera nada ni a nadie.

¿Qué hacer para que la sal no se vuelva insípida?

Mediten lo que Dios les dice en el Evangelio



La comunidad comparte espontáneamente su reflexión.

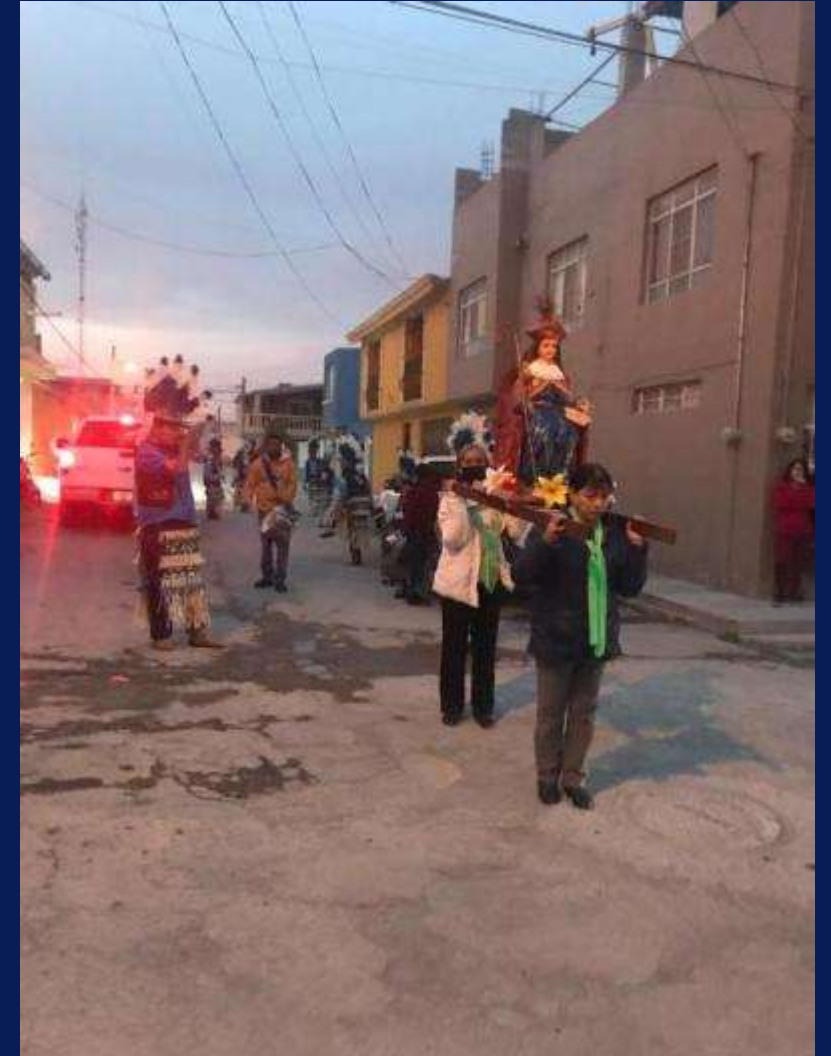
## Reflexión

El sabor de **la sal cristiana** nace de la certeza de la fe, de la esperanza y de la caridad que recibimos gratuitamente,  
**no para conservarla sino para multiplicarla y trasmitirla,**  
por amor a Dios  
a los demás.



La comunidad comparte espontáneamente su reflexión.

Mediten lo que Dios les dice en el Evangelio





La sal que hemos recibido es para darla, para dar sabor, para ofrecerla, iniciando en la propia familia, por eso conviene pedir a Jesús que nos muestre el camino para que la tibieza y mediocridad se mantengan alejadas de nuestra vida para **ser la luz y la sal en nuestro entorno familiar y social.**



# El Papa nos comenta...



“Los caminos de la misión no pasan por el proselitismo. Recordamos a Benedicto XVI: La Iglesia crece no por proselitismo, sino por atracción, por testimonio. No pasan por el proselitismo, que lleva siempre a un callejón sin salida, sino por nuestro modo de ser con Jesús y con los demás. Por tanto, **el problema no es ser pocos, sino ser insignificantes**, convertirse en una sal que ya no tiene sabor de Evangelio —este es el problema—, o en **una luz que ya no ilumina**”.

(Homilía de S.S. Francisco, 31 de marzo de 2019).



# Después de un diálogo con Cristo, ofrécele un propósito.

(Lo que se anota es una sugerencia)



Hoy voy a hacer una lista de esas personas cercanas a las que yo puedo hacer un acto oculto de caridad.

Voy a rezar por ellos, hablar bien de ellos y buscar servirles de una manera significativa.



**Y con mi comunidad....**

**Comentar sugerencias para una actividad comunitaria.**

# Síguenos en nuestras redes sociales y únete a un grupo de Whatsapp



**81836-80037**



**5625517212 (Celular CEFAS)**



**Batallón de San Patricio #111 E-5  
Valle Oriente, San Pedro Garza  
García, NL; C.P. 66269**



**[www.cefasmx.org](http://www.cefasmx.org)**



**CEFAScomunidades**



**[info@cefasmx.org](mailto:info@cefasmx.org)**