

# HACER VIDA LA FRATERNIDAD: ORAR Y ACTUAR



# ¿POR QUÉ?

Es importante encontrar el equilibrio en las actividades de todos los días para no caer en la situación de no “encontrar” un tiempo para orar, o que nuestra oración se convierta en un escape, una evasión, una excusa que nos aleje de nuestra responsabilidad de hacer el bien que nos toca hacer.



# ¿PARA QUÉ?

Fe y oración que se hacen vida mantienen encendido el fuego del amor que hace posible la fraternidad.



“Jesús no da una definición abstracta de la oración, ni enseña una técnica efectiva para orar y ‘obtener’ algo.

# ¿PARA QUÉ?

En cambio, invita a sus seguidores a **experimentar la oración**, poniéndolos directamente en comunicación con el Padre, despertando en ellos el anhelo de **una relación personal con Dios, con el Padre**



# ¿PARA QUÉ?



**¡Aquí está la novedad de la oración cristiana!  
Es un diálogo entre personas que se aman, un diálogo  
basado en la confianza, sostenido por la escucha  
y abierto a la solidaridad“.**

# ¿CÓMO?



Fortalecer el diálogo familiar es la mejor protección y defensa ante los problemas, porque ahí la relación nace en el amor, nos hace madurar como personas para así poder tender lazos de fraternidad.

**TIENDE LAZOS**

# ¿CÓMO?

❖ A rezar se aprende rezando. **Hay que tener el coraje de orar y creer en el poder de la oración**, pero no como un acto de magia, un truco o una exigencia...

- ✓ Fe,
- ✓ confianza,
- ✓ humildad,
- ✓ arrepentimiento y
- ✓ agradecimiento

**TIENDE LAZOS**

**son los ingredientes de la oración que se hace vida.**



## ❖ No solo orar, actuar.

Ante los disgustos, crisis y/o conflictos que siempre están presentes en la vida, hay que orar; **pedir al Espíritu Santo la gracia de poder sacar un bien de todo problema**, haciendo la parte que nos toca.

Esto hay que vivirlo y trasmitirlo, iniciando en la propia familia, dar el primer paso.





❖ En este tiempo de Cuaresma, hay que recordar, especialmente los viernes, que el Evangelio NO dice que sólo oremos, ayunemos y demos limosna o hagamos una obra de caridad;





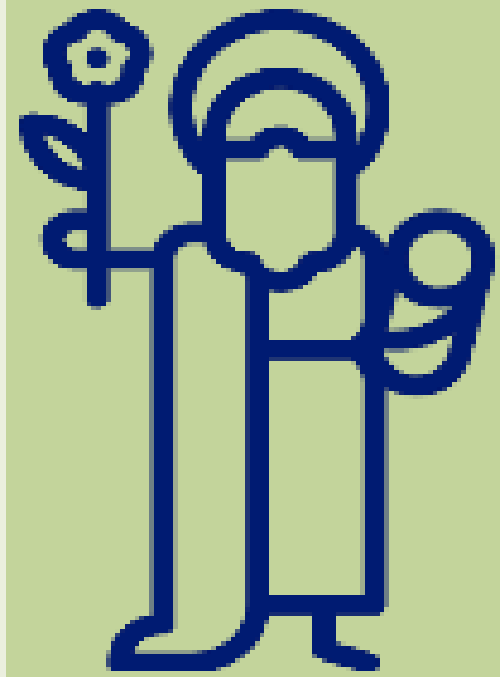
❖ en varias ocasiones resalta la importancia de cumplir con las disposiciones de la Iglesia pero sin simulación, sin doblez, sin hipocresía, porque muchas veces las prácticas cuaresmales se pueden hacer sólo para aparentar, para buscar el aplauso o admiración de otros. **El centro, siempre, debe ser el amor a Dios y a los demás.**

# COMUNIDAD EN MOVIMIENTO:

El año de la familia nos convoca a acercarnos a las familias, para que no se sientan solas ante las dificultades, para caminar con ellas, escucharlas, para ser ese lazo de fraternidad



que les ayude a cultivar su amor cotidiano. escucharlas, **para ser ese lazo de fraternidad que les ayude a cultivar su amor cotidiano.**



AÑO  
DE LA  
FAMILIA





**¡COMPARTAN SU EXPERIENCIA!**



**La prioridad en una comunidad CEFAS es el encuentro con Cristo vivo, para lograrlo es necesario cultivar la cercanía, la familiaridad con Él por medio de la oración.**

♥ Abrir el corazón, la inteligencia y la voluntad para dejar que su gracia sea la fuerza de la misión.



**¿Qué medios  
conviene  
promover para  
lograrlo?**



**¿Qué actividades comunitarias podrían ayudar? Comenten y propongan un proyecto.**

**¡COMPÁRTALO!**



¡Será un gusto recibir su propuesta!



+52 81836 80037



[info@cefasmx.org](mailto:info@cefasmx.org)

Promuevan y sigan a CEFAS en...



[/cefasmx/comunidades](https://www.facebook.com/cefasmx/comunidades)



CEFAS

UNIVERSIDAD PERUANA