



**¡Sé lazo de unión y fraternidad!
El Evangelio es el camino.**



***Vio
y
creyó***

**I Domingo de Pascua, Resurrección del Señor
San san Juan 20, 1-9**

Abril 17 de 2022



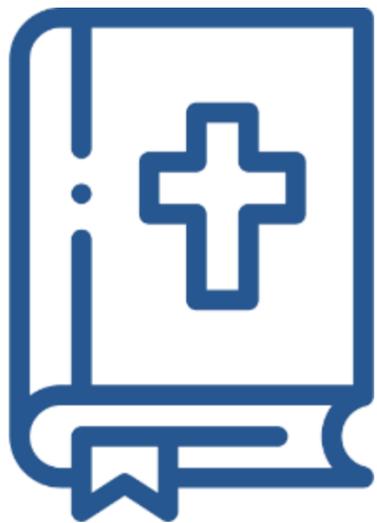
Esta es una
sugerencia.
Alguno de los
participantes puede
hacer la oración, por
turnos o
voluntariamente.

Oración para ponernos en presencia de Dios.

**Señor, gracias por este momento de calma e
intimidad contigo. Ábreme los ojos, para que pueda
verte resucitado. Abre mi mente para conocerte.
Abre mi corazón, para dejarme amar por Ti.**



**María, que creíste
y confiaste en que
Jesús podía vencer
la muerte,
acompañame en
este momento de
oración.**



DEL SANTO EVANGELIO

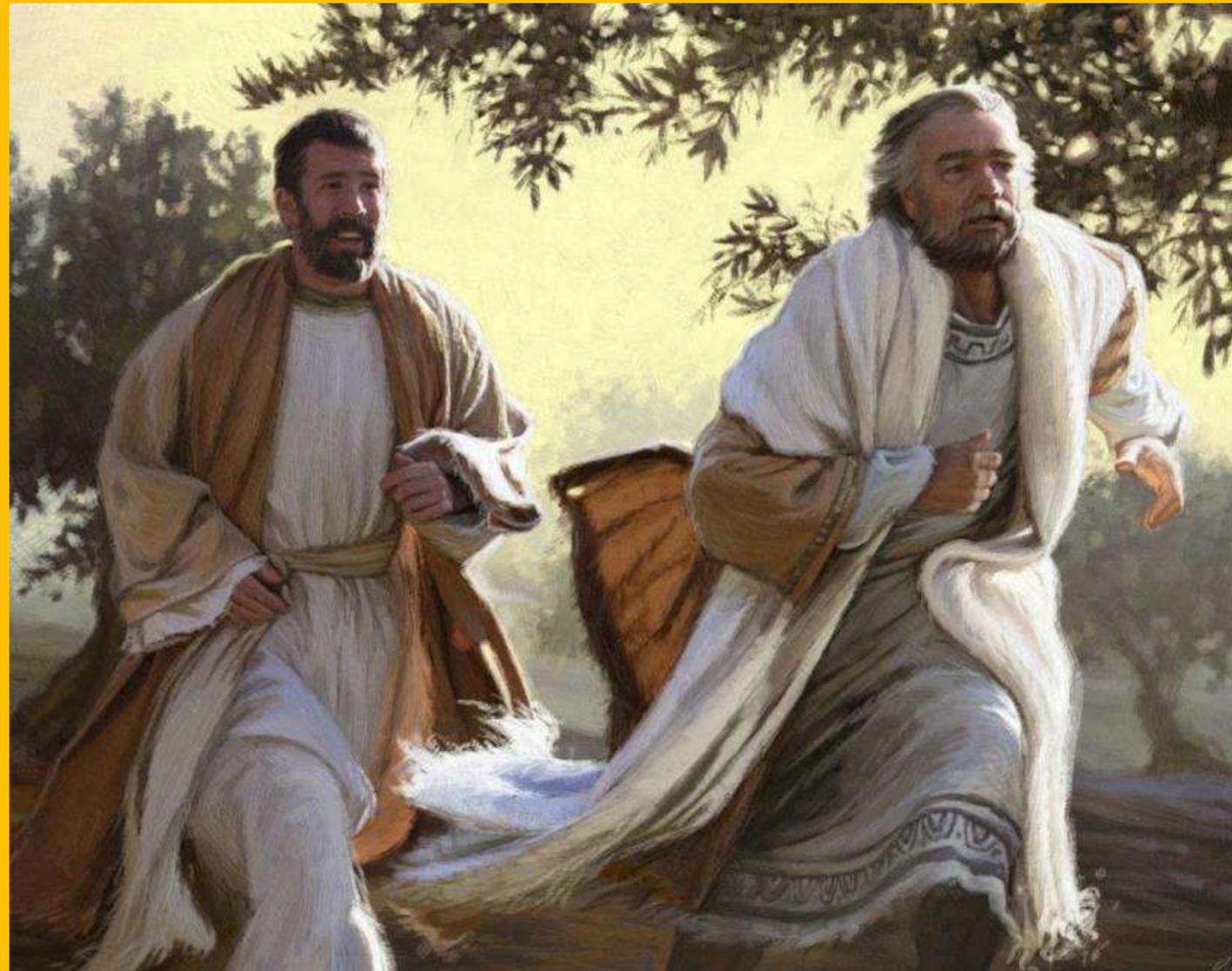
El primer día después del sábado, estando todavía oscuro, fue María Magdalena al sepulcro y vio removida la piedra que lo cerraba. Echó a correr, llegó a la casa donde estaban Simón Pedro y el otro discípulo, a quien Jesús amaba, y les dijo:



