



**EL FUTURO NO
ES DESECHABLE**



Diciembre se caracteriza por los excesos, en su gran mayoría dañinos para el medio ambiente. Se rompen récords de uso de desechables, plásticos, basura, pirotecnia, etc. Reducir el uso de desechables y plásticos supone, sobre todo, cambiar hábitos, buscando así **el menor daño al ambiente, que no es desechable.**



La ONU insiste que la contaminación por la mala gestión de los residuos plásticos es, según un informe publicado en 2019, uno de los principales problemas ambientales del planeta; miles de toneladas de plástico van a parar a los mares y océanos.



“Desechables” quiere decir que están hechos para no ser reutilizados, es decir, son materiales no reciclables y que, por esto, son basura que contamina. El problema es que este material tarda entre cien y mil años en descomponerse. En el caso de las botellas desechables, el período se acerca a los quinientos años.



A diferencia de las bolsas de tela y papel, la mayoría de las de plástico no son biodegradables. Es un desafío deshacerse de ellas. Las bolsas de plástico usadas permanecen en el medio ambiente durante años y contribuyen a la contaminación de la tierra y el agua.



Pero dentro de los productos desechables, hay unos que contaminan más: envases de poliestireno (hielo seco), que se usan para la comida rápida o para envasar la carne. Este material no sólo no se puede reciclar, sino que no se biodegrada nunca.

Daña a los animales, a las plantas y a los humanos. También daña a los océanos, mares, ciudades, campos, zonas rurales o cualquier otro tipo de ambiente donde llegan estos residuos.



Es importante promover, con antelación, tratar de reducir, lo más posible, el uso de desechables, que además de aumentar los gastos familiares, producen basura y contaminación.

Unos pescadores comentaron al

Papa Francisco:

“Hemos sacado del mar 24 toneladas de basura, de las cuales la mitad era plástico”.



¿Cómo?



- ✓ Al lavar los trastes, recordar que no se debe desperdiciar el agua: limpiar con un trapo, vaciar los líquidos sobrantes, poner los cubiertos con agua enjabonada en una palangana, etc. No lavar dejando la llave abierta.



¿Cómo?

- ✓ Cuidar cómo y en dónde se desecha el plástico.
- ✓ Evitar comprar cosas de plástico, de usar y tirar.
- ✓ Usar botellas de agua reutilizables o termos.



¿Cómo?



- ✓ Comprar a granel, llevando tu propio envase o bolsa.
- ✓ Reducir el uso de bolsas de plástico, optar por las bolsas de tela.



¿Cómo?



- ✓ Preferir productos envasados en vidrio, reutilizarlos cuando se acabe su contenido.
- ✓ Revisar que sea reciclable el plástico de los envases y de los artículos que se compran.



¿Cómo?

- ✓ Reutilizar las botellas plásticas para almacenar bebidas o crear manualidades.



A pesar de la promoción del reciclaje de plásticos, apenas se recoge el catorce por ciento de los envases de plástico para este propósito.



Y con el aumento poblacional y el enorme crecimiento en el consumo de esos productos, urge revertir la situación, iniciando en la familia, **impulsando hábitos que ayuden a reducir el uso de los desechables**



No heredemos un desastre ecológico a la casa común de nuestra familia. Hay que tomar conciencia del problema y hacer la parte que nos toca.



Con cada hábito regenerador estamos haciendo el bien y cuidando nuestra casa común.





**Comunidades
eclesiales
de fe y amor**



81836-80037



5625517217 (Celular CEFAS)



**Batallón de San Patricio #111 E-5
Valle Oriente, San Pedro Garza
García, NL; C.P. 66269**



CEFAScomunidades



info@cefasmx.org



info@cefasmx.org