



Cuidar la calidad del aire





Sé parte de la solución, no contribuyas a la contaminación del aire.



La contaminación atmosférica es la presencia en el aire de materias que implican riesgo, daño o molestia grave para las personas, animales y plantas.





- También puede atacar a distintos materiales, reducir la visibilidad.
- Producir olores desagradables y diversas enfermedades, muchas de ellas mortales, o que dejan consecuencias nocivas en los niños y en las personas mayores.



Nuestras actividades diarias aportan emisiones que afectan los ecosistemas e inciden en la salud de la población, además de contribuir a la problemática del cambio climático. Por ello, aunque parezca que no es muy dañino si una persona o familia contamina el aire, es importante evitarlo, porque el daño, aunque sea menor, es un daño.



La calidad del aire que respiramos es un bien común al que todos tenemos derecho, e implica que todos debemos cuidarla.



El índice de calidad del aire (ICA) es una cifra que refleja las cantidades de contaminación que existen en el aire. Se da a conocer por la televisión, el periódico, etc. Es importante estar enterados cómo está nuestro entorno para tomar precauciones.



Cuando haya un alto índice de contaminación en el aire, en lo que respiramos, es conveniente salir lo menos posible, usar tapaboca y no hacer ejercicio al aire libre.



Algunas otras sugerencias, para ser parte de la solución, no del problema:

- **No contaminar espacios cerrados con el humo del cigarro.**
- **Revisar los gases que produce el uso del auto.**
- **Caminar, usar bicicleta en vez de automóvil.**



- **Evitar botes de aerosol, spray.**
- **Evitar fuegos artificiales. (pirotecnia)**
- **Abrir ventanas para ventilar.**





- **Al hacer una fogata, asegurarse de apagarla.**
- **No quemar basura**
- **Apagar luces que no estén en uso.**

Seamos constructores de la casa común.

“Nuestra generación les ha heredado muchas riquezas, pero no hemos sabido cuidar el planeta y no estamos cuidando la paz. Ustedes están **llamados a convertirse en artesanos y constructores de la casa común**, una Casa Común que está cayendo en la ruina”.

(Papa Francisco)





Comunidades
eclesiales
de fe y amor



81836-80037



5625517217 (Celular CEFAS)



**Batallón de San Patricio #111 E-5
Valle Oriente, San Pedro Garza
García, NL; C.P. 66269**



CEFAScomunidades



info@cefasmx.org



info@cefasmx.org