



Somos comunidad  
*¡Sé lazo de unión y fraternidad!*

# COMUNICACIÓN



Agosto 2022

# ¿QUÉ ES?

La COMUNICACIÓN es un proceso por el cual transmitimos información, conocimientos y experiencias. Se da entre dos o más personas.





**Escuchar** es la condición de la buena comunicación,  
que no existe, si antes no se ha escuchado,  
con disposición y apertura, el mensaje del otro.

# ¿PARA QUÉ?



La comunicación es un arte que nos permite tender lazos. Nos abre el camino para que las cosas, buenas e importantes, las podamos dar a conocer y compartir.



El poder comunicarse nos identifica como seres humanos. Surge de la necesidad de dar a conocer e intercambiar ideas sobre nuestros sentimientos, intereses, experiencias, conocimientos, necesidades o habilidades.

# ¿PARA QUÉ?



“En realidad, en muchos de nuestros diálogos no nos comunicamos en absoluto. En estas situaciones, como señala el filósofo Abraham Kaplan, el diálogo es un ‘duálogo’, un monólogo a dos voces.



En la verdadera comunicación, en cambio, tanto el tú como el yo están ‘en salida’, tienden el uno hacia el otro”

(Papa Francisco, Mensaje Jornada Mundial de comunicaciones sociales, 24 de enero de 2022).

# ¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO?



Los avances de la tecnología han facilitado la comunicación, pero no necesariamente **la capacidad de escuchar.**

Es tanta la información que se recibe, que se pierde la capacidad de escuchar a quien tenemos delante, en la propia familia y en la comunidad; de ahí la importancia de formar el valor de saber escuchar con los oídos del corazón, porque la comunicación buena y plenamente humana, es precisamente la escucha de quien tenemos delante, persona a persona.

# ¿QUÉ IMPLICA?

Sólo prestando atención a

- ✓ quién escuchamos,
- ✓ qué escuchamos y
- ✓ cómo escuchamos

podemos crecer en el arte de comunicar, cuyo centro no es una teoría o una técnica, sino la **‘capacidad del corazón que hace posible la proximidad’**.



# ¿Cómo comunicarse?



- ❖ **Ser humilde, al estilo de Dios.**
- ❖ **Acercarse con apertura leal, confiada y honesta, dejando a un lado los prejuicios.**
- ❖ **Observar y escuchar con el corazón.**



# ¿Cómo?



- ❖ **Fidelidad y coherencia con nuestras creencias, valores, actitudes. Saber discernir, descubrir la verdad y no dejarse convencer por modas pasajeras contrarias a la felicidad.**
- ❖ **Dar gratuitamente un poco del propio tiempo para escuchar realmente a las personas.**

# ¿Cómo?

- ❖ Ejercitarse en “El apostolado del oído”: Escuchar antes de hablar. “Cada uno debe estar pronto a escuchar, pero ser lento para hablar” (Santiago 1,19).
- ❖ Flexibilidad y comprensión: utilizar el mismo vocabulario, la posición del cuerpo, tono de voz, los ademanes, todo ayuda o perjudica.



# ¿Qué pasa en tu vida?



- ❖ En la familia se aprenden los valores, se edifica el amor, la paz, la armonía familiar.
- ❖ Se comunica la experiencia del amor en el servicio

# ¿Qué pasa en tu vida?

- ❖ Mediante la comunicación se llega a acuerdos, se logra la tolerancia y la paz.
- ❖ Tomamos conciencia del privilegio que tenemos los seres humanos de poder comunicarnos, con Dios y con los demás.



# En un diálogo, ten en cuenta...



- ❖ Dialogar significa estar convencidos de que el otro tiene algo bueno que decir, acoger su punto de vista, sus propuestas.
- ❖ Dialogar no significa renunciar a las propias ideas y tradiciones, sino el pretender que sean las únicas y absolutas.

# ¿Qué debes eliminar de tu vida?

- ✓ Escucharnos solo a nosotros mismos.
- ✓ Manipular a los demás para nuestro propio interés y no el bien.
- ✓ La hipocresía y el engaño al comunicar algo que es falso, de ti mismo o de los hechos.





# ¿Qué debes eliminar de tu vida?

- ✓ Contagiarse de la “infodemia”, dentro de la cual es difícil reconocer la verdad.
- ✓ No ser transparente en la comunicación.
- ✓ Perder la capacidad de comunicarse de persona a persona; ahora platicamos con aparatos, lo que puede destruir las relaciones personales con amigos, familia y pareja.





# ¿Qué debes eliminar de tu vida?

La adicción al celular y otras tecnologías. Muchos menores y no pocos adultos son esclavos de su celular o internet.

La hipocresía y el engaño al comunicar algo que es falso, de ti mismo o de los hechos.