“Se han llevado del sepulcro al Señor y no sabemos dónde lo habrán puesto”.



Salieron Pedro y el otro discípulo camino del sepulcro.
Los dos iban corriendo juntos, pero el otro discípulo
corrió más aprisa que Pedro y llegó primero al
sepulcro, e inclinándose, miró los lienzos puestos en el
suelo, pero no entró.





Palabra de Dios.



En eso llegó también Simón Pedro, que lo venía siguiendo, y entró en el sepulcro.

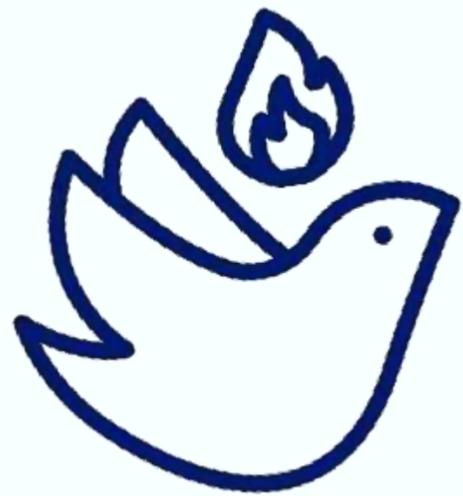
Contempló los lienzos puestos en el suelo y el sudario, que había estado sobre la cabeza de Jesús, puesto no con los lienzos en el suelo, sino doblado en sitio aparte.



Entonces entró también el otro discípulo, el que había llegado primero al sepulcro, y vio y creyó,



porque hasta entonces no habían entendido las Escrituras, según las cuales Jesús debía resucitar de entre los muertos.

