

## PROMOVER EL ENCUENTRO Y EL RESPETO A LAS PERSONAS CON CAPACIDADES DIFERENTES PARA INTEGRARLOS FAMILIAR Y SOCIALMENTE

*Ideas clave, febrero 2022*

### ¿POR QUÉ?

Toda persona, independientemente de sus circunstancias, debe ser respetada y amparada, especialmente si es pobre o con capacidades diferentes. Se debe garantizar que obtenga la protección que necesita según su vulnerabilidad: enfermedad, edad, discapacidades, marginación, etc. “Una sociedad no puede progresar descartando. Este virus se propaga al pensar que la vida es mejor si es mejor para mí, y que todo estará bien si está bien para mí, y así se comienza y se termina seleccionando a una persona en lugar de otra”. (Papa Francisco, 17/06/2021)

### ¿PARA QUÉ?

“Que nadie quede excluido, especialmente quienes se encuentran en mayor dificultad. La fuerza de una cadena depende del cuidado que se dé a los eslabones más débiles.”. (Papa Francisco, 3/12/20) Por eso, iniciando en la familia, dejemos de hablar de “ellos”, que sea siempre un “nosotros” donde todos pueden participar porque: “cada individuo como una persona es única e irrepetible”. (FT 98). Además, “el anuncio del Evangelio es más creíble gracias al amor concreto con el que los discípulos de Jesús dan testimonio de su fe en Él.” (Papa Francisco, 31/10/19) Y los guías y participantes en las comunidades CEFAS son discípulos misioneros de Cristo.

### ¿CÓMO?

- ✓ Vivir la misericordia: cercanía, servicio, atención a todos, especialmente a las personas en dificultad.
- ✓ En familia se aprende a convivir en la diferencia. Diferentes géneros y generaciones se acogen mutuamente porque entre ellos existe un vínculo: el amor familiar. Se experimenta lo bueno y lo malo de cada uno, los pequeños y grandes problemas de la convivencia, del ponerse de acuerdo.
- ✓ Evitar caer en la cultura del descarte que se instala en una mentalidad narcisista y utilitarista: “Yo soy el más importante y mejor”, “para qué... qué voy a ganar”.
- ✓ Promover la cultura de la vida que reconoce la igual dignidad de TODO ser humano.
- ✓ Impulsar actitudes y acciones de protección, acompañamiento, solidaridad y servicio hacia las personas con discapacidad y sus familias, haciendo vida el consuelo y la ternura de Dios.

COMUNIDAD EN MOVIMIENTO: Darse a sí mismo por amor. “Nadie nace padre, sino que se hace [...] Todas las veces que alguien asume la responsabilidad de la vida de otro, en cierto sentido ejercita la paternidad respecto a él”. (PatrisCorde, n.7)



### REFLEXIONEN EN COMUNIDAD Y ¡COMPARTAN SU EXPERIENCIA!

[INFO@CEFASMX.ORG](mailto:INFO@CEFASMX.ORG)

Si algo ha enseñado la pandemia es que todos somos vulnerables, de ahí la importancia de integrar y motivar la apertura del corazón en la familia y en las comunidades CEFAS. ¿Qué medios concretos hay que promover para evitar la cultura del descarte e indiferencia? **¿Qué actividades comunitarias podrían ayudar a tender puentes de fraternidad? Comenten y propongan un proyecto. ¡Compártanlo!**

CEFAS, Comunidades eclesiales de fe y amor. [www.cefasmx.org](http://www.cefasmx.org) Tel. 81-83680037 [info@cefasmx.org](mailto:info@cefasmx.org)



Cuidar significa proteger, custodiar, preservar. Debe existir una relación de reciprocidad responsable entre nosotros y la naturaleza. Recibimos de la creación y damos a la vez. “Cada comunidad puede tomar de la bondad de la tierra lo que necesita para su supervivencia, pero también tiene el deber de protegerla” (LS 67). Es nuestro deber hacer que sus frutos lleguen a todos, no solo a algunos.



## RETO

### CUIDAR Y ACOGER LA FRAGILIDAD, IMPULSANDO LA INCLUSIÓN Y ACEPTACIÓN, INICIANDO EN LA FAMILIA.

- ☺ Hay que aprender, y es necesario enseñar, a superar la incomodidad, el malestar o incluso el miedo que a veces se puede sentir frente a personas con alguna discapacidad.
- ☺ Nadie debe sentirse extraño o ignorado en su propia familia ni en su entorno social. Quienes, en ocasiones, por motivos utilitaristas y egoístas, no perciben la riqueza espiritual y humana de toda persona, incluso en la fragilidad, deben cambiar esa actitud e indiferencia. Conviene recordar que: “Dios es el único no vulnerable, todos los demás somos vulnerables, en algunos se ve, en otros no se ve. Pero es la esencia de lo humano esa necesidad de ser sostenido por Dios, todos. Por eso no se debe, no se puede descartar a nadie, ¿está claro? Porque cada uno de nosotros es un tesoro, que se ofrece a Dios, para que Dios lo haga crecer según su manera.” (Papa Francisco, 7 de septiembre de 2017).
- ☺ Cuando una persona hace algo que no gusta o incomoda... se le critica, se le insulta, pretendiendo hacerlo sentir como un discapacitado, sin permitirle ningún tipo de integración. El insulto siempre daña a la persona, tenga o no fundamento. No ayuda a nadie, sólo perjudica: por ello la importancia de la virtud de la ternura. Ordinariamente es la envidia la que incentiva los insultos que destruyen a los demás.
- ☺ **¿Qué medios conviene promover para que la ternura, la aceptación y una positiva inclusión sea realidad en la familia y en las comunidades CEFAS?**



**Dialogar sobre actividades y amistades potencialmente peligrosas.** La familia debe **PREVENIR** situaciones que pongan en riesgo la integridad de sus miembros. Nadie debe convertirse en “objeto” de dominio o abuso, físico o emocional. Hay que asegurar un diálogo que asegure la comunicación de todo tipo de conductas inapropiadas, como cuando hay demasiado interés de un adulto en pasar tiempo con menores, que da regalos caros, tiene conductas sospechosas, problemas de personalidad o invasión de espacios personales de los niños.

## ACTITUD

### TERNURA

- ✓ **¿Qué es?** Es la actitud amable de cariño y atención por alguien. Es la expresión más bella del amor verdadero. No es un sentimiento o emoción pasajera, es una virtud que manifiesta fortaleza de ánimo y capacidad de atención, de compasión, de apertura al otro. Tiende a ser más un hábito en la forma de ser que del actuar.
- ✓ **¿Para qué?** Da belleza y sentido a la vida. Hace fuerte el amor y enciende la chispa de la alegría, aun en la adversidad. Virtud de los fuertes, de aquellos que no necesitan maltratar a otros para sentirse importantes.
- ✓ **¿Qué hacer?** Acercarse a los demás y preocuparse por ellos, en los pequeños detalles de todos los días. Hay que vivirlo en la familia para que todos aprendan, con ese testimonio, a vivir la “revolución de la ternura”. Sin ternura en las relaciones familiares y comunitarias es difícil prosperar en el amor.
- ✓ **¿Qué tiene que ver contigo?** Evita la actitud dominante y posesiva, mejor acoge, abraza, sostiene y perdona.
- ✓ **Ojo, cuidado con:** El egoísmo, la dureza de corazón, la insensibilidad e indiferencia.

**La clave: Cercanía y ternura nos hacen experimentar la fuerza del amor de Dios.**