



**¡Sé lazo de unión y fraternidad!  
El Evangelio es el camino.**



*La  
experiencia  
de Cristo*

**San Lucas 9, 28-36**

**Marzo 13 de 2022**



Esta es una  
sugerencia.  
Alguno de los  
participantes puede  
hacer la oración, por  
turnos o  
voluntariamente.

## Oración para ponernos en presencia de Dios.

Señor, dame las fuerzas necesarias para poder  
afrontar los retos que se presentan cada día,  
de manera especial los del día de hoy.





## DEL SANTO EVANGELIO

En aquel tiempo, Jesús se hizo acompañar de Pedro, Santiago y Juan, y subió a un monte para hacer oración.





Mientras oraba, su rostro cambió de aspecto y sus vestiduras se hicieron blancas y relampagueantes.

De pronto aparecieron conversando con él dos personajes, rodeados de esplendor: eran Moisés y Elías. Y hablaban de la muerte que le esperaba en Jerusalén.



Pedro y sus  
compañeros estaban  
rendidos de sueño;  
pero, despertándose,  
**vieron la gloria de  
Jesús** y de los que  
estaban con él.



Cuando éstos se retiraban, Pedro le dijo a Jesús:  
“Maestro, sería bueno que nos quedáramos aquí y  
que hiciéramos tres chozas: una para ti, una para  
Moisés y otra para Elías”, sin saber lo que decía.



Palabra de Dios.

No había terminado de hablar, cuando se formó una nube que los cubrió; y ellos, al verse envueltos por la nube, se llenaron de miedo.



De la nube salió una voz que decía: **“Este es mi Hijo, mi escogido; escúchenlo”**. Cuando cesó la voz, se quedó Jesús solo.

Los discípulos guardaron silencio y por entonces no dijeron a nadie nada de lo que habían visto.



Promover que la  
comunidad haga  
y comparta  
espontáneamente  
su reflexión.

Mediten lo que Dios les dice en el Evangelio

## La experiencia de Cristo



Quiero que  
hagamos una  
pequeña  
composición de  
lugar.

Creo que cada uno de nosotros ha tenido la  
experiencia de subir a una montaña y, desde ella,  
ver todo un horizonte que no se alcanza  
a visualizar desde el valle.



Pensemos por un momento en aquel monte que más nos gusta, y si nunca hemos ido a uno, pensemos en uno al cual nos gustaría ir, pero esta vez será diverso, puesto que no subiremos solos a aquel monte, iremos nada más y nada menos que **con Cristo**.







Pensemos un poco en las diversas dificultades que nos presentarán al subir aquella montaña, las espigas, los árboles que nos pueden tapar la vista, la fatiga de tener que subir esa montaña, y más aún cuando no estamos acostumbrados a este tipo de ejercicios.



Pues bien,  
sigamos subiendo  
esta montaña,  
con Cristo,  
aunque sea  
fatigoso;

sigamos dando lo mejor de nosotros mismos en esta segunda semana de Cuaresma, y dejando atrás todo aquello que nos impide subir con más agilidad.



Pensemos en la maleta que llevamos con nosotros cargadas de tantas cosas innecesarias;.



Tantas cosas que Cristo nos va pidiendo a lo largo de esta subida a esa montaña, pero cuando lleguemos a la cima exclamaremos con Pedro: «Maestro, sería bueno que nos quedáramos aquí».



**Solo quien ha  
hecho la  
experiencia de  
Cristo, sabe  
realmente  
cuánto le ama.**





Solo así estaremos dispuestos a amarlo y a subir a aquella montaña, e incluso tirar fuera de la maleta de nuestra vida aquellas cosas que no nos sirven.

