

DON DE SÍ MISMO Y MADUREZ EN LA ENTREGA Y EN EL SERVICIO POR AMOR A CRISTO

Ideas clave para un taller comunitario, noviembre 2022.

¿QUÉ ES?

La madurez es necesaria para que haya un auténtico don de sí mismo en la entrega y el servicio a los demás. No se relaciona con la edad ni con las habilidades de la persona, sino con la capacidad de afrontar cualquier situación, buena o mala, sin perder el sentido de su misión, porque sabe qué quiere lograr y, sobre todo, por qué lo quiere hacer.

La madurez se refleja sobre todo en el saber amar a los demás por saber que la vida es un don maravilloso de Dios. Cada día es un regalo que hay que aprovechar, apreciar y agradecer.

¿PARA QUÉ?

Aprender a amar de forma generosa, dejando de lado el egoísmo, teniendo siempre la disposición de donarse a sí mismo para amar y servir a los demás, por amor a Cristo.

¿CÓMO?

- ✓ Dejar que Cristo sea el centro de la propia vida. Iniciar y terminar el día valorando y agradeciendo su presencia, su cuidado, su misericordia y su amor.
- ✓ Buscar comprender a los demás, apreciar lo mejor de cada uno, especialmente en la propia familia.
- ✓ Autonomía y madurez en las decisiones, pero con una sana dependencia a la gracia de Dios.
- ✓ Responsabilidad y generosidad en las muchas cosas grandes que dependen de nuestro servicio.
- ✓ Alegría y empatía para poder acoger, comprender, compadecerse, transmitir y hacer amable la verdad a los demás, iniciando en la propia familia.
- ✓ Integrase u organizar una nueva comunidad CEFAS, que promueva y acompañe el servicio a los demás.
- ✓ Salir de uno mismo para saber dialogar y mantener relaciones cordiales, con todos, siempre.
- ✓ Espíritu de cooperación, disponibilidad y sacrificio que implica la dedicación y el servicio a los demás.
- ✓ Audacia al gestionar proyectos, aceptando pequeños y grandes fracasos, sin perder la confianza ni el ánimo.



“El verdadero testigo es el ‘mártir’, aquel que da la vida por Cristo, correspondiendo al don de sí mismo que Él nos hizo” (Papa Francisco 6/1/22).

“El centro de la fe: la relación con Jesús y el anuncio de su Evangelio al mundo entero. ¡Esto es lo esencial! Esta es la alegría de la Iglesia: EVANGELIZAR” (Papa Francisco, 2/4/22).



REFLEXIONEN EN COMUNIDAD Y ¡COMPARTAN SU EXPERIENCIA EN EL WHATSAPP CEFAS!

En mi persona, en mi familia, con mi comunidad, ¿qué quiero lograr? ¿Por qué quiero lograrlo? ¿Cómo y cuándo puedo lograrlo? Reflexionar en lo individual para luego compartir con el grupo. **Comenten los diversos proyectos que pueden surgir de la entrega y el servicio, por amor a Cristo. Seleccionen el que consideren que puede ayudar más a otros y ¡compártanlo!**



La calidad del aire que respiramos es un bien común al que todos tenemos derecho y el deber de cuidar. Hay que mejorar los hábitos que dañan la calidad de aire: revisar los escapes del auto, apagar fogatas, usar bicicleta, caminar, etc.

○ AGRADECER, INSPIRAR, INFLUIR, PERSUADIR, CON EL ESTILO DE CRISTO REY

- El 27 de noviembre es la solemnidad de Cristo Rey. Aprovechemos este tiempo recordando que reinar es servir. “Para esto he nacido y he venido al mundo, para dar testimonio de la verdad’. Jesús es así. Vino sin dobleces, para proclamar con la vida que su Reino es diferente de los del mundo, que Dios no reina para aumentar su poder y aplastar a los demás, que no reina con los ejércitos y con la fuerza. Su Reino es de amor” (SS Francisco, 21/11/21).
- No hay que olvidar que al final de nuestra vida seremos juzgados sobre el amor, es decir, sobre nuestro esfuerzo concreto de amar y servir a Jesús en los demás. Agradecer, inspirar, influir, persuadir, es nuestro estilo regenerador de evangelizar para salir al encuentro con Cristo.
- Respetar, tomar decisiones y asumir sus consecuencias, ser coherente, encauzar las emociones y el temperamento para evitar todo tipo de violencia, controlar la ira y la rabia, etc., son medios eficaces para crecer en el servicio, por amor a Cristo.

✂ En comunidad, hacer un proyecto para la celebración de Cristo Rey.

Dialogar para escuchar; enseñar a los hijos a comprender y explicar sus emociones para prepáralos para vivir en un mundo que ofrece medios contrarios a la felicidad: “El consumismo actual busca llenar el vacío de las relaciones humanas con bienes cada vez más sofisticados: ¡la soledad es un gran negocio en nuestra época!” (Papa Francisco, 24/9/2022).



○ VALORAR Y CUIDAR TODO, Y A TODOS, SIN OMISIONES

VIRTUDES: VALORAR Y CUIDAR. Valorar es reconocer, estimar o apreciar el valor o mérito de una persona o cosa. Si nos damos cuenta de su valor e importancia, la cuidamos y protegemos.

¿Qué tiene que ver con mi vida?

- El valorar, cuidar y apreciar todo, y a todos, es una actitud que enriquece, física, emocional y espiritualmente. Si no valoras lo importante, ni lo cuidas ni lo agradeces.

¿Qué hacer?

- ✂ Vivir alertas de lo que tenemos, hacemos y decimos, para poder ver, cuidar y agradecer lo que ya tenemos y no valoramos en el día a día. Iniciar, por ejemplo, agradeciendo la vida, la salud, el hogar.
- ✂ Saber qué se valora y qué no, qué se desea que ocurra, qué se quiere y, lo más importante, cómo se quiere conseguir, teniendo presente la vida presente y nuestro destino eterno.
- ✂ No pasar la vida añorando algo que una vez que se tiene no aporta nada para la eternidad.
- ✂ Ver lo positivo de todo y de todos, sin omisiones.
- ✂ Valorar lo que se tiene en vez de no apreciarlo por estar recordando lo que no se tiene.
- ✂ “Reconocer que el otro es ante todo una persona significa valorar lo que me une a él. El ser personas nos une a los demás, nos hace ser comunidad” (Papa Francisco, 28/10/2017).