



COMUNIDAD EN MOVIMIENTO: El año de la familia nos convoca a acercarnos a las familias, para que no se sientan solas ante las dificultades, para caminar con ellas, escucharlas, para ser ese lazo de fraternidad que les ayude a cultivar su amor cotidiano.

¿POR QUÉ?

Es importante encontrar el equilibrio en las actividades de todos los días para no caer en la situación de no “encontrar” un tiempo para orar, o que nuestra oración se convierta en un escape, una evasión, una excusa que nos aleje de nuestra responsabilidad de hacer el bien que nos toca hacer.

¿PARA QUÉ?

Fe y oración que se hacen vida mantienen encendido el fuego del amor que hace posible la fraternidad. “Jesús no da una definición abstracta de la oración, ni enseña una técnica efectiva para orar y ‘obtener’ algo. En cambio, invita a sus seguidores a **experimentar la oración**, poniéndolos directamente en comunicación con el Padre, despertando en ellos el anhelo de **una relación personal con Dios**, con el Padre. ¡Aquí está la novedad de la oración cristiana! **Es un diálogo entre personas que se aman, un diálogo basado en la confianza, sostenido por la escucha y abierto a la solidaridad**”. (Papa Francisco. 28/7/19)

¿CÓMO?

- ✓ Fortalecer el diálogo familiar es la mejor protección y defensa ante los problemas, porque ahí la relación nace en el amor, nos hace madurar como personas para así poder tender lazos de fraternidad.
- ✓ A rezar se aprende rezando. Hay que tener el coraje de orar y creer en el poder de la oración, pero no como un acto de magia, un truco o una exigencia... Fe, confianza, humildad, arrepentimiento y agradecimiento son los ingredientes de la oración que se hace vida.
- ✓ No solo orar, actuar. Ante los disgustos, crisis y/o conflictos que siempre están presentes en la vida, hay que orar; pedir al Espíritu Santo la gracia de poder sacar un bien de todo problema, haciendo la parte que nos toca. Esto hay que vivirlo y transmitirlo, iniciando en la propia familia, dar el primer paso.
- ✓ En este tiempo de Cuaresma, hay que recordar, especialmente los viernes, que el Evangelio NO dice que sólo oremos, ayunemos y demos limosna o hagamos una obra de caridad; en varias ocasiones resalta la importancia de cumplir con las disposiciones de la Iglesia pero sin simulación, sin doblez, sin hipocresía, porque muchas veces las prácticas cuaresmales se pueden hacer sólo para aparentar, para buscar el aplauso o admiración de otros. El centro, siempre, debe ser el amor a Dios y a los demás.



Administradores no dueños. “La situación actual del ambiente nos llama a actuar ahora con urgencia para convertirnos en administradores responsables de la creación y restaurar la naturaleza que hemos dañando y explotado. De lo contrario, nos arriesgamos a sufrir inundaciones, hambre y graves consecuencias para nosotros y para las generaciones futuras.” (Cf Papa Francisco, 27 mayo 2021)



RETO

NO QUEDARSE EN LA DEVOCIÓN, PASAR AL SERVICIO Y A LA MISIÓN

- ☺ Generalmente no entendemos la razón del mal en nuestra vida y existe el riesgo de que nos resignemos, nos limitemos a sufrir, nos adaptemos y no hagamos nada. La fe y la esperanza de que Cristo vive y nos salva, nos ayuda a nunca acostumbrarnos al mal que nos oprime y a seguir igual.
- ☺ El Catecismo dice que hay que “impregnar de oración las humildes situaciones cotidianas” (n. 2660). “Esto requiere formar un hábito, el hábito de caminar de la mano de Dios, de llevarlo a todas partes, de descubrir su presencia en todo y recordarlo con frecuencia.[...] No debemos de caer en el error de manejar en paralelo la oración y el resto de la jornada, como si se tratara de ocupaciones diversas e incluso divergentes. Es **necesario armonizarlo todo**, integrarlo, orar la vida. No se trata de hacer oración, sino de ser personas orantes, hombres y mujeres de Dios.” (www.la-oracion.com 19/10/21).
- ☺ Hay que protegerse del virus del desaliento y la desilusión para, con entusiasmo y audacia, pasar al servicio y a la misión. Iniciar con las cosas prácticas y las que están a nuestro alcance: la propia familia y la comunidad, con serenidad y confianza, sabiendo que, ante todo, hay que ser activos, optimistas, serenos para servir con el estilo de buen samaritano.
- ☺ **Emprender el camino de la Cuaresma, sostenidos por la limosna, el ayuno y la oración, sabiendo que Dios siempre nos da una nueva oportunidad para que podamos amar y servir a los demás.**



Justicia sin caer en la venganza ni en la injusticia del olvido, es el medio para mantener la mirada en Cristo en el calvario, que nos llama a ser hermanos entre nosotros y no ceder a la lógica del odio y de la venganza. La oración nos da esta confianza incluso en los momentos difíciles, nos ayuda a esperar y nos sostiene en el esfuerzo de todos los días. Es la única arma que tenemos para cuidar el amor y la esperanza en medio de tantas injusticias.” (Papa Francisco 16/05/2021).

ACTITUD

COHERENCIA

- ✓ **¿Qué es?** La virtud que nos hace actuar siempre de acuerdo a nuestros principios. Una actitud lógica y consecuente con los principios que se profesan, con lo que uno dice y como actúa, es decir, no hay contradicción entre lo que uno hace y lo que piensa. El incoherente, dice una cosa y hace otra diferente.
- ✓ **¿Para qué?** Los frutos de las comunidades CEFAS se dan no por los programas, actividades, recursos disponibles, sino por el testimonio coherente de los participantes. Dependemos unos de otros, cada uno está necesitado de la ayuda y apoyo de los otros; por eso la coherencia de la vida con la fe, no sólo actúa en la persona que lo vive, va más allá, construye en el otro el bien.
- ✓ **¿Qué hacer?** No dejarse llevar por la pasión del momento; conocer y tener claro la escala de valores. Sinceridad, flexibilidad basada en el discernimiento y la prudencia, seguridad en uno mismo y voluntad para actuar coherentemente siempre, independientemente de lo difícil que pueda llegar a ser.
- ✓ **¿Qué tiene que ver contigo?** Ayuda a mejorar tu comunicación, relaciones familiares y sociales, se confía en ti. Cumples con mayor eficacia tus obligaciones. “Es fácil ser coherente por un día o algunos días; difícil ser coherente toda la vida. Es fácil ser coherente en la exaltación, difícil en la tribulación.” (cf san JP II, 27-1-79).
- ✓ **Ojo, cuidado con:** Ser fácilmente influenciado, cobarde para ir contra corriente, la hipocresía y la mentira.

La clave: Coherencia para ser un auténtico discípulo misionero que ora y labora.