

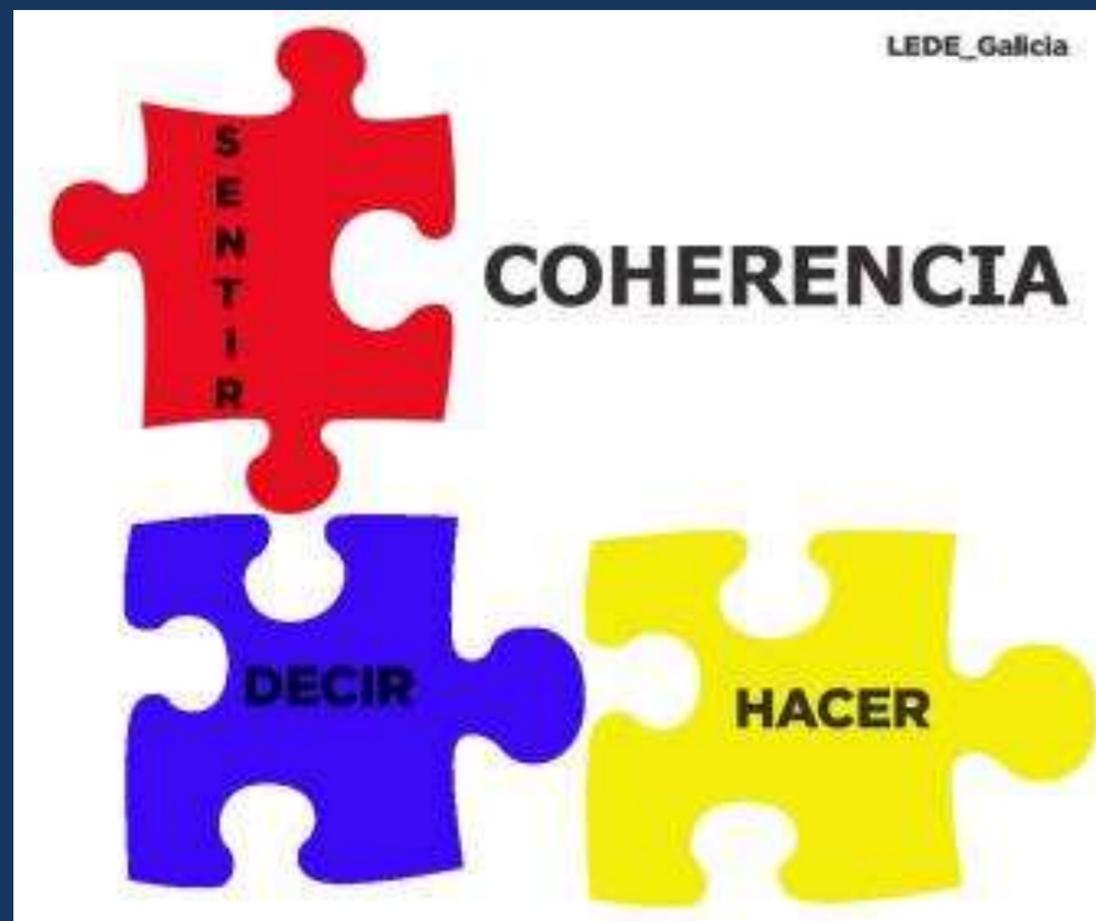
Somos comunidad

*¡Sé lazo de unión y fraternidad!*

COHERENCIA



# ¿QUÉ ES LA COHERENCIA?



Es el valor que nos hace ser personas de una pieza, actuando siempre de acuerdo a nuestros principios.

Coherencia es la correcta conducta que debemos mantener en todo momento, basada en los principios familiares, sociales y religiosos aprendidos a lo largo de nuestra vida.

# ¿QUÉ IMPLICA?

Es una actitud lógica y consecuente con los principios que se profesan. Defender nuestras convicciones. No se trata de discutir, sino de la actitud con que enfrentamos los temas importantes.



