

TRASCENDER, TOMAR CONCIENCIA Y HACER LA PARTE QUE NOS TOCA.



Somos comunidad
¡Sé lazo de unión y fraternidad!

¿QUÉ ES?

Trascender se define como elevarse por encima de lo común, superar, ir más allá, diferenciarse de otros de manera positiva.

Es un proceso que solo la persona humana puede realizar: tomar conciencia de su vida para aprender, crecer y hacer el bien.



¿POR QUÉ?



**La mirada de la fe
trasciende lo visible;
ve en cierto modo lo
invisible, la luz de
otra dimensión,
la de la eternidad.**

¿PARA QUÉ?

“La apertura a lo trascendente, a algo más grande que sí mismo, es constitutiva y atestigua el valor infinito de toda persona humana.”

(Papa Francisco 6/5/2021)

Por eso es fundamental
un mayor conocimiento,
comprensión y aceptación
de nosotros mismos.

Es importante saber
discernir entre la verdad
y la mentira.



¿PARA QUÉ?

No dejar que las situaciones, ni quienes ejercen influencia, sean quienes moldeen la vida, porque vivir la fe y los valores, según las circunstancias, es “acomodar” las cosas al propio gusto y vivir como si Dios no existiera.

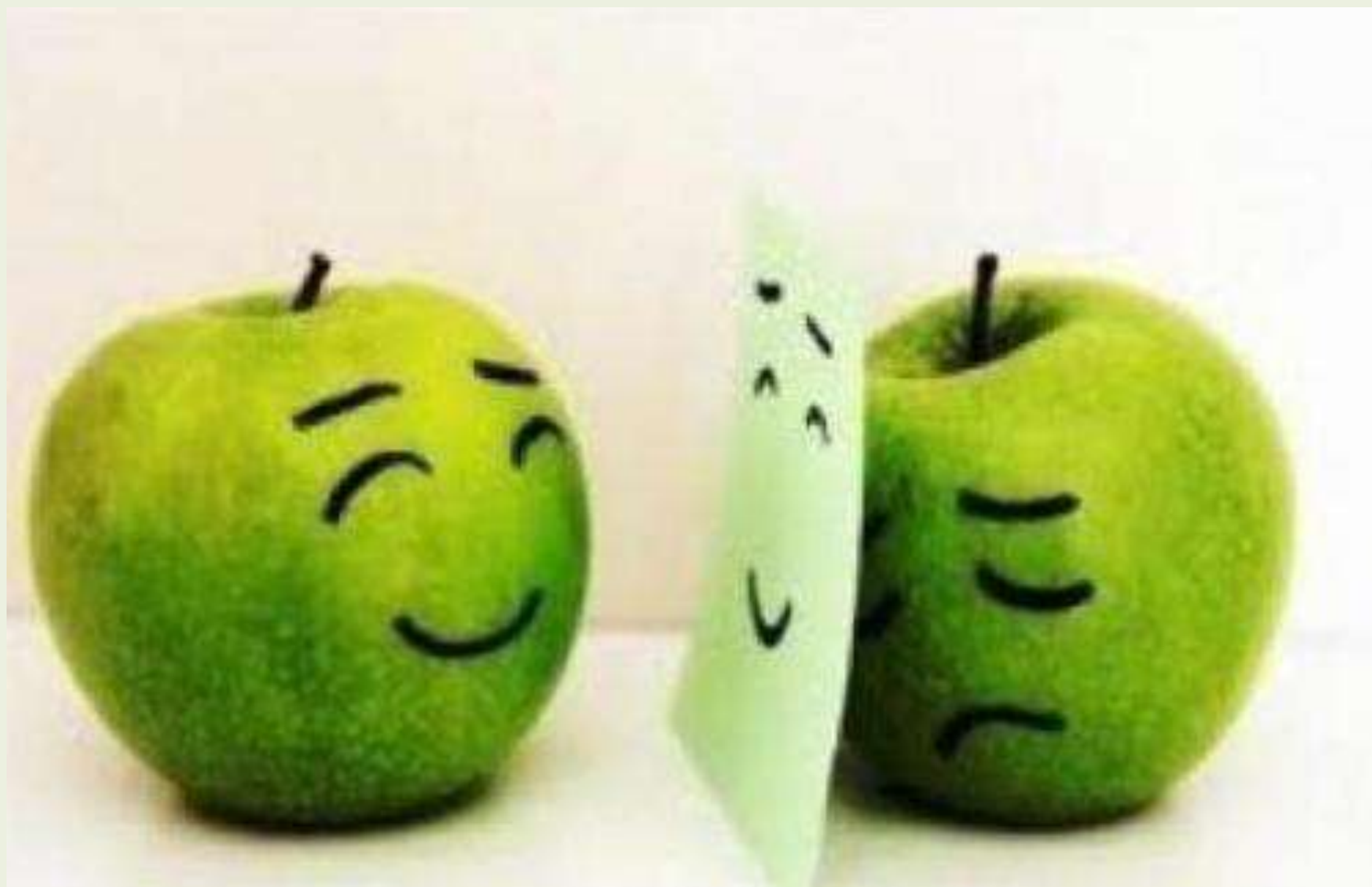


¿PARA QUÉ?