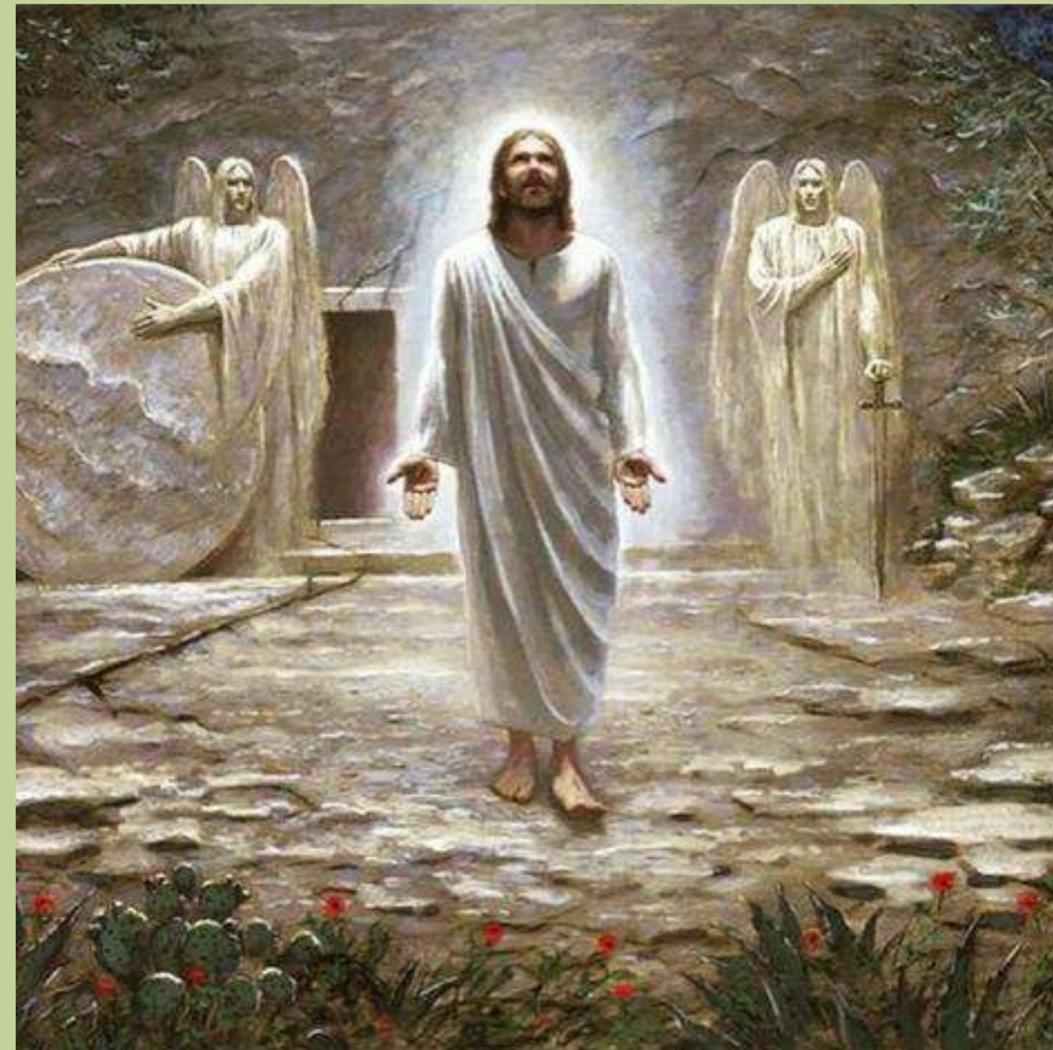


Promover que la
comunidad haga
y comparta
espontáneamente
su reflexión.

Mediten lo que Dios les dice en el Evangelio

Vio y creyó

¿Cómo sabemos que lo que Cristo dijo es verdad?
¿Es Él el Hijo de Dios, o sólo un gran hombre?



La gran prueba de
que Jesús es Dios y
dice
la verdad es su
resurrección.
**Si Cristo no resucitó,
nuestra fe sería inútil.**

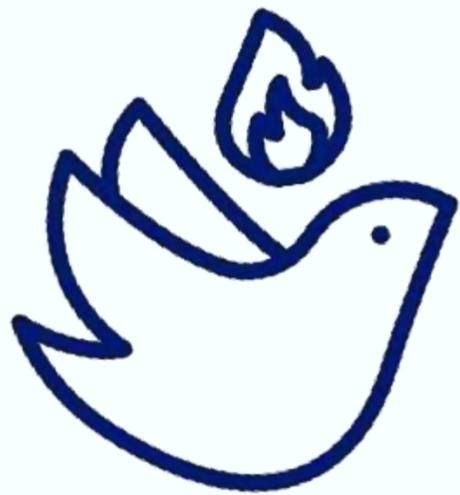


Cristo resucitó. Por eso le podemos creer.
Si Jesús se hubiera quedado en la tumba, lo que enseñó
con su vida y palabras sería algo muy bello, pero no
habría garantía de que es verdad, de que si lo seguimos
llegaremos a la verdadera felicidad.

Pero resucitó. Resucitó, y
por eso sabemos que lo que
Cristo enseñó y dijo es
verdad.

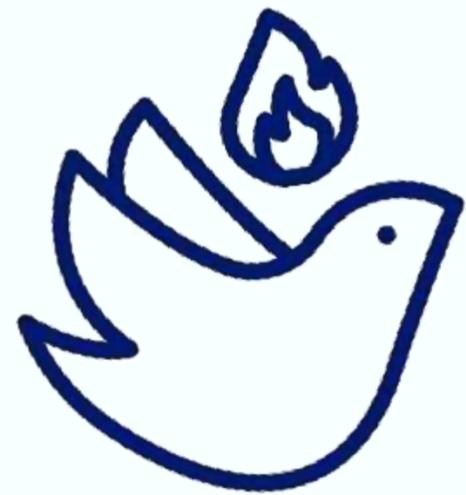
- ✓ Que en verdad son felices
los pobres en el espíritu,
porque de ellos es el
Reino de los Cielos.