Porque no es suficiente con no hacer daño a nadie. También seremos juzgados por el bien que no hagamos

(Papa Francisco, 12/08/2018) y el ejemplo que no demos.

En primera instancia, el problema de vivir este valor es que somos muy susceptibles a la influencia de las personas y lugares a los que asistimos,



por temor callamos, evitamos contradecir la opinión equivocada, o definitivamente hacemos lo posible por comportarnos según el ambiente para no quedar mal ante nadie.

# ¡PARA TODOS!

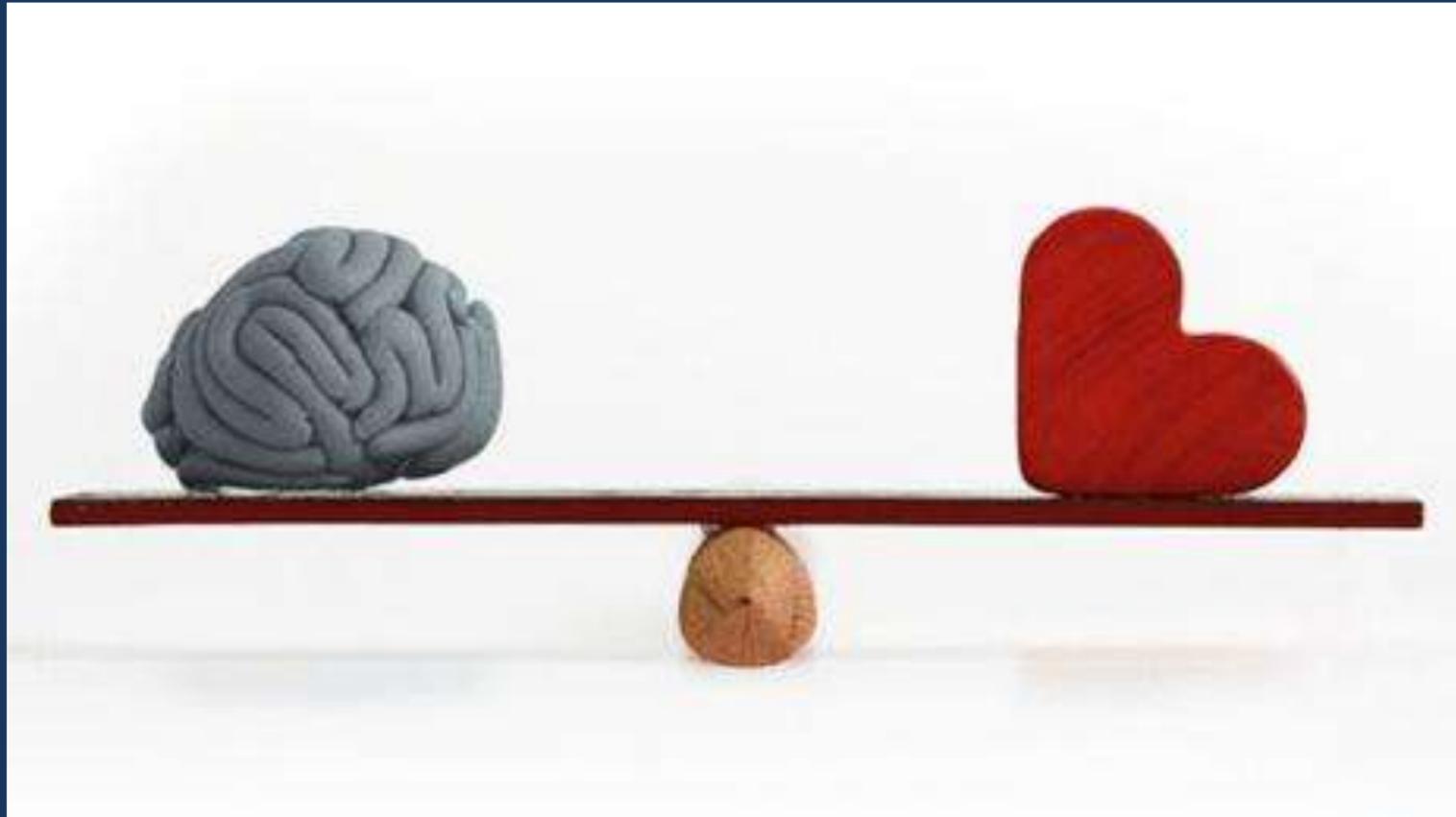
No es posible formar nuestro criterio y carácter, si somos incapaces de defender los principios que rigen nuestra vida. Lo mejor es mantenerse firme, aún a costa del cargo, opinión o amistad que aparentemente está en juego.

