



Descubrir, entender y
compartir los valores.

Diciembre 2022



¿SOMOS CONSTRUCTORES DE PAZ?



¿Ves siempre lo negativo? De las personas y sucesos.

¿Vives a la defensiva? ¿Buscas la luz de la verdad?

¿Tiendes a criticar todo y a todos?

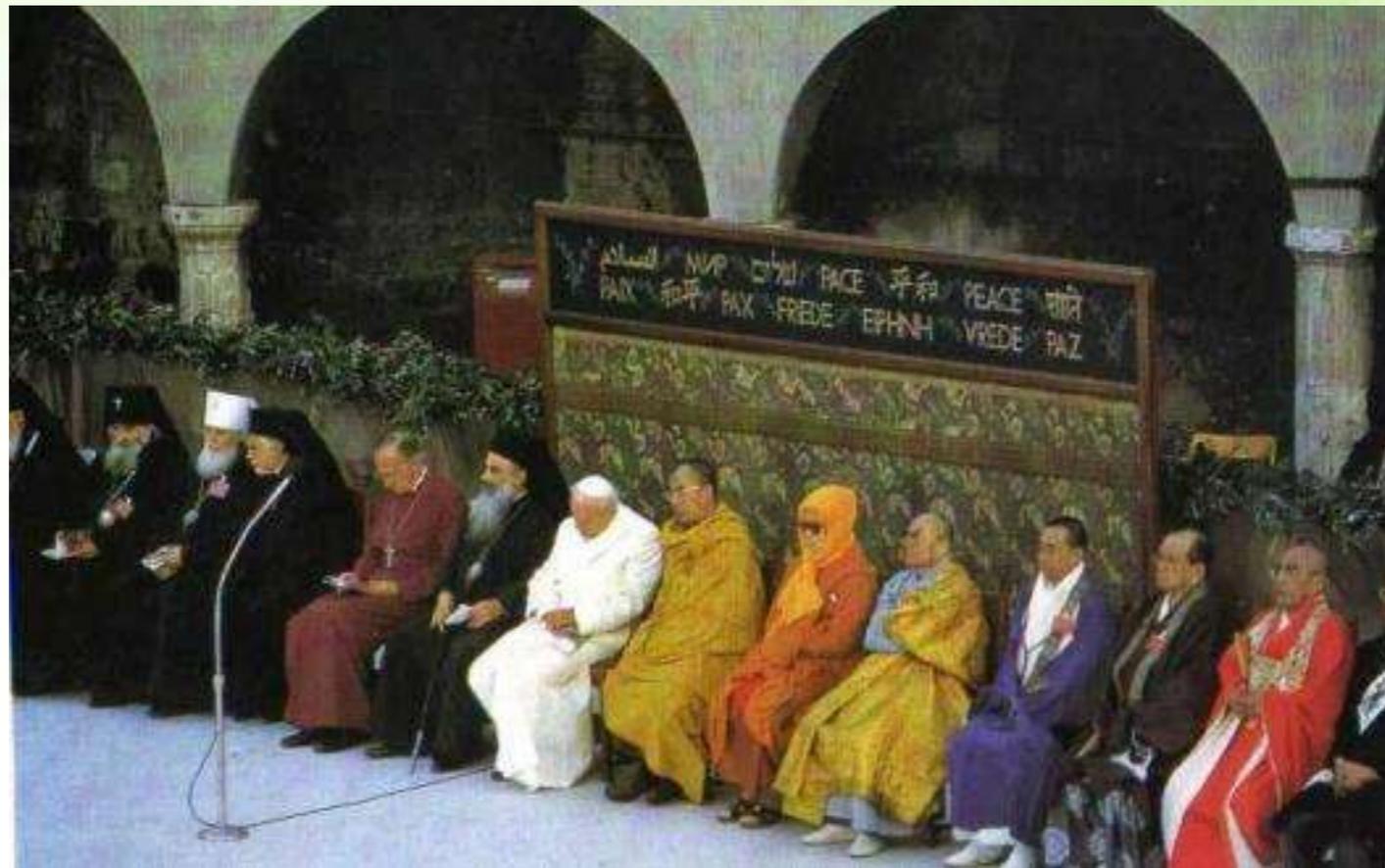
¿Buscas la reconciliación?



Nuestro estilo de promover la paz y la esperanza en la propia familia y en nuestro entorno **es por contagio**, no por lo que digamos, sino por nuestro **testimonio de vida**.

Hemos de **ser personas confiables y coherentes**; como dijo san Francisco: “Predica el Evangelio en todo momento, y cuando sea necesario, utiliza las palabras”.