Pero debemos hacer la experiencia de querer acompañar a Cristo a aquella montaña. Y el Señor nos dice a cada uno:

**¿Estás realmente dispuesto (a) a subir conmigo?**



## Y el Papa comenta sobre No alejarnos de Dios.



«Pero tengamos cuidado: ese sentimiento de Pedro de que “es bueno estarnos aquí” no debe convertirse en pereza espiritual. No podemos quedarnos en el monte y disfrutar solos de la dicha de este encuentro. Jesús mismo nos devuelve al valle, entre nuestros hermanos y a nuestra vida cotidiana. Debemos guardarnos de la pereza espiritual: estamos bien, con nuestras oraciones y liturgias, y esto nos basta. ¡No! Subir al monte no es olvidar la realidad; rezar nunca es escapar de las dificultades de la vida; la luz de la fe no es para una bella emoción espiritual. No, este no es el mensaje de Jesús. Estamos llamados a vivir el encuentro con Cristo para que, iluminados por su luz, podamos llevarla y hacerla brillar en todas partes.»

(Homilía de S.S. Francisco, 28 de febrero de 2021).

## Diálogo con Cristo.

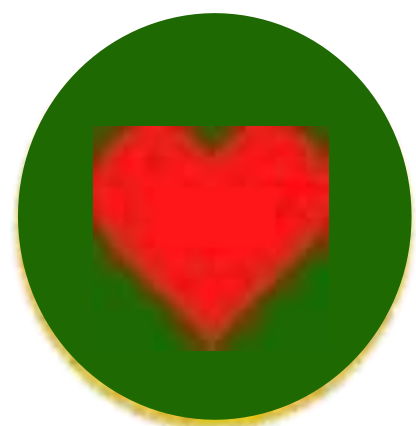
**Esta es la parte más importante, hacer una breve oración personal... platicar con mucho amor con Aquel que nos ama.**



*Señor, que con la Transfiguración de Jesús nos alientas a llevar la cruz, alienta nuestra esperanza para que un día lleguemos a brillar como Tú.*

*La llamada del Padre a que te escuchemos me invita a estar más atento a tu voz, a tus criterios, a tus puntos de vista para afrontar la realidad cotidiana.*

*Señor, llénanos de tu Espíritu para caminar contigo... Amén.*



**Se puede  
compartir  
y/o sugerir  
otro  
propósito.**

Respondan a la inspiración recibida con  
**un propósito personal**, el que más amor implique.  
O pueden vivir lo que se sugiere a continuación.



Hoy, en un momento  
de oración, revisaré  
que puedo tirar fuera  
de la maleta de mi  
vida, para caminar  
con Cristo hacia la  
montaña.





Compartir  
sugerencias  
para concretar  
una actividad  
comunitaria.

El Evangelio nos dice: “Adorarás al Señor, tu Dios, y a él sólo “Este es mi Hijo, mi escogido; escúchenlo”. ”.

## ESTA SEMANA

*¿Escuchamos a Cristo, lo seguimos, lo llevamos a los demás?  
¡Anótalo!*




**TIENDE LAZOS**  
Cuenta qué nos tiene unidos y qué nos une en la verdad y la paz.

**REFLEXIÓN**  
Reflexiona sobre lo que puede ser la fraternidad en nuestra comunidad.

**ACTIVIDAD**  
Fraternidad

**En la parroquia**  
Claramente pide a una persona que te ayude a organizar los días.

**En la familia**  
Propón a alguien en tu familia para leer la Biblia en el amor. Busca alguien que sea fiel, amoroso y que te ayude.

**En mi comunidad**  
Invita y anima a una persona conocida a leer contigo la Biblia con CEFAS.

**Y COMPARTAN en el chat lo que van hacer..  
¡Somos comunidad!**



## **Terminen con una acción de gracias.**

Te damos gracias, Señor, por todos tus beneficios, a Ti que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.

**Jesucristo, creemos en Ti,  
haznos apóstoles de tu Iglesia.**

Virgen de Guadalupe, Madre de la Iglesia.

Ruega por nosotros.

**En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.**

*Este recurso da sugerencias para una reflexión comunitaria,  
familiar o personal, sin ningún fin de lucro.*

- ✓ Contenido recuperado en: [www.regnumchristi.org](http://www.regnumchristi.org).
- ✓ Actualizado por equipo editor de CEFAS.
- ✓ Las imágenes son de la red.

Comparte tus comentarios.



52+8183680037



[info@cefasmx.org](mailto:info@cefasmx.org)

C  
E  
F  
A  
S  
U  
N  
A  
E  
S  
P  
E  
R  
A  
N  
Z  
A