**“Solo se necesita una persona,  
un momento, una convicción,  
para iniciar una oleada de cambio”.**

Donna Brazile.

# ¿PARA QUÉ?

Para cumplir con mayor eficacia **nuestras obligaciones**, pues hace falta ser honesto y responsable; **en nuestras relaciones personales** es indispensable para ser sinceros, confiables y ejercer un liderazgo positivo;



**para nuestra persona**, es un medio para fortalecer el carácter y desarrollar la prudencia.

# ¿QUÉ TIENE QUE VER CONMIGO?



Se puede suponer que actuando en base a las propias convicciones basta para ser coherentes, sin embargo existe el riesgo de adoptar una actitud traducida en un “soy como soy y así pienso”. Efectivamente, **la coherencia exige esa firmeza y postura, pero se necesita un criterio bien formado para no caer en la obstinación.**

# ¿Cómo vivirla?



- ❖ La coherencia requiere constancia, firmeza, valentía.
- ❖ Voluntad para superar nuestro temor a ser “diferentes” con el implícito deseo de ser mejores.

# ¿Cómo vivirla?

- ❖ Con el conocimiento, hacemos más firmes nuestros principios, descubriendo su verdadero sentido y finalidad, lo que necesariamente nos lleva a ejercitarnos en los valores y vivirlos de manera natural.



# ¿Qué pasa si la vives?



- ❖ Vivimos con mayor tranquilidad y nuestras decisiones son más firmes, al comportarnos de manera única.
- ❖ La unidad de vida aumenta nuestro prestigio personal, profesional y moral.

# ¿Qué pasa si la vives?

- ❖ Al ser coherentes contamos con la estima, el respeto y la confianza de los demás.
- ❖ La coherencia nos hace prudentes, para poder actuar acertadamente en cualquier circunstancia.

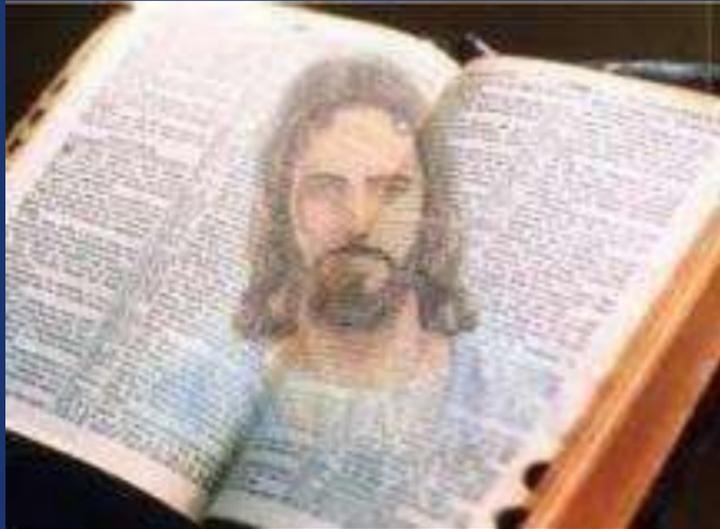


# ¿Qué debes eliminar de tu vida?

- ✓ La mentira
- ✓ La impulsividad
- ✓ La hipocresía
- ✓ La división
- ✓ La pusilanimidad
- ✓ La superstición



Prácticas contrarias a la fe, dan un mal testimonio e inclinan al mal.



