



***¡Sé lazo de unión y fraternidad!***

**El Evangelio es el camino.**



**Ver a Jesús...  
tocando su amor**

**La Divina Misericordia**

***San Juan 20, 19-31***

**Abril 24 de 2022**

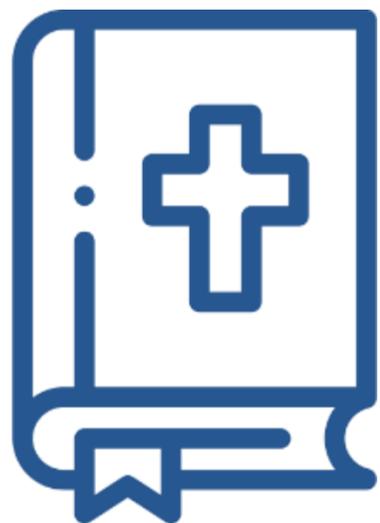


Esta es una sugerencia. Alguno de los participantes puede hacer la oración, por turnos o voluntariamente.

## Oración para ponernos en presencia de Dios.

**Creo en Ti, Señor, pero aumenta mi fe para que sea una fe viva y luminosa que alumbre todos los acontecimientos de mi vida y me ayude a cumplir siempre tu voluntad. Ayúdame a confiar en Ti y amarte cada día más.**





## DEL SANTO EVANGELIO

Al anochecer de aquel día, el primero de la semana, estaban los discípulos en una casa, con las puertas cerradas por miedo a los judíos. Y en esto entró Jesús, se puso en medio y les dijo:  
"Paz a vosotros."





Y diciendo esto, les enseñó las manos y el costado.  
Y los discípulos se llenaron de alegría al ver al  
Señor. Jesús repitió: **"Paz a vosotros. Como el  
Padre me ha enviado, así también os envío yo."**



Y, dicho esto,  
exhaló su aliento  
sobre ellos y les  
dijo:

- "Recibid el Espíritu Santo; a quienes les perdonéis los pecados, les quedan perdonados; a quienes se los retengáis, les quedan retenidos."



Tomás, uno de los Doce, llamado el Mellizo, no estaba con ellos cuando vino Jesús. Y los otros discípulos le decían: "**Hemos visto al Señor.**"



Pero él les contesto:  
"Si no veo en sus  
manos la señal de los  
clavos, si no meto el  
dedo en el agujero de  
los clavos y no meto  
la mano en su  
costado, no lo creo."



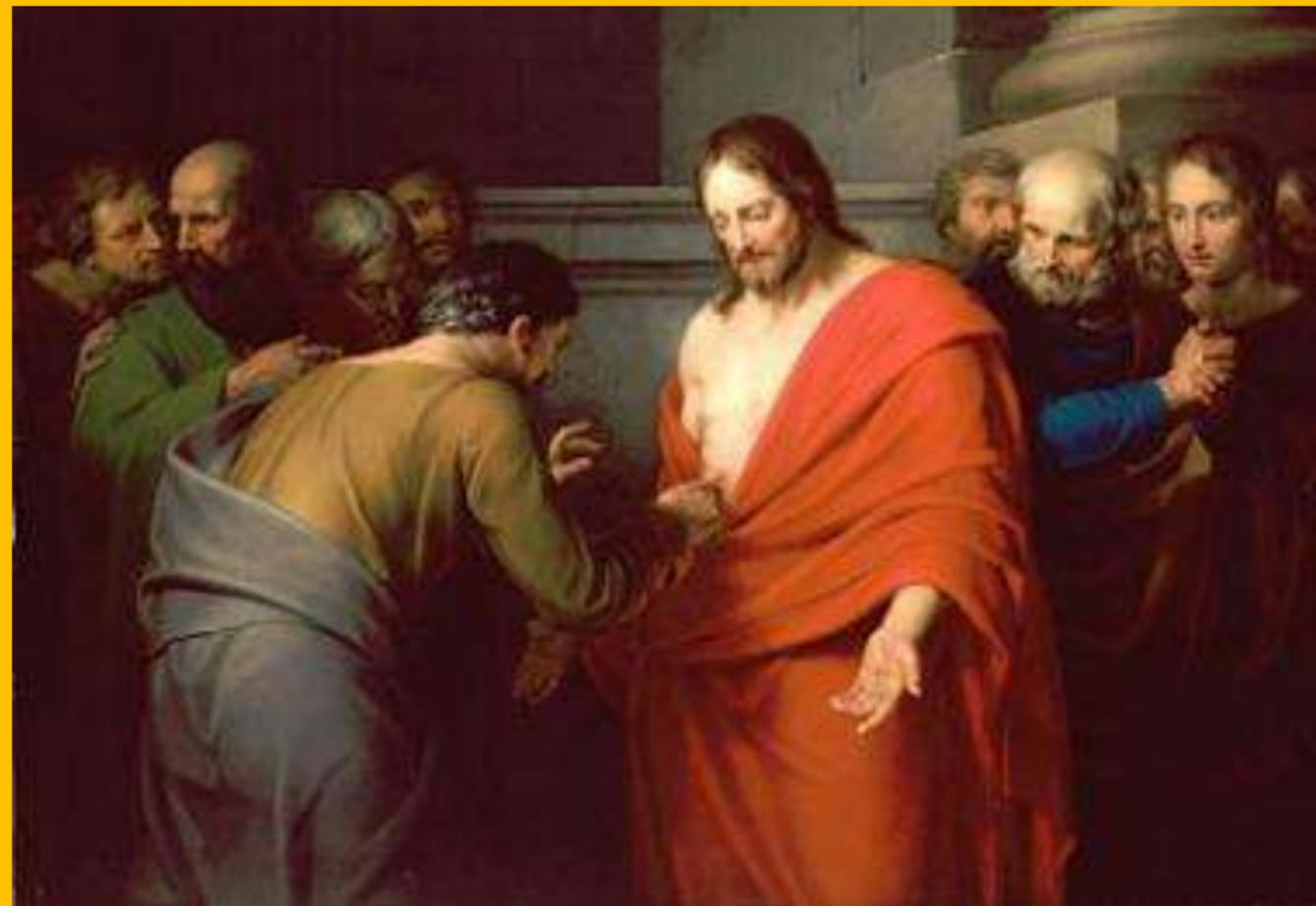
A los ocho días,  
estaban otra vez  
dentro los  
discípulos y Tomás  
con ellos.