Que nuestra manera de actuar, sobre todo en la propia familia, sea con actitud de cercanía, de reconciliación y de comprensión, aun en los momentos de dificultad y con aquellos que se han alejado.



Y tengamos siempre una actitud valiente y audaz, pero siempre respetuosa, con los que no comparten nuestra fe.



Deseamos un mundo de paz,
donde no hubiera violencia en el
entorno y mucho menos en el
interior de las familias;
pero tendemos a creer que este
milagro **va suceder sin poner
nada de nuestra parte,
olvidando lo que dice la Biblia
sobre la 'semilla de paz'**
(Zc 8,12),

que germina de la semilla de nuestro corazón; crece en silencio, día
tras días, a través de obras de justicia y de misericordia que nos
regeneran y nos transforman en
constructores de la paz y la esperanza.



EXPERIENCIAS NEGATIVAS



- Actitud de indiferencia, lejanía, incomprensión.
- Violencia física y emocional.
- No respetar ni buscar entender o valorar.
- Criticar, amenazar, cerrar la comunicación.



PARA REGENERAR: Reflexiona, tu testimonio, ¿es coherente?

- ¿Allí donde vivimos, estudiamos o trabajamos, llevamos tensión, palabras que hieren?
- ¿O perdonamos a quien nos ha ofendido, reparamos injusticias y ayudamos a quien menos tiene?
- ¿Aliviamos las tensiones, apagamos los conflictos o, como dice el dicho, echamos más leña al fuego?





¿Tenemos una mala relación con alguien, estamos siempre preparados para reaccionar, para estallar, o sabemos responder con la no violencia?

¿Sabemos responder con palabras y gestos de paz?

¿Cómo reacciono yo?



"Cada cristiano sabe lo que tiene que hacer: amar gratuitamente y sin esperar reciprocidad a los que están en su lista de preferencias, es decir, a los que no pueden darnos nada a cambio, a los que no nos atraen"

(Papa Francisco, 2 noviembre de 2022).





Por conveniencia o comodidad se suele dejar de lado esta verdad del Evangelio, y en vez de esforzarnos por ser esos **artesanos de la paz y la esperanza,** nos convertimos en personas indiferentes, alejadas e incluso violentas, que discuten y critican mucho, pero **hacen poco o nada por los demás.**

“¿Qué es esta paz que el mundo no conoce y que el Señor nos dona? Esta paz es el Espíritu Santo, el mismo Espíritu de Jesús.



Es la presencia de Dios en nosotros, es la “fuerza de paz” de Dios. Es Él, el Espíritu Santo, quien desarma el corazón y lo llena de serenidad. Es Él, **el Espíritu Santo, quien deshace las rigideces y apaga la tentación de agredir a los demás.** Es Él, el Espíritu Santo, quien nos recuerda que junto a nosotros hay hermanos y hermanas, no obstáculos y adversarios.



Es Él, el Espíritu Santo, quien **nos da la fuerza para perdonar, para recomenzar, para volver a partir, porque con nuestras solas fuerzas no podemos. Y con Él, con el Espíritu Santo, nos transformamos en hombres y mujeres de paz**” (Papa Francisco, 22 mayo de 2022).

Para avanzar, tener claro lo que se quiere alcanzar. Además...

- ✓ Confianza, en Dios y en ti.
- ✓ 1,2,3 del plan de acción, realista.
- ✓ Esfuerzo y compromiso.
- ✓ Corregir no significa fracasar.
- ✓ Lo importante: aprovechar el recorrido, el aprendizaje, con entusiasmo, motivación y esfuerzo.



**¡¡¡COMPARTAN
SU PROYECTO
COMUNITARIO!!!**



Comunidades
eclesiales
de fe y amor



8183680037



5625517212 (Celular CEFAS)



**Batallón de San Patricio #111 E-5
Valle Oriente, San Pedro Garza
García, NL; C.P. 66269**



www.cefasmx.org



CEFAScomunidades



info@cefasmx.org

Este recurso da sugerencias para una reflexión comunitaria, familiar o personal, sin ningún fin de lucro.

- ✓ La catequesis y homilías del Papa Francisco, www.catholic.net, son las fuentes frecuentes del contenido.
- ✓ Las imágenes son de la red.
- ✓ Actualización: Lourdes Domene de Clariond, Alma Soto y Graciela Garza de Madero.
- ✓ Fecha: diciembre 2022
- ✓ Esta presentación NO pretende ser un tratado completo sobre el tema, sino un esquema, modificable, de apoyo para facilitar su exposición y reflexión comunitaria.