*«Sea vuestro lenguaje:  
“Sí, sí”; “no, no”; que lo  
que pasa de aquí viene  
del Maligno»  
(Mateo 5, 37)*



*Toda persona está llamada  
a la sinceridad y a la  
veracidad en el hacer  
y en el hablar.  
Debe ordenar la propia vida  
según las exigencias de la  
verdad. (CCI n.521) en todos  
los campos de su actividad  
pública y privada.  
(CCI n. 522)*



*Ser veraz significa que uno  
actúa con sinceridad y  
habla con franqueza. La  
persona veraz evita la  
duplicidad, la simulación,  
el dolo y la hipocresía.  
(Youcat 455)*



## EL PAPA FRANCISCO NOS INVITA A:

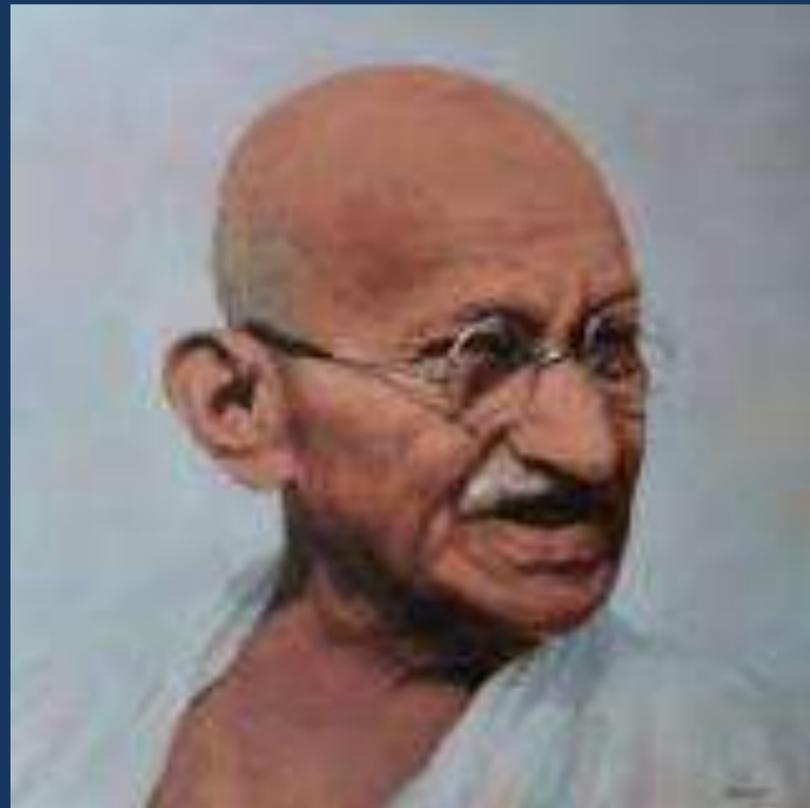
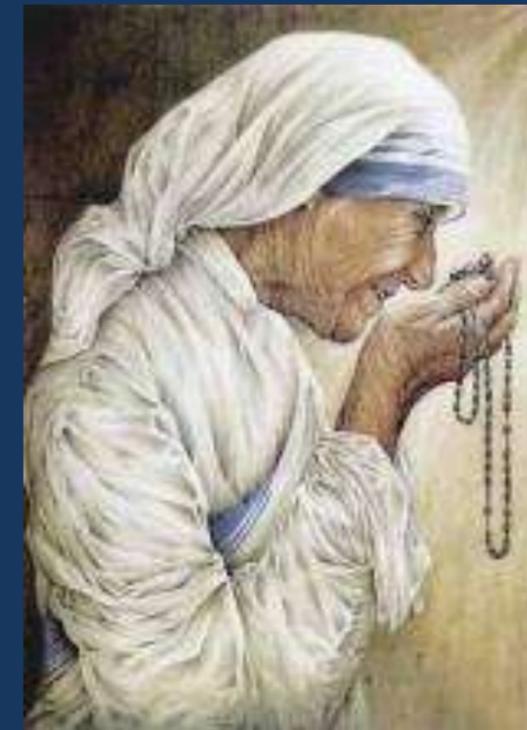
La mayor coherencia cristiana puede estar en la esperanza, e inculcarla en el cuerpo de la Iglesia, donde “todos los miembros se sostienen y se animan. Rezar unos por otros porque nosotros [...] estamos llamados a sostenernos mutuamente en la esperanza, en especial por aquellos que tienen una responsabilidad o se encuentran en dificultad”.