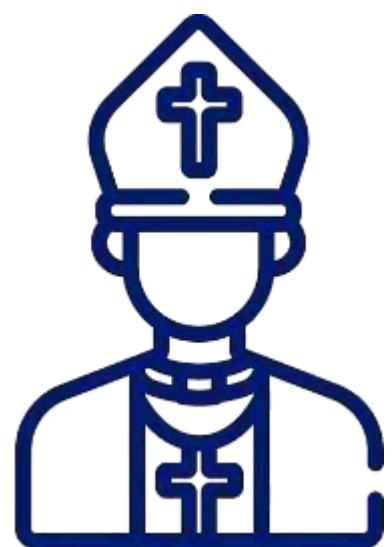
“La comunicación es más que nuestra capacidad de hablar, es también escuchar. Al comunicarnos con Dios, el primer paso es escuchar: “la fe proviene de la escucha”  
(Rm 10,17)



“ La paz no puede alcanzarse en la tierra, sin la salvaguardia de los bienes de las personas, la libre comunicación entre los derechos humanos, el respeto de la dignidad de las personas y de los pueblos, la práctica asidua de la fraternidad”  
(CIC n. 2304)



“Salir de sí mismo para unirse a otros hace bien. Enterrarse en sí mismo es probar el amargo veneno de la inmanencia, y la humanidad saldrá perdiendo con cada opción egoísta que hagamos.”  
(Docat, n. 56)



## EL PAPA FRANCISCO NOS INVITA A:


“La comunicación contribuye a dar forma a la vocación misionera de toda la iglesia; y las redes sociales son hoy donde vivir esta vocación, redescubrir la belleza de la fe y la belleza del reencuentro con Cristo. Pero también destaca que "existen aspectos problemáticos" de esta era de las nuevas comunicaciones como “la velocidad de las informaciones, que supera nuestra capacidad de reflexión y de juicio, y no permite una expresión mesurada y correcta de uno mismo.”

(Papa Francisco, Mensaje JMC, 24 de enero de 2022).




# Experiencias de otros...

“Quien no reza se priva de aquello que es indispensable para vivir.”. (San Juan María Vianney)



No hables demasiado, que quien mucho habla mucho yerra y da indicios de saber poco. No hay cosa de más peligro ni de menos autoridad que las demasiadas palabras.

**SANTA TERESA DE JESÚS**



*La forma en que nos comunicamos con otros y con nosotros mismos, determina la calidad de nuestras vidas.*

*-Anthony Robbins*

# POR ESO CEFAS TE INVITA A



La comunión no se da por estrategias y programas, sino que se construye en la **escucha recíproca**.

En una comunidad CEFAS cada participante debe comunicarse y acoger lo que los demás dicen; todos y cada uno de los comentarios son importantes.

# POR ESO CEFAS TE INVITA A

Escuchar y escucharnos.  
Primer servicio que hay que  
ofrecer en la familia y en la  
comunidad.

**Es un acto de amor y  
misericordia.**



Dios se revela comunicándose gratuitamente al hombre,  
a quien se le pide que se ponga a la escucha.

La escucha, en el fondo, es una dimensión del amor.

(cf Papa Francisco, Mensaje JMC, 24 de enero de 2022).

# POR ESO CEFAS TE INVITA A

Si la comunicación entre los seres humanos, se ha ido perdiendo,  
**¡no podemos perder nuestra comunicación con Dios!**  
que es la comunicación más importante que podemos tener, a  
través del diálogo personal en nuestra oración.

Además, es importante no solo conocer la Palabra de Dios sino reflexionarla para poder hacerla vida. de ahí la importancia que tiene la reflexión del Evangelio en la familia y en la comunidad.



# Porque siempre se puede mejorar...

- ✓ ¿Pongo amor en cada palabra dicha a mi prójimo? ¿Acallo mi mente para escuchar?
- ✓ ¿Estoy consciente de que, cómo dice el Evangelio, (Mateo 12, 36) daré cuenta de cada palabra ociosa?
- ✓ ¿Promuevo la bendicencia (el hablar bien de los demás) en mi familia y mi comunidad?



# Modelos: San José y María



“Entremos un momento juntos en el taller del carpintero, volvamos a la escuela de San José, donde la comunicación es reconducida a la verdad, la belleza y el bien común”.

María, Madre de Jesús y comunicadora del proyecto de Dios en su vida. María, guía de la comunidad emergente.

María, comunicadora de la ternura de Dios para todos los hombres y mujeres de todos los tiempos.





## Una oración



Dios grande y paciente, Tú que eres el comunicador por excelencia, que por amor creaste al ser humano con las capacidades de amar, razonar y poder intercambiar diálogos para resolver los conflictos que con el tiempo se presentan en el mundo, permite en este momento que en mi hogar la comunicación pueda mejorar y sea considerada como una de las armas más poderosas para vivir en armonía.

Amén.

# COMUNÍCATE:



+52 81836 80037



[info@cefasmx.org](mailto:info@cefasmx.org)

**facebook**

/CEFAScomunidades/



Aquí puedes encontrar  
lo que te ofrecemos...



[www.cefasmx.org](http://www.cefasmx.org)

Será un gusto apoyar tu misión.

U  
N  
A  
C  
E  
F  
A  
S  
E  
S  
P  
E  
R  
A  
N  
Z  
A

# Lo nuestro es EVANGELIZAR...



*Este recurso da sugerencias para una reflexión comunitaria, familiar o personal, sin ningún fin de lucro.*

- ✓ La catequesis y homilías del Papa Francisco, el Catecismo de la Iglesia, el YOUCAT, el DOCAT, [www.la-oración.org](http://www.la-oración.org) son las fuentes frecuentes del contenido.
- ✓ Las imágenes son de la red.
- ✓ Actualización: Lourdes Domene de Clariond, Alma Soto y Graciela Garza de Madero.
- ✓ Fecha: agosto 2022.
- ✓ Esta presentación NO pretende ser un tratado completo sobre el tema, sino un esquema, modificable, de apoyo para facilitar su exposición en una actividad de formación.



<https://www.fideionline.org/>