Llegó Jesús, estando cerradas las puertas,  
se puso en medio y dijo: "Paz a vosotros."



Luego dijo a Tomás: "Trae tu dedo, aquí tienes mis manos; trae tu mano y métela en mi costado; y no seas incrédulo, sino creyente."



Contestó  
Tomás:  
"¡Señor mío y  
Dios mío!"

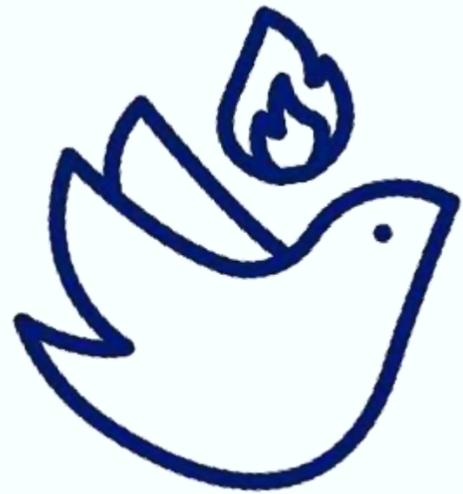
Jesús le dijo: "¿Porque me has visto has creído?  
Dichosos los que crean sin haber visto."



Muchos otros signos, que no están escritos en este libro, hizo Jesús a la vista de los discípulos.



Esto se han escrito para que creáis que Jesús es el Mesías, el Hijo de Dios, y para que, creyendo, tengáis vida en su nombre.



Promover que la  
comunidad haga  
y comparta  
espontáneamente  
su reflexión.

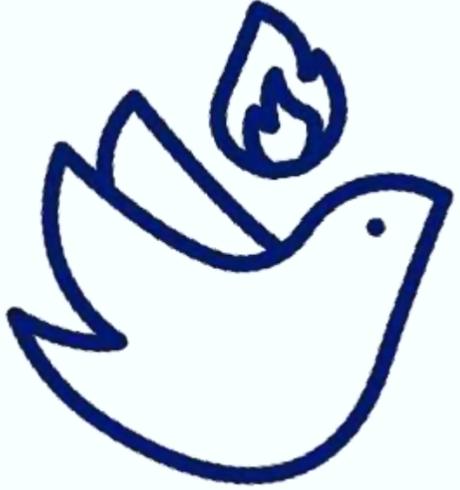
Mediten lo que Dios les dice en el Evangelio

**Ver a Jesús tocando su amor.**

Leemos cómo el Evangelio narra las dos apariciones de  
Cristo resucitado a sus apóstoles.



Me quisiera detener  
en la segunda  
aparición, en donde  
Jesucristo, después de  
ocho días, se les  
aparece a Tomás  
estando esta vez  
presente.



Promover que la  
comunidad haga  
y comparta  
espontáneamente  
su reflexión.