(Audiencia General miércoles, 8 de febrero 2017).



# Experiencias de otros...

“Nosotros predicamos un Dios bueno, compasivo y generoso. Si queremos ser coherentes con lo que decimos todos deben poder ver esa bondad, ese perdón y esa compasión en nosotros.”.  
(Santa Teresa de Calcuta)



“La felicidad consiste en poner de acuerdo tus pensamientos, tus palabras y tus hechos.” (Gandhi).

# POR ESO CEFAS TE INVITA A



Que tu testimonio  
trasmita esperanza a  
todos.

Que sea como una llamada a no crear muros sino puentes ,  
no devolver el mal con el mal,  
para ganar el mal con el bien, el delito con el perdón.

# POR ESO CEFAS TE INVITA A



La coherencia se cultiva día a día; no es espontaneo... es una virtud que nace del firme propósito de corresponder y acoger el proyecto de Dios; pero tal decisión requiere de cada uno ser constantemente firme y decidido.

# Porque siempre se puede mejorar...

- ✓ ¿Cambias de actitudes y palabras según el lugar y las personas con quien estés?
- ✓ ¿Correspondes en la misma proporción a la coherencia que exiges a los demás?
- ✓ ¿Eres prudente al elegir amistades, lugares y eventos que sean acordes a tus principios?



# REFLEXIONA

- ✓ ¿Evitas hacer trampa?
- ✓ ¿Cumples con tus obligaciones a medias?
- ✓ Procuras no ser necio. ¿Consideras que algunas veces puedes estar equivocado?
- ✓ ¿Evitas discusiones y enfrentamientos por cosas sin importancia?



# Modelos: San José y María



La vida de María aparece como una respuesta de fe ante las más variadas situaciones. San José «aprendió poco a poco que los designios sobrenaturales tienen una coherencia divina, que está a veces en contradicción con los planes humanos».



## Una oración

¡Que resplandezca esa sencillez de vida, tanto material como espiritual, que luchamos por vivir! Que no nos guardemos la vida para nosotros, sino que la entreguemos con serenidad a la voluntad de Dios. Seamos veraces, seamos sinceros. ¡No tengamos miedo a la verdad! De lo contrario, seremos esclavos de nosotros mismos y del qué dirán. No tengamos miedo y seamos simples como Dios es simple: que nuestro sí sea sí y nuestro no sea no.



# COMUNÍCATE:



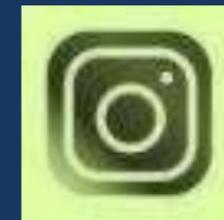
+52 81836 80037



[info@cefasmx.org](mailto:info@cefasmx.org)

**facebook**

/CEFAScomunidades/



Aquí puedes encontrar  
lo que te ofrecemos...



[www.cefasmx.org](http://www.cefasmx.org)

Será un gusto apoyar tu misión.

U  
N  
A  
C  
E  
F  
A  
S  
E  
S  
P  
E  
R  
A  
N  
Z  
A

## Lo nuestro es EVANGELIZAR...



*Este recurso da sugerencias para una reflexión comunitaria, familiar o personal, sin ningún fin de lucro.*

- ✓ La catequesis y homilías del Papa Francisco, el Catecismo de la Iglesia, el YOUCAT, el DOCAT, [www.la-oración.org](http://www.la-oración.org) son las fuentes frecuentes del contenido.
- ✓ Las imágenes son de la red.
- ✓ Actualización: Lourdes Domene de Clariond, Alma Soto y Graciela Garza de Madero.
- ✓ Fecha: marzo 2022.
- ✓ Esta presentación NO pretende ser un tratado completo sobre el tema, sino un esquema, modificable, de apoyo para facilitar su exposición en una actividad de formación.



<https://www.fideionline.org/>