



**UN NUEVO ESTILO DE VIDA**

**POR EL BIEN DE TODOS,  
CUIDAR LOS  
BIENES COMUNES.**

  
**cefas**  
Comunidades  
eclesiales  
de fe y amor

**ENERO 2022**

 Centro Pastoral  
**FIDEI**



# UN NUEVO ESTILO DE VIDA

La naturaleza y las personas estamos unidos, tanto que el cuidado de nuestra casa común es un proceso que debemos vivir permanentemente.





Este cuidado incluye el

- ✓ VER,
- ✓ ANALIZAR Y
- ✓ CAMBIAR.





- ✓ Ver: nuestro estilo de vida, personal y familiar, sobre todo en lo que se consume. ¿Cómo afecta?
- ✓ Analizar: investigar de qué forma se puede disminuir o eliminar lo que daña físicamente y al medio ambiente.  
Poner especial atención a los residuos contaminantes (basura) que producimos.



- ✓ Es necesario formar en la familia la sencillez y la austeridad, valores que fortalecen la voluntad, para hacer un buen uso de los bienes, pocos o muchos, que se tengan.
- ✓ Cambiar, lo que se tenga que cambiar. De los resultados del análisis proponer un plan de acción para cuidar mejor nuestra casa común.





Todos estamos llamados a iniciar/continuar progresando en tener un estilo de vida personal y familiar que cuide nuestra casa común,

y buscar que estas actitudes y hábitos de consumo se transmitan a las comunidades en nuestro entorno, con la convicción de que la unión hace la fuerza y puede detener el deterioro de nuestra casa común.





Vivimos dentro de un sistema donde se cree tener el derecho de consumir sin límites y sin preocuparse de los residuos de ese consumo.





Ante la evidencia, se ignora el problema sintiendo que no nos corresponde; se culpa al aumento de la población, a los sistemas de producción y explotación, etc.,

que sí tienen responsabilidad; pero la ambigüedad es no querer ver qué también **todos** y cada uno de nosotros **SOMOS PARTE DEL PROBLEMA Y, SOBRE TODO, DE LA SOLUCIÓN.**



Hay que iniciar o dar continuidad a los **buenos hábitos** que se han ido recomendando mensualmente en esta campaña.



Ellos son el camino que lleva a cuidar y mejorar nuestra casa común, que reclama **cambios en nuestro estilo de vida** y de consumo, teniendo como prioridad **EL BIEN COMÚN.**



# ¿Qué hacer?

Eliminar la tendencia “de usar y tirar”, de “tengo con que, lo compro, aunque no lo necesito”, “sirve, pero ya pasó de moda”, “no tiene importancia esa pequeña contaminación”, etc.



Una gran amenaza del consumo excesivo es el uso del espacio medioambiental común que se necesita para la eliminación de residuos.





Cualquier abuso, y también cualquier esfuerzo por mejorar, por pequeño que parezca, hace la diferencia.



## ¿Cómo?



- ✓ Antes de comprar, asegurarse de que es algo que se necesita.
- ✓ Preferir, siempre, materiales biodegradables.
- ✓ Separar la basura orgánica de la inorgánica.



- ✓ Tener especial cuidado en dónde se tira la basura electrónica.
- ✓ No desperdiciar el agua y ahorrar luz.
- ✓ No tirar ropa y artículos: buscar quién los puede reutilizar.
- ✓ Reusar y reciclar todo lo que sea posible.



