

ELEGIR SIEMPRE EL BIEN MAYOR PARA SER LIBRES

Ideas clave para un taller comunitario



¿QUÉ ES Y PARA QUÉ?

Vivimos en una cultura que busca imponer leyes contra la vida y la familia que solo destruyen a la sociedad porque no respetan la dignidad y la libertad a la que toda persona tiene derecho.

La existencia se compone de espíritu y vida, conciencia y libertad, sensibilidad y responsabilidad, que se deben formar y orientar para elegir siempre el bien mayor. Es evidente que donde se educa mejor en los valores es en una familia, con un padre y una madre que se quieren y aman y que forman a sus hijos, especialmente, en el valor del amor que hace que la vida tenga sentido. Iniciarlos en el amor a Dios y a los demás, evita comportamientos peligrosos en un mundo dominado por el egoísmo. La tendencia es enseñar a defenderse, a cerrar el corazón, a desconfiar, a tener juicios y prejuicios contra los demás. En cambio, cuando se forma en los valores, se busca el bien mayor que se puede dar a una persona: tener un conocimiento mayor de sí mismo, de su dignidad y de la libertad que tiene para poder servir, reparar, perdonar, para regenerar su vida y la de los demás.

“Hemos de estar atentos: cuando el mal nos oprime, corremos el riesgo de perder lucidez, y para encontrar una respuesta fácil a cuanto no logramos explicarnos, terminamos por echarle la culpa a Dios. ¡Cuántas veces le atribuimos nuestras desgracias y las desventuras del mundo a Él que, en cambio, nos deja siempre libres y, por tanto, no interviene nunca imponiéndose, tan solo proponiéndose; a Él, que nunca usa la violencia, sino que, por el contrario, ¡sufre por nosotros y con nosotros!” (Papa Francisco, 20/3/22).



¿CÓMO?

- ✓ A través del propio comportamiento y actitudes, es decir, con el testimonio es cómo se forman los valores. Los niños aprenden imitando a sus padres, la falta de valores de estos repercuten en ellos.
- ✓ La irresponsabilidad, indiferencia, el menor esfuerzo o el delegar en otros la formación de la propia familia, conducen a la inmadurez y reducen el ambiente de libertad.
- ✓ Nunca hay que aprovecharse de los demás ni aprovecharse de la propia posición para adquirir privilegios. La verdadera felicidad y la libertad no están en el tener, sino en el compartir; no en aprovecharse de los demás, sino en buscar siempre el bien mayor para todos, para no caer en la obsesión por el poder y el tener, sino en la alegría del servicio, porque lo más hermoso de la vida es la alegría de desgastarse en el amor, que nos hace libres.



“La educación consiste en que el hombre llegue a ser cada vez más hombre, que pueda ser más y no sólo que pueda tener más” (San Juan Pablo II, Unesco, 1980).



REFLEXIONEN EN COMUNIDADY ¡COMPARTAN SU EXPERIENCIA EN EL WHATSAPP CEFAS!

La comunidad CEFAS debe proponer medios concretos para formar en los valores. **Comenten diversos medios para animar a buscar siempre el bien mayor en su familia.**



La evidente crisis ambiental reclama cambiar nuestros hábitos de consumo para ajustarlos a las necesidades reales, escogiendo opciones que favorezcan el medio ambiente y la igualdad social. Un hábito regenerador: el consumo responsable.

○ SER RESPONSABLES DE LA PROPIA VIDA AL BUSCAR EL EQUILIBRIO FÍSICO, EMOCIONAL Y ESPIRITUAL

- Porque para identificar y enfrentar los problemas es necesario estar emocionalmente estable para poder conocer, reflexionar y buscar el aprendizaje en las situaciones difíciles.
 - Es nuestra responsabilidad, y con nuestra recta conciencia, podemos identificar nuestros errores y falsedades y lograr el equilibrio, porque la verdad nos hace libres y nos lleva a la alegría y la paz.
 - Al ser responsables se asume el control de la propia vida. Pero para que esto se logre, los padres deben fomentar la responsabilidad en sus hijos desde los primeros meses, con normas claras y estableciendo deberes y límites. Es mejor empezar cuanto antes en el lugar por excelencia: la familia.
- ✍ En comunidad, hacer un proyecto para regenerar el equilibrio integral en la comunidad.

La conciencia es la capacidad que tiene la persona de reconocerse a sí misma, sus pensamientos y sentimientos. Le permite tener control sobre sus emociones y sus actos, saber si están bien o mal y cuáles son los límites que existen en la convivencia con los demás. De ahí la importancia de FORMAR una recta conciencia para hacer el bien.



○ RESILIENCIA PARA ACEPTAR Y SACAR PROVECHO DE LAS DIFICULTADES COTIDIANAS

VIRTUD: La **RESILIENCIA** es la capacidad de recuperarse de situaciones difíciles, complicadas, complejas, y que hace capaz a la persona de enfrentar y sobrellevar las dificultades al anteponer soluciones a los obstáculos.

¿Qué tiene que ver con mi vida?

- La conciencia te permite reflexionar, administrar, orientar y valorar las consecuencias de las diversas situaciones y, lo más importante, lo que vas hacer ante las contrariedades, grandes y pequeñas, que encuentras en la vida.

¿Qué hacer?

- ✍ Cooperación y esfuerzo, porque la resiliencia reside en la esperanza y la voluntad de creer y esperar.
- ✍ La empatía y la flexibilidad ante los cambios, porque es imposible controlar todas las situaciones. Hay que lidiar con la incertidumbre y sentirte cómodo, aunque no se tenga el control.
- ✍ Buscar soluciones a los propios problemas o retos.
- ✍ Pensar por sí mismo: reconocer los propios talentos y capacidades, en vez de añorar los que otros tienen.
- ✍ Ser tenaz, sin caer en la terquedad. Tener los motivos para mantenerse firme y luchar por lo que se propone, es decir, siempre tener un motivo y una razón por la cual se busca el mayor bien.