- ✓ Felices los que lloran, porque recibirán consuelo.
- ✓ Felices los pacientes, porque recibirán la tierra en herencia.
- ✓ Felices los que tienen hambre y sed de justicia, porque serán saciados.
- ✓ Felices los misericordiosos, porque obtendrán misericordia.
- ✓ Felices los de corazón limpio, porque verán a Dios... (Cf. Mt 5, 1-12)

Porque Jesús resucitó, sabemos que podemos confiar en la Iglesia- a pesar de la debilidad de los que la formamos-, porque Él la guía y la sostiene.



Crees que todo lo que Cristo dijo y enseñó es verdad? ¿Qué significa esa fe hoy para ti y para tu familia?



Y el Papa comenta sobre La fe



«Nos pasa también a nosotros cuando nos dan una buena noticia. Antes de acogerla en el corazón decimos: “¿Pero es verdad? ¿Pero cómo lo sabes? ¿Dónde lo has escuchado?”. Lo hacemos para estar seguros, porque si esto es verdad, es una alegría grande. Esto nos sucede a nosotros en lo pequeño, ¡imagínad a los discípulos! Era tanta la alegría que era mejor decir: “No, yo no lo creo”. ¡Pero estaba allí! Sí, pero no podían. No podían aceptar; no podían dejar pasar en el corazón esa verdad que veían. Y al final, obviamente, creyeron. Y esta es la “renovada juventud” que nos dona el Señor. Nosotros estamos acostumbrados a envejecer con el pecado... El pecado envejece el corazón, siempre. Te hace un corazón duro, viejo, cansado. El pecado cansa el corazón y perdemos un poco la fe en Cristo Resucitado.»

(Homilía de S.S. Francisco, 15 de abril de 2018).

Diálogo con Cristo.

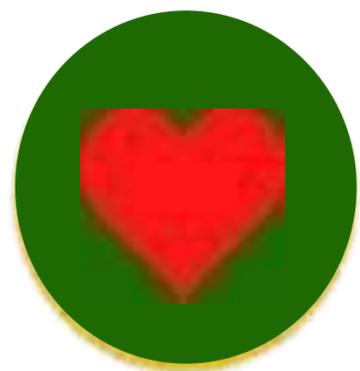
**Esta es la parte más importante, hacer una breve oración personal...
platicar con mucho amor con Aquel que nos ama.**



Señor, creo, ayúdame
porque tengo poca fe
(Mc 9, 24).

Quiero proclamar con
mi testimonio de vida
que ¡Tú estas vivo!





Se puede
compartir
y/o sugerir
otro
propósito.

Respondan a la inspiración recibida con
un propósito personal, el que más amor implique.
O pueden vivir lo que se sugiere a continuación.



Por ser la fuerza
que puede
trasformar mi vida
y corazón, leeré
diariamente un
pasaje del
Evangelio.



Compartir
sugerencias
para concretar
una actividad
comunitaria.

El Evangelio nos proclama: “Cristo resucitó”.

ESTA SEMANA

¿Veo y creo? ¿Proclamamos que Cristo está vivo con mis palabras y acciones?
¡Anótalo!




TIENE LAZOS
Comunidad que nos tiene
cerca y nos une en la
verdad y la paz.

RETO
¿Qué y cómo se puede
hacer para que la
resurrección de Cristo
sea una realidad?

ACTIVIDAD
Fraternidad

En la persona:
¿Cómo se puede vivir la
fe en la vida cotidiana?

En la familia:
¿Cómo se puede vivir la
fe en la familia?

En mi comunidad:
¿Cómo se puede vivir la
fe en la comunidad?

Y COMPARTAN en el chat lo que van hacer.
¡Somos comunidad!



Terminen con una acción de gracias.

Tedamos gracias, Señor, por todos tus beneficios, a Ti que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.

**Jesucristo creemos en Ti,
Haznos apóstoles de tu Iglesia.**

Virgen de Guadalupe, Madre de la Iglesia.

Ruega por nosotros.

En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

*Este recurso da sugerencias para una reflexión comunitaria,
familiar o personal, sin ningún fin de lucro.*

- ✓ Contenido recuperado en: www.regnumchristi.org.
- ✓ Actualizado por equipo editor de CEFAS.
- ✓ Las imágenes son de la red.

Comparte tus comentarios.



52+8183680037



info@cefasmx.org

C
E
F
A
S
U
N
A
E
S
P
E
R
A
N
Z
A