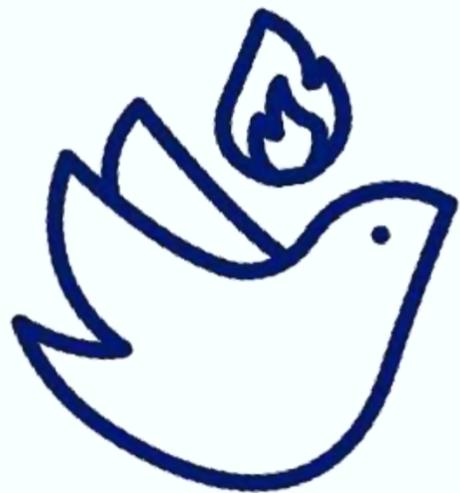
El Evangelio  
nos cuenta  
cómo estaban  
las puertas  
cerradas, pero,  
aun así, Jesús  
apareció en  
medio de ellos.





Nos puede pasar muchas veces que, después de haber sido testigo de la vida y muerte de Jesucristo, tengamos las puertas de nuestro corazón cerradas.

Pero para una persona que ama tanto a otra, esto no es un límite para ella, sino que con más insistencia ama. Cristo conoce perfectamente tus miedos y alegrías, sabe qué es lo que hace que cierres las puertas de tu corazón.



En el apóstol santo Tomás, pasó lo mismo. Él, hasta no ver las llagas y no meter su mano en su costado, no creería, sin embargo, Cristo se dirige a él y lo invita a que haga esa experiencia que le quedaría grabada para toda la vida.

Por eso te invito a que no esperes una experiencia fuerte como la de Tomás, mejor **abre a Jesús tu corazón tal y como es; deja que Él sea el que lo transforme.**  
**Ten confianza y fe en Él.**





## Y el Papa comenta sobre La fe



«Y nosotros, como Tomás, encontramos a Dios, lo descubrimos íntimo y cercano, y conmovidos le decimos: “¡Señor mío y Dios mío!”.  
Y todo nace aquí, en la gracia de ser misericordiadados. Aquí comienza el camino cristiano. En cambio, si nos apoyamos en nuestras capacidades, en la eficacia de nuestras estructuras y proyectos, no iremos lejos. Sólo si acogemos el amor de Dios podremos dar algo nuevo al mundo. Así, misericordiadados, los discípulos se volvieron misericordiosos.»

(Homilía de S.S. Francisco, 11 de abril de 2021).

## Diálogo con Cristo.

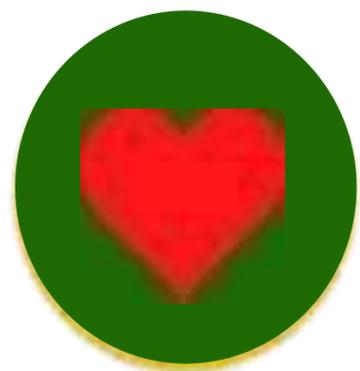
**Esta es la parte más importante, hacer una breve oración personal...  
platicar con mucho amor con Aquel que nos ama.**



Señor, ayúdame a creer y  
no tener miedo de Ti.

Dame la gracia de  
aumentar cada vez más  
mi fe, mi esperanza y mi  
caridad para saber  
reconocerte en las  
personas que me rodean  
en el día a día.





Se puede  
compartir  
y/o sugerir  
otro  
propósito.

Respondan a la inspiración recibida con  
**un propósito personal**, el que más amor implique.  
O pueden vivir lo que se sugiere a continuación.



Hoy voy a visitar a  
Jesús en la Eucaristía  
y estaré con Él en  
silencio unos minutos  
para verlo y dejar que  
me mire con su  
mirada  
misericordiosa.



Compartir  
sugerencias  
para concretar  
una actividad  
comunitaria.

El Evangelio nos proclama: “Cristo resucitó”.

## ESTA SEMANA

*¿Creo y confío en la misericordia de Dios?*

*¿Doy testimonio de fe en mi comunidad? ¡Anótalo!*



**Y COMPARTAN en el chat lo que van hacer..  
¡Somos comunidad!**



## **Terminen con una acción de gracias.**

Tedamos gracias, Señor, por todos tus beneficios, a Ti que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.

**Jesucristo creemos en Ti,  
Haznos apóstoles de tu Iglesia.**

Virgen de Guadalupe, Madre de la Iglesia.

Ruega por nosotros.

**En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.**

*Este recurso da sugerencias para una reflexión comunitaria,  
familiar o personal, sin ningún fin de lucro.*

- ✓ Contenido recuperado en: [www.regnumchristi.org](http://www.regnumchristi.org).
- ✓ Actualizado por equipo editor de CEFAS.
- ✓ Las imágenes son de la red.

Comparte tus comentarios.



52+8183680037



[info@cefasmx.org](mailto:info@cefasmx.org)

C  
E  
F  
A  
S  
U  
N  
A  
E  
S  
P  
E  
R  
A  
N  
Z  
A