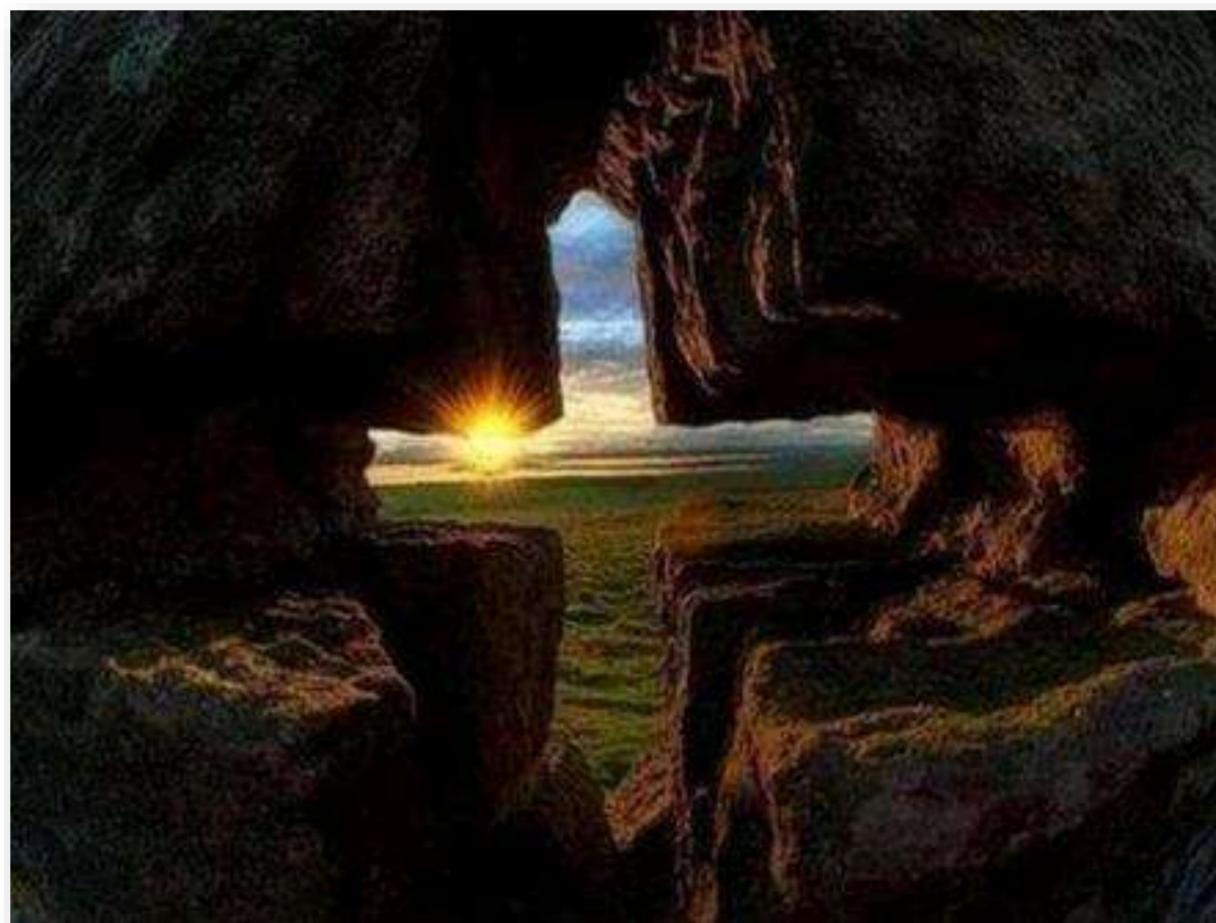
Necesitamos un cambio de los corazones, un cambio de las conciencias para estimular y apoyar la conversión ecológica.



“Es necesario reconocerse miembros de una única humanidad y cuidar nuestra tierra que, generación tras generación, nos ha sido confiada por Dios en custodia para que la cultivemos y la dejemos en herencia a nuestros hijos.

El compromiso para reducir las emisiones contaminantes y por una ecología integral es urgente y necesario: hagamos algo antes que sea demasiado tarde.”

(Papa Francisco, video mensaje a la ONU, 20 diciembre 2019).



Dios Creador infunde en nuestros corazones un espíritu nuevo y generoso para abandonar nuestro individualismo y promover el bien común.





Un nuevo año da la oportunidad de redescubrir qué significa ser **parte de la familia humana** y procurar acciones concretas de **compasión y respeto para cada persona**, así como de **cuidado y custodia de nuestra casa común**.





# Comparte tu experiencia y concientiza a tu entorno sobre la importancia del cuidado de nuestra casa común.



En lo personal, en mi familia y con mi comunidad, ¿qué actividad voy a promover para tener un mejor estilo de vida?

**ESCRÍBELO EN TU AGENDA...  
COMPÁRTELO**



# ¡Esperamos tus propuestas!



Comunícate  
[info@cefasmx.org](mailto:info@cefasmx.org)  
[www.cefasmx.org](http://www.cefasmx.org)

   Cefascomunidades