

DEJARSE ACOMPAÑAR POR MARÍA PARA CONVIVIR Y CONFORTAR A LOS DEMÁS.

Ideas clave, mayo 2022

COMUNIDAD EN MOVIMIENTO:
Sana v anima. desde tu amor cotidiano. a quien tiene dificultades.



¿POR QUÉ?

¿Cómo nos comportamos con quienes pasan dificultades? Nuestra actitud suele ser: “tengo demasiados problemas para solucionar los de otros”, “no tengo tiempo”, “ayudo, pero ¿que voy a recibir?” Actitudes muy distintas son las de María que “se dio cuenta” que a los novios les iba a faltar vino y no esperó a que alguien pidiera su ayuda, hizo lo que podía hacer: pedir a Cristo solucionar el problema. **María, que no rechaza nunca a quienes abandonan a su Hijo, es nuestro modelo para convivir y ayudar a los demás.**

¿PARA QUÉ?

Para poder amar auténticamente a Dios y a los demás. María, en su humildad, sabe que todo lo recibe de Dios y por eso, en vez de pensar en sí misma, vive para Dios y para los demás. Su primera acción, después de la anunciación, fue correr a ayudar a su prima Isabel; en vez de encerrarse en sus problemas, piensa en quien la necesita. No desperdició su tiempo cavilando cómo iba dar la noticia a José o cómo iba a resolver todo los imprevistos que se venían. **No piensa a quién pedir ayuda, sino a quién ayudar.** Así es María. Se da cuenta y no es indiferente a las necesidades de los demás, piensa en nosotros y nos señala el camino que debemos seguir para tener esa fe, humildad, generosidad, amabilidad y disposición que ella siempre vivió.

¿CÓMO?

- ✓ A ejemplo de María: levantarnos, hacer con prontitud lo que nos toca hacer, especialmente para ayudar a los demás, iniciando en la propia familia.
- ✓ El reprocharse en vez de escucharse; el centrarnos en nuestras necesidades en lugar de preocuparnos por las necesidades de los demás daña la comunicación familiar; cuando nos aislamos con nuestro celular en vez de conversar con quien tenemos enfrente, o cuando hay una pelea, nadie da el primer paso a buscar la reconciliación. Aprendamos de María, que cuando encuentra a Jesús, después de buscarlo tres días, pregunta, escucha y medita.



REFLEXIONEN EN COMUNIDAD Y ¡COMPARTAN SU EXPERIENCIA!

INFO@CEFASMX.ORG

Comenten con la comunidad: ¿Tienden a compadecerse, a quedarse en la tristeza o van adelante con esperanza y alegría? ¿Paso lento, dudoso, cuidadoso... o con audacia y gran confianza en la gracia de Dios? ¿Por qué se dan esas actitudes? El Papa Francisco nos recordó recientemente a María; pidió que recemos el *Ave María* para que nos acordemos de su corazón materno que reaviva en nosotros el fuego de la misión y el deseo de cuidarnos y acogernos unos a otros. Por eso hay que dejar que la Virgen nos cuide y nos acompañe en la evangelización.

¿Qué medios conviene promover en la familia y en una comunidad CEFAS para abrir nuestro corazón a María? **¿Qué actividades pueden ayudar? Comenten y propongan un proyecto. ¡COMPÁRTANLO!**

ACTUAR JUNTOS para mejorar y restaurar nuestra casa común. Cualquier iniciativa da más frutos si trabajamos en la comunión fraterna. Que la frialdad de las estadísticas no reemplacen la esperanza, la confianza que nos da la experiencia de que la unión, en la vida cotidiana, hace la gran diferencia.



RETO

COMPASIÓN Y CERCANÍA PARA SOSTENER, SOBRE TODO EN SUS URGENCIAS Y ANGUSTIAS, A LOS DEMÁS.

- ☺ Llevar a Cristo, no con palabras, sino con el servicio, con la cercanía, con la compasión y la ternura.
- ☺ La compasión y la cercanía hacia quien pasa por dificultades se concreta en la ACOGIDA. “Entre las últimas palabras que Jesús pronunció desde la cruz, las dirigidas a su Madre y a Juan, exhortan a **hacer de la acogida el estilo permanente del discipulado**.[...] **El culto a Dios pasa por la cercanía al hermano**. Queridos amigos, la acogida recíproca, no por mera formalidad sino en el nombre de Cristo, es un desafío permanente.[...] Este es el Evangelio que estamos llamados a vivir: acoger, ser expertos en humanidad y **encender hogueras de ternura** cuando el frío de la vida se cierne sobre aquellos que sufren”. (Papa Francisco, 2 de abril de 2022)
- ☺ Cercanía, compasión y ternura, es el estilo de María y de Jesús, y es el estilo de un guía CEFAS que se esfuerza por ayudar a los demás, sin excluir a nadie, iniciando en su propia familia.



Asegurar la COMUNICACIÓN FAMILIAR. El Papa Francisco señala que en el ambiente familiar “**se aprende a comunicar**, un espacio donde todos aprendemos lo que significa comunicar en el **amor recibido y entregado**”.(23/01/15) Es el primer lugar donde se aprende a convivir con las diferencias de géneros, opiniones y generaciones, que se comunican cuando se acogen mutua y amablemente porque existe un vínculo, que hay que cuidar, no dejando que la televisión, el teléfono, etc. , lleguen a crear una dependencia adictiva que destruya la comunicación.

ACTITUD

AMABILIDAD

- ✓ **¿Qué es?** Un fruto del Espíritu Santo para comportarse y tratar a los demás con agrado, educación y afecto.
- ✓ **¿Para qué?** Un valor esencial para relacionarse los unos con los otros. Está fundamentada en la misericordia de Dios, según la cual, quienes creen en Cristo, deben reconocerse entre sí en el amor de Dios. “El amor amable genera vínculos, cultiva lazos, crea nuevas redes de integración, construye una trama social firme. [...] **El que ama es capaz de decir palabras de aliento, que reconfortan, que fortalecen, que consuelan, que estimulan.**” (*Amoris laetitia* n.100)
- ✓ **¿Qué hacer?** Ser amable en el día a día, dando atención a quienes te rodean. Ser empático, mostrar que te importan los demás. Dar las gracias, tener un buen autocontrol emocional para dejar pasar lo que te incomoda. Sonreír y escuchar atentamente. Una sonrisa puede iluminar el mal momento que el otro sufre. Tener pensamientos y deseos positivos. Saludar o tener una actitud de cariño: una llamada, visita, mensaje o carta. Gestos sencillos de amabilidad, como dejar el paso al que sale antes de entrar, ceder tu turno al que tiene prisa, ayudar a quien no puede, etc. Es un boomerang; al ser paciente, humilde, respetuoso, generoso con otros, recibirás lo mismo, generalmente.
- ✓ **¿Qué tiene que ver contigo?** Hay que ser **amables con todos y en todo momento**; a través de actos concretos se puede avanzar, progresivamente, a ser cortés, afectuoso, complaciente con los demás.
- ✓ **Ojo, cuidado con:** Las palabras. Un lenguaje irónico, grosero o un tono de voz agresivo y dominante. Los gestos y actitudes como: no ver a la persona, no dejarle hablar ni darle su lugar. Exigir, pedir, reclamar sin ver lo bueno que hay en los demás.

La clave: Vivir la amabilidad de María para convivir y acoger a los demás.