

DEJARSE ACOMPAÑAR POR MARÍA PARA CONVIVIR Y CONFORTAR A LOS DEMÁS.



¿Cómo nos comportamos con quienes pasan dificultades? Nuestra actitud suele ser: “tengo demasiados problemas para solucionar los de otros”, “no tengo tiempo”, “ayudo, pero ¿que voy a recibir?”



¿POR QUÉ?



Actitudes muy distintas son las de María que “se dio cuenta” que a los novios les iba a faltar vino y no esperó a que alguien pidiera su ayuda, hizo lo que podía hacer:
pedir a Cristo solucionar el problema.

¿POR QUÉ?

María, que no rechaza nunca a quienes abandonan a su Hijo, es nuestro mejor modelo para saber convivir y ayudar a los demás.



¿PARA QUÉ?

Para poder amar auténticamente a Dios y a los demás. María, en su humildad, sabe que **todo lo recibe de Dios** y por eso, en vez de pensar en sí misma, **vive para Dios y para los demás.**

Su primera acción, después de la anunciación, fue correr a ayudar a su prima Isabel; en vez de encerrarse en sus problemas, piensa en quien la necesita.



¿PARA QUÉ?



No desperdició su tiempo cavilando cómo iba dar la noticia a José o cómo iba a resolver todo los imprevistos que se venían.

No piensa a quién pedir ayuda, sino a quién ayudar.

Así es María. Se da cuenta y no es indiferente a las necesidades de los demás, piensa en nosotros y nos señala el camino que debemos seguir para tener esa fe, humildad, generosidad, amabilidad y disposición que ella siempre vivió.

¿CÓMO?



A ejemplo de María:
levantarnos, hacer con
prontitud lo que nos toca
hacer, especialmente para
ayudar a los demás,
iniciando en
la propia familia.

TIENDE LAZOS

¿CÓMO?



El reprocharse en vez de escucharse; el centrarnos en nuestras necesidades en lugar de preocuparnos por las necesidades de los demás daña la comunicación familiar;

TIENDE LAZOS





Cuando nos aislamos con nuestro celular en vez de conversar con quien tenemos en frente, o cuando hay una pelea, nadie da el primer paso a buscar la reconciliación.



¿CÓMO?



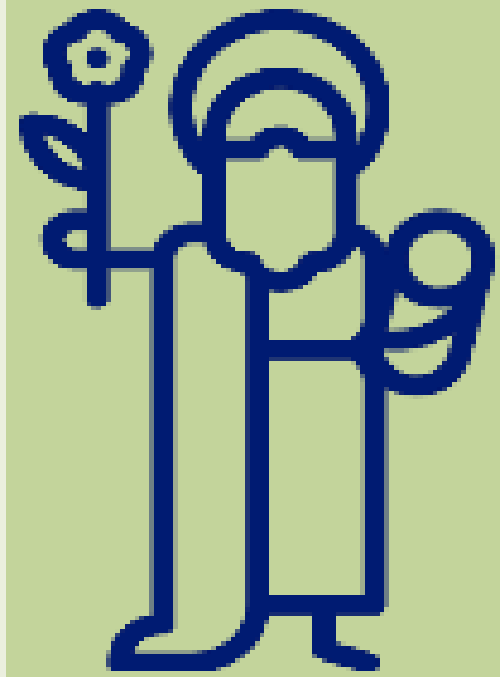
Aprendamos de María, que cuando encuentra a Jesús, después de buscarlo tres días, pregunta, escucha y medita.

COMUNIDAD EN MOVIMIENTO:

**Sana y anima, desde tu amor cotidiano,
a quien tiene dificultades.**



**¡FELIZ PASCUA
DE
RESURRECCIÓN!**



**AÑO
DE LA
FAMILIA**

cefas

♥ Comenten con la comunidad:



¿Tienden a compadecerse, a quedarse en la tristeza o van adelante con esperanza y alegría? ¿Paso lento, dudoso, cuidadoso... o **con audacia y gran confianza en la gracia de Dios?** ¿Por qué se dan esas actitudes?

♥ Comenten con la comunidad:

El Papa Francisco nos recordó recientemente a María;
pidió que recemos el Ave María

para que nos acordemos de su corazón materno que reaviva en nosotros el fuego de la misión y el deseo de cuidarnos y acogernos unos a otros.
Por eso hay que dejar que **la Virgen nos cuide y nos acompañe en la evangelización.**



**¿Qué medios conviene
promover en la familia
y en una comunidad
CEFAS para abrir
nuestro corazón a
María?**





¿Qué actividades comunitarias podrían ayudar? Comenten y propongan un proyecto.

¡COMPÁRTANLO!



¡COMPARTAN SU EXPERIENCIA!

¿Cómo desarrollar la cultura del encuentro?

¿Qué proponen para fomentar en la familia y en las comunidades una actitud de servicio amoroso con los demás?



¿Qué actividad sugieren para experimentar ser misioneros de la misericordia como María?



¡Será un gusto recibir su propuesta!



+52 81836 80037



info@cefasmx.org

Promuevan y sigan a CEFAS en...



[/cefasmx/comunidades](https://www.facebook.com/cefasmx/comunidades)



CEFAS

UNIVERSIDAD PERUANA