Por ejemplo, “si alguien tiene agua de sobra, y sin embargo la cuida pensando en la humanidad, es porque ha logrado una altura moral que le permite trascenderse a sí mismo” (*Fratelli tutti*, n. 117).



¿CÓMO?



Aprender a “ver” más allá de las apariencias, de la imagen, trascender lo evidente; las opiniones, lo que vemos, puede ser engañoso: “caras vemos, corazones no sabemos”, dice el dicho.

TIENDE LAZOS

¿CÓMO?



El mundo da valor a lo material, a la novedad, a lo transitorio. No hay que dejarse deslumbrar por lo aparente, hay que buscar lo que no es fugaz.



❖ San Pablo dice «no nos fijamos en lo que se ve, sino en lo que no se ve; en efecto, **lo que se ve es transitorio; lo que no se ve es eterno**»
(2 Co 4,18).



¿CÓMO?



❖ Aceptación, integración, flexibilidad, apertura a las experiencias de la vida con la certeza que siempre se puede trascender al hacer la parte que nos toca hacer.

¿CÓMO?

❖ Ir más allá del mínimo indispensable; tomar conciencia de los dones que hemos recibido y que debemos aprovechar para el bien personal, familiar y de los demás, yendo más allá de nuestro egoísmo, miedo, comodidad.



¿CÓMO?



“La oración del cristiano es sobre todo encuentro con el Otro, con el Otro pero con la O mayúscula: el encuentro trascendente con Dios.

TIENDE LAZOS



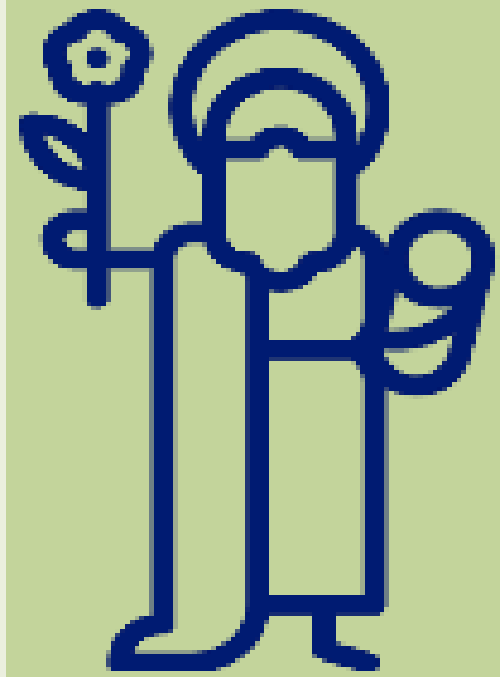
❖ Si una experiencia de oración nos dona la paz interior, o el dominio de nosotros mismos, o la lucidez sobre el camino que emprender, estos resultados son, por así decir, efectos colaterales de la gracia de la oración cristiana que es el encuentro con Jesús.”

(Papa Francisco, 28 abril 2021)



COMUNIDAD EN MOVIMIENTO:

**Protege la vida: niños, padres, abuelos...
y nuestra casa común**



**AÑO
DE LA
FAMILIA**



♥ Comenten con la comunidad:



Ninguna crisis se puede vencer si no se defiende y protege la **dignidad trascendente que tiene toda persona humana**, creada a imagen y semejanza de Dios.

♥ Comenten con la comunidad:



Y la experiencia del encuentro con Dios trasciende todas las conquistas humanas y constituye la meta infinita y siempre nueva que da plenitud a la vida, independientemente de sus circunstancias.

**¿Qué actividades
pueden propiciar
esta experiencia?**

**Comenten y
propongan
un proyecto.
¡Compártanlo!**



¿Qué actividad sugieren para lograr la trascendencia de hacer el bien por amor a Dios?



¡Será un gusto recibir su propuesta!



+52 81836 80037

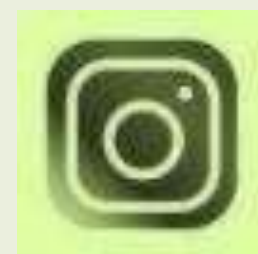


info@cefasmx.org

Promuevan y sigan a CEFAS en...



[/cefasmx.org](https://www.facebook.com/cefasmx.org)



C
E
F
A
S

U
N
A
E
S
P
E
R
A
N
Z
A