



TEMA Y MOTIVO

Un camino para
preparar y abrir
el corazón al
amor.

Diciembre 2022



¿QUÉ ES?

Diciembre, último mes del año, puede llenarse de nostalgia y reflexión en los días grises y fríos del invierno pero, también, se puede llenar de luz, esperanza y alegría, al ser un tiempo propicio para preparar y abrir el corazón al Amor.



¿PARA QUÉ?



Vivir una auténtica preparación para **liberar** nuestro corazón del **egoísmo y purificarlo de las tendencias desordenadas** que nos cierran al amor a Dios y a los demás.



¿PARA QUÉ?

Todo católico está llamado a impregnar de valores evangélicos a su familia y a su entorno social, para tener la experiencia del Amor en su vida.



¿CÓMO?



- ✓ Abrir caminos para el diálogo y el encuentro en lugar de llenarse de ocupaciones, fiestas y distracciones que no dejan tiempo para Dios y para los demás.



¿CÓMO?



✓ Asegurar un auténtico **testimonio de vida** y dar importancia a las actividades para vivir un auténtico Adviento:

☀️ **oración,**

☀️ **obras de misericordia.**



¿CÓMO?



- ✓ Cultivar diariamente la disposición interior de vivir la voluntad de Dios al **centrar la vida en Cristo.**
- ✓ Estar dispuesto a **servir a los demás** con alegría.



¿CÓMO?

- ✓ Limar las asperezas cotidianas para contribuir a la armonía y a la paz familiar.
- ✓ Evitar todo tipo de excesos: comida, bebida, compras, etc.



¿CÓMO?



- ✓ Renunciar a comprar cosas que no se necesitan, para ayudar económicamente a alguien más.
- ✓ Ofrecer ayuda voluntaria, de tiempo, talento y, si se puede, de dinero, a asociaciones comprometidas con las obras de misericordia. Nunca olvidar la parroquia a la que se pertenece.

¿CÓMO?

- ✓ Buscar la oportunidad para **actuar cuando alguien necesita ayuda**, sin esperar nada a cambio
- ✓ Evitar las críticas, los **juicios** que puedan dañar al otro, incluso a un enemigo.



¿CÓMO?



- ✓ Vivir un Adviento o Navidad a la fuerza no resulta. En vez de forzar o fingir: perdonar, comprender, servir y esforzarse por hacer lo que toca para lograr una experiencia que ayude a crecer en el amor.

REFLEXIONEN EN COMUNIDAD Y ¡COMPARTAN SU EXPERIENCIA EN EL WHATSAPP CEFAS!



Jesucristo fue un hombre libre de la codicia y del miedo, del rencor y de la adulación, fiel a la verdad, siempre dispuesto a ayudar, curar, enseñar, acompañar a los demás.



Reflexionar en lo individual para luego compartir con el grupo que proyecto pueden proponer a las comunidades para lograr, en este Adviento y Navidad, una convivencia social más humana, más solidaria, más justa, más equitativa y fraterna.

COMPARTAN lo que consideren puede ayudar más a otros.





cefas

**Comunidades
eclesiales
de fe y amor**

 +52 8183 680037

WhatsApp CEFAS / +52 56255 17212

 Batallón de San Patricio # 111 E-5 Valle Oriente

 info@cefasmx.org

 www.cefasmx.org

 CEFAScomunidades