

REGALA CERCANÍA A UNA CULTURA MÁS CONECTADA PERO MÁS AISLADA

Ideas clave, agosto2022

➡ ¿QUÉ ES Y POR QUÉ?

En un mundo más conectado por la tecnología, con las múltiples ventajas que esto puede traer, se ha generado una cultura aislada, no por la pandemia, sino por estar ensimismados en el propio bienestar, buscando en las relaciones sociales fines utilitarios y hedonistas. En la familia, además del incremento de la violencia, también va en aumento la tendencia al distanciamiento. Las comunidades CEFAS deben **promover la cercanía** porque Dios “se hace presente por medio de las historias de las personas. **Pasa a través de nosotros**. Dios no nos da un libro en las manos para aprender cosas de memoria. Dios se hace entender con la cercanía, acompañándonos en el camino de la vida. Conocer a Jesús es justamente el núcleo de nuestra fe.” (Papa Francisco 6/12/2021)

➡ ¿PARA QUÉ?

Para responder a nuestra responsabilidad y misión de crecer en el amor, **TODOS LOS DÍAS**, a través de un servicio cotidiano hecho con alegría y buscando la acogida, la escucha fraterna, la cercanía, el compartir, pues es el único camino para mostrar, con los hechos, la belleza y la fuerza transformadora del amor.

➡ ¿CÓMO?

- ✓ Recordar que los lenguajes del ejemplo y del testimonio son el mejor camino para acercarnos a los demás. El estar allí para el otro, con actos concretos, gestos de solidaridad y ternura, envían un poderoso mensaje, más que las palabras. Esto es especialmente cierto en la familia.
- ✓ Preguntarnos qué tipo de palabras utilizamos: ¿palabras que expresan atención, respeto, comprensión, cercanía, compasión?, ¿o palabras cuyo fin principal es criticar, comentar algo negativo de la otra persona? ¿Hablamos con sencillez y claridad? ¿Nos aseguramos que se haya entendido lo que hemos dicho, sobre todo si es algo que se quiere que la otra persona haga? ¿Nuestros comentarios son optimistas, contagian alegría y esperanza o tendemos a las lamentaciones, críticas y comentarios que abonan a la agresividad?
- ✓ Una visita, una llamada telefónica, una mano tendida a quien más necesita ayuda, especialmente a quienes pasan por una enfermedad, un duelo o desgracia familiar, son grandes obras de misericordia.
- ✓ El hacer el bien (las obras de misericordia), no necesita anunciarse. Hay que servir y ser solidarios sin que necesariamente los demás se den cuenta de lo que estamos haciendo.
- ✓ El amor desinteresado busca la cercanía, toca el corazón y transforma la vida personal y la del otro, despierta la esperanza y los deseos de hacer el bien, especialmente con quienes convivimos todos los días.

El amor de tu familia: tu sustento y la razón de tu alegría.



REFLEXIONEN EN COMUNIDADY ¡COMPARTAN SU EXPERIENCIA!

INFO@CEFASMX.ORG

Revivir los momentos en los que hemos experimentado la cercanía con la comunidad CEFAS. ¿Cómo se ha descubierto? ¿Qué ha significado esta experiencia? ¿Ha quedado alegría en nuestro corazón? ¿Por qué? No son estas suficientes razones para buscar que otros vivan esta experiencia.

Propongan un plan concreto para animar la cercanía y otras actitudes de apertura.

CEFAS, *Comunitades eclesiales de fe y amor.* www.cefasmx.org Tel. 81-83680037 info@cefasmx.org



RESPETAR Y CUIDAR A TODOS LOS SERES VIVOS: “Para los cristianos reconstruir la casa común quiere decir ‘ser artesanos de comunión, tejedores de unidad en todos los ámbitos; no por una estrategia, sino por el Evangelio’.” (Papa Francisco, 17/3/22). En otras palabras, es necesario un nuevo estilo de vida marcado por prácticas sostenibles, las cuales deberán respetar, cuidar y preservar la casa común. Para ello es fundamental impulsar la educación y la conciencia social.



RETO

SALIR AL ENCUENTRO DE LOS DEMÁS, PARA CONVIVIR Y COMPARTIR; INICIAR EN LA FAMILIA

- ☺ El Papa Francisco nos recuerda: “El estilo de Dios es éste: cercanía, ternura y compasión. Dios siempre hace así. En la medida en que hagamos lo mismo, nos pareceremos más a ser pastores como Dios. No lo olvidéis: **siempre cercanía**, siempre compasión y siempre ternura” (11/10/2021).
- ☺ “Sólo prestando atención **a quién escuchamos, qué escuchamos y cómo escuchamos** podemos crecer en el arte de comunicar, cuyo centro no es una teoría o una técnica, sino la ‘capacidad del corazón que hace posible la proximidad’” (Francisco, 24/1/2022), el encuentro, para poder convivir y compartir; no convertirnos en una multitud anónima, indiferente y cerrada a los demás.
- ☺ Cada día, conviene **hacer un balance** de mis actitudes en relación a convivir y compartir, en la familia: Hoy, ¿he estado cerca? ¿He sabido convivir? ¿Cómo? ¿He servido con gusto y buen humor? ¿He tenido gestos de ternura? ¿He animado a quien sé que está pasando por un mal momento? ¿Le he dado “sermones” o motivos válidos para tener esperanza y confianza?
- ☺ **En comunidad, hacer un proyecto para acercarse y ayudar a un enfermo, anciano o familia necesitada.**



Asegurar que se conozca y se viva la experiencia del amor incondicional, por medio de cinco claves para fortalecer la **COMUNICACIÓN** familiar: Crear vínculo de confianza. Diálogo sin quejas, presiones, excusas o pretextos. Mostrar los sentimientos. Buscar y reservar momentos para la comunicación y, lo más importante, saber **ESCUCHAR** para que haya auténtica comunicación.

ACTITUD

COMUNICACIÓN

- ✓ **¿Qué es?** Un proceso por el cual transmitimos información, conocimientos y experiencias; puede derivar en un diálogo, esencial en las relaciones humanas. La **ESCUCHA** es la condición necesaria para que exista el diálogo.
- ✓ **¿Para qué?** La comunicación nos permite tender lazos. Nos abre el camino para que las cosas, buenas e importantes, las podamos dar a conocer y compartir; por eso la **ESCUCHA**, más que una técnica o proceso, es un arte y una actitud necesaria para poder acercarse a los demás.
- ✓ **¿Qué hacer?** Saber escuchar con los oídos del corazón y ser humilde para acercarse con apertura confiada y honesta, siendo fiel y coherente con nuestras creencias. Escuchar antes de hablar. Y flexibilidad, comprensión, franqueza, prudencia, honestidad, paciencia, son importantes.
- ✓ **¿Qué tiene que ver contigo?** La tecnología facilita la comunicación, pero no la capacidad de escuchar. Tantas fuentes e información dificultan la capacidad de discernir la verdad entre mentiras que se han hecho populares.
- ✓ **Ojo, cuidado con:** Perder la capacidad de comunicarse persona a persona; escucharnos solo a nosotros mismos y querer manipular a los demás; hipocresía y engaño para nuestro propio interés y no para el bien.

La clave: El saber ESCUCHAR, sobre todo en la familia, es un medio óptimo contra la violencia.