

## TRASCENDER, TOMAR CONCIENCIA Y HACER LA PARTE QUE NOS TOCA.

Ideas clave, junio 2022

### ¿QUÉ ES Y POR QUÉ?

Trascender se define como elevarse por encima de lo común, superar, ir más allá, diferenciarse de otros de manera positiva. Es un proceso que solo la persona humana puede realizar: tomar conciencia de su vida para aprender, crecer y hacer el bien. La mirada de la fe trasciende lo visible; ve en cierto modo lo invisible, la luz de otra dimensión, la de la eternidad.

### ¿PARA QUÉ?

“La apertura a lo trascendente, a algo más grande que sí mismo, es constitutiva y atestigua el valor infinito de toda persona humana.” (Papa Francisco 6/5/2021) Por eso es fundamental un mayor conocimiento, comprensión y aceptación de nosotros mismos. Es importante saber discernir entre la verdad y la mentira. No dejar que las situaciones, ni quienes ejercen influencia, sean quienes moldeen la vida, porque vivir la fe y los valores, según las circunstancias, es “acomodar” las cosas al propio gusto y vivir como si Dios no existiera. Por ejemplo, “si alguien tiene agua de sobra, y sin embargo la cuida pensando en la humanidad, es porque ha logrado una altura moral que le permite trascenderse a sí mismo” (*Fratelli Tutti*, n. 117).

### ¿CÓMO?

- ✓ Aprender a “ver” más allá de las apariencias, de la imagen, trascender lo evidente; las opiniones, lo que vemos, puede ser engañoso: “caras vemos, corazones no sabemos”, dice el dicho. El mundo da valor a lo material, a la novedad, a lo transitorio. No hay que dejarse deslumbrar por lo aparente, hay que buscar lo que no es fugaz. San Pablo dice «no nos fijamos en lo que se ve, sino en lo que no se ve; en efecto, lo que se ve es transitorio; lo que no se ve es eterno» (2 Co 4,18).
- ✓ Aceptación, integración, flexibilidad, apertura a las experiencias de la vida con la certeza que siempre se puede trascender al hacer la parte que nos toca hacer. Ir más allá del mínimo indispensable; tomar conciencia de los dones que hemos recibido y que debemos aprovechar para el bien personal, familiar y de los demás, yendo más allá de nuestro egoísmo, miedo, comodidad.
- ✓ “La oración del cristiano es sobre todo encuentro con el Otro, con el Otro pero con la O mayúscula: el **encuentro trascendente con Dios**. Si una experiencia de oración nos dona la paz interior, o el dominio de nosotros mismos, o la lucidez sobre el camino que emprender, estos resultados son, por así decir, efectos colaterales de la gracia de la oración cristiana que es el encuentro con Jesús.” (Papa Francisco, 28 abril 2021)

Protege la vida: niños, padres, abuelos... y nuestra casa común. **COMUNIDAD EN MOVIMIENTO:**



**REFLEXIONEN EN COMUNIDAD Y ¡COMPARTAN SU EXPERIENCIA!**

[INFO@CEFASMX.ORG](mailto:INFO@CEFASMX.ORG)



Ninguna crisis se puede vencer si no se defiende y protege la **dignidad trascendente que tiene toda persona humana**, creada a imagen y semejanza de Dios. Y la experiencia del encuentro con Dios trasciende todas las conquistas humanas y constituye la meta infinita y siempre nueva que da plenitud a la vida, independientemente de sus circunstancias. **¿Qué actividades pueden propiciar esta experiencia?**

**Comenten y propongan un proyecto. ¡COMPÁRTANLO!**

**CEFAS**, Comunidades eclesiales de fe y amor. [www.cefasmx.org](http://www.cefasmx.org) Tel. 81-83680037 [info@cefasmx.org](mailto:info@cefasmx.org)



El daño provocado por el uso irresponsable y el abuso de los recursos naturales que Dios ha puesto en nuestra casa común exige un cambio radical. La continua e indiscriminada explotación avanza porque muchos consideran que estos tienen un destino particular y temporal, cuando el sentido común nos dice que los recursos naturales no son para acumularse ni para dañarlos.



## RETO

### PROMOVER ACTOS CONCRETOS PARA EL CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE

- ☺ Porque vivimos en una sociedad depredadora, esclava del propio gusto e intereses, que no ve los daños que causa a otros y al medio ambiente, es necesario estar alertas y poner atención al propio entorno para descubrir qué se puede hacer para cuidar, proteger y regenerar la casa común.
- ☺ “El mundo nos observa a nosotros, los creyentes, para comprobar cuál es nuestra actitud ante la casa común y ante los derechos humanos” (Papa Francisco 18/11/2019) ¿Has hecho un examen de conciencia sobre cómo has respondido a la invitación de promover la corresponsabilidad en el cuidado del medio ambiente?
- ☺ La mayoría de las personas viven preocupadas sobre el daño ecológico; su preocupación se dirige solo al cuidado de sí mismos. ¿En tu familia has comentado y sugerido medios para ayudar al cuidado del medio ambiente? ¿Has promovido el ahorro de agua y luz, el reciclaje, el poner la basura en su lugar? ¿Por qué?
- ☺ **En junio celebramos al Sagrado Corazón de Jesús, pidamos su intercesión para saber qué hay que promover para que podamos amar y servir a los demás, además de cuidar nuestra casa común.**



**Inculcar hábitos que desarrollen costumbres de protección, respeto y apreciación de todo y de todos, edifica la paz.** En este proceso hay que crear o encontrar el incentivo que dispare el comportamiento deseado, para convertirlo en una rutina a base de la repetición; esto se puede lograr si hay una recompensa o celebración que gratifique el avance que se va alcanzando.

## ACTITUD

### SENTIDO COMÚN

- ✓ **¿Qué es?** Es la capacidad de interpretar o percibir las situaciones de la vida cotidiana y decidir, en base a los principios, valores, pensamientos y comportamientos que son compartidos y comunes a todos. Son tenidos como prudentes, sensatos, lógicos y válidos.
- ✓ **¿Para qué?** Para aplicarse en situaciones de la vida cotidiana, en la resolución de problemas y en la toma de decisiones porque es una especie de guía para la previsión y el control de las situaciones.
- ✓ **¿Qué hacer?** Las experiencias de vida, propias y de personas cercanas, lo van formando. La sabiduría, el discernimiento y la perspicacia lo van fortaleciendo.
- ✓ **¿Qué tiene que ver contigo?** La toma de decisiones debe fundamentarse en el sentido común que nos da una comprensión general, lógica, rápida e intuitiva de las situaciones. Nos permite manejarnos en las más variadas situaciones con prudencia y sensatez. Nos ayuda a saber qué es más adecuado decir o hacer en determinadas situaciones.
- ✓ **Ojo, cuidado con:** La vanidad, la necedad y el egocentrismo que nubla o aparta del sentido común. La ignorancia y la irreflexión de lo que sucede en la propia vida. El desánimo, la debilidad y el miedo.
- ✓ **CEFAS:** “El misionero vive la valentía del Evangelio sin demasiados cálculos, a veces yendo más allá del sentido común, porque está empujado por la confianza depositada exclusivamente en Jesús.” (Papa Francisco, 30/9/2019)

**La clave: Buscar la trascendencia en lo que haces, es sentido común y clave de la felicidad.**