

NUEVAS CONVICCIONES, ACTITUDES Y ESTILO DE VIDA

Ideas clave para un taller comunitario, enero 2023.

¿QUÉ ES?

Una convicción es la seguridad que tenemos de una verdad; la certeza de lo que se piensa o siente. Nuestras convicciones moldean nuestras actitudes y nuestro estilo de vida. El inicio de un nuevo año es una oportunidad para renovarlas.

¿PARA QUÉ?

Un nuevo año abre la posibilidad de cambiar, para mejorar, nuestro estilo de vida. No se trata de buscar el cambio por el cambio, o de seguir las modas o a los "influencers", sino de tener la convicción de que nuestra REGENERACIÓN, desarrollo y crecimiento son posibles si en el centro de todo está la estabilidad de Dios.

Esto es hoy, particularmente importante porque no estamos viviendo simplemente un cambio de año sino un cambio en muchos aspectos culturales que nos presentan la oportunidad de elegir un mejor modo de vivir, de interactuar, de comunicarse y relacionarse, de comprender y vivir la fe. Por eso es necesario tener la convicción de que todo el bien que se hace por amor se puede lograr.

¿CÓMO?

- ✓ Dar testimonio de la fe con el servicio alegre, gratuito y responsable porque, más que decir algo, hay que vivir la fe concretamente, en el aquí y en ahora. Por eso CEFAS no busca transmitir valores para convencer o multiplicar comunidades, sino para ofrecer a otros, humildemente, el tesoro de nuestra fe.
- ✓ En tiempos de crisis, cuando surgen los problemas, hay que mantenerse firme y perseverante en la convicción de que el Espíritu Santo nos da la fuerza y la luz para la misión. Y afianzar la certeza de que Dios puede actuar en cualquier circunstancia, también en medio de aparentes fracasos.
- ✓ Con decisión, buscar el camino para poner fin a todo tipo de violencia entre los miembros de la familia. Esforzarse por promover la paz, la estabilidad, la comunicación y la unidad familiar.
- ✓ Reflexionar: ¿hemos alcanzado la madurez para abrazar con convicción a Jesús y su proyecto de amor para cada uno de nosotros?



“Os pido que sigáis, con cada vez mayor convicción, el camino de la justicia, como el camino que hace posible una auténtica fraternidad en la que todos estén protegidos, especialmente los más débiles y frágiles” (Papa Francisco, 13/02/2020).



REFLEXIONEN EN COMUNIDAD Y ¡COMPARTAN SU EXPERIENCIA EN EL WHATSAPP CEFAS!

Es común pensar cuando tenemos problemas que no vamos a poder resolverlos. No hay que tener miedo, ¡es tiempo de regenerarse con la convicción y confianza en el amor y la gracia de Dios, que dan fuerza y luz para enfrentar las dificultades. ¡No estamos solos! **Reflexionen con la comunidad esta convicción y COMPARTAN lo que consideren puede ayudar a otros.**



Todo está conectado y, como nos ha recordado la pandemia, dependemos unos de otros y de nuestra "casa común" que debemos proteger, con mucha creatividad, al reciclar, reutilizar, reparar y mantener lo que usamos diariamente en este nuevo año.

COMPROMISO DE UNA FORMACIÓN INTEGRAL PARA LA MISIÓN

- Es hora de mirar hacia adelante con valentía y esperanza. Que nos motive y sostenga la convicción de que, en la formación, se encuentra la semilla de la esperanza de que podemos regenerarnos y ayudar a otros a regenerarse en el amor, por medio de la formación en los valores.
- Es importante cuidar la propia formación y no dejar de formar a otros en los valores, y no limitarse solo a compartir conocimientos — esto es un error—, aunque son necesarios, ya que para lograr la regeneración es necesaria la comprensión y la relación o aplicación a la propia vida de los conocimientos.
- La formación integral es un proceso continuo, permanente y participativo para poder desarrollar todas y cada una de las dimensiones de la persona. Es necesario cultivar la formación permanente, actualizada y adaptada a las circunstancias, necesidades e intereses de quien la recibe.

✂ En comunidad, hacer el proyecto para lograr concretar el plan de formación que propone CEFAS.

Un reto importante para el 2023 puede ser avanzar en el proceso de la MADUREZ EMOCIONAL que evita que la obstinación y la arbitrariedad generen violencia en la familia. El desafío es relajar las tensiones cotidianas, que no es nada fácil. Un primer paso es desarrollar la capacidad para conocer y expresar nuestras emociones, para intentar entender lo que los demás sienten y ponernos en su lugar.



VIRTUDES CARDINALES

Las cuatro virtudes cardinales son virtudes humanas que nos permiten vivir en armonía con uno mismo y con los demás. Son virtudes adquiridas mediante sensatas decisiones y buenos comportamientos.

Prudencia: nos da la capacidad de distinguir lo verdadero de lo falso y nos permite atribuir a cada uno lo suyo ya que permite comprender y decidir con calma, no por impulso, para optar por lo más seguro y apegado a la justicia y la paz.

Justicia: aprender a dar a cada persona lo que por derecho le corresponde. Se decide con honestidad y lejos de intereses personales o sentimientos egoístas o ajenos a la situación.

Fortaleza: permite superar las dificultades que encontramos, resistiendo a las presiones y a las pasiones. Infunde la fuerza para alcanzar los propósitos más elevados o resistir las situaciones más adversas, sin caer en las tentaciones del mal.

Templanza: es un elemento de moderación y equilibrio en la evaluación de hechos y situaciones. Nos hace libres para decidir según nuestra conciencia; contiene ante el desenfreno del placer y recuerda la importancia de obrar conforme a la sabiduría divina.

¿Qué tienen que ver con mi vida?

Para practicar el bien con alegría y facilidad, ayuda, en primer lugar, la fe en Dios; pero, también, el vivir las virtudes cardinales que nos forman en actitudes firmes para no entregarnos a ninguna pasión desordenada, y podamos orientar la razón y la voluntad hacia el bien.