

SUPERAR EL INDIVIDUALISMO PARA DAR Y RECIBIR AMOR

Ideas clave, enero 2022

¿POR QUÉ?

La pandemia ha confirmado la necesidad que tenemos los unos de los otros. Buscar la comunión y la fraternidad es parte de nuestra naturaleza. El excesivo individualismo es un peligro, un virus que obstaculiza la cultura del amor como don, como servicio a los demás, especialmente en la familia, porque lleva a actuar según la propia voluntad, deseos y caprichos, sin tomar en cuenta la situación del prójimo. Y lo peor, nos vuelve indiferentes al sufrimiento y necesidades de los demás.

¿PARA QUÉ?

Considerar que no solo hay derechos sino deberes y que no vamos solos, no nos salvamos solos. El amor es comunión. Tenemos que pasar la antorcha de la esperanza para que la fraternidad florezca en medio de la cultura del egoísmo, del individualismo, de la indiferencia, del descarte, del desprecio por los pobres y los débiles. El camino es claro: ir juntos, tolerando por amor las dificultades, sosteniéndonos cuando falta el ánimo, buscando el diálogo, sin quejarnos de lo injusto. Sin criticar ni chismear, hacer lo que nos toca.

¿CÓMO?

- ✓ Lograr la unión al buscar objetivos comunes; hacer “equipo”; contactarse con los demás, incluso con personas diferentes o desconocidas, pero que se pueden unir para luchar por un objetivo común.
- ✓ La inercia de la indiferencia y del individualismo se supera haciendo algo bueno por cambiar una mala situación, en vez de solo quejarse.
- ✓ El vacío espiritual, la autorreferencialidad, el egoísmo se combaten siendo compartidos y solidarios, dándose cuenta de las necesidades, de todo tipo, de los demás. Hacer, lo que cada uno puede hacer, para aliviar la situación es la mejor vacuna contra el individualismo.
- ✓ La comunidad es el antídoto más grande contra los individualismos de nuestro tiempo, por eso conviene convocar, motivar y organizar comunidades para apoyar el crecimiento humano y solidario.

“El enemigo de la fraternidad es el individualismo, que se traduce en la voluntad de afirmarse a sí mismo y al propio grupo por encima de los demás”. (Papa Francisco. 4/2/19)

COMUNIDAD EN MOVIMIENTO: SAN JOSÉ, PADRE EN LA OBEDIENCIA

Respuesta inmediata, no duda en obedecer sin cuestionarse de las dificultades. Espera con confianza y paciencia y obedece sin vacilar. Cumplía todas las prescripciones de la ley, en todas las circunstancias de su vida; como María, san José supo decir “sí”. (PatrisCorde, n.3)



AÑO DE
SAN JOSÉ

REFLEXIONEN EN COMUNIDAD Y ¡COMPARTAN SU EXPERIENCIA!

INFO@CEFASMX.ORG



Un estilo de vida individualista y egoísta es cómplice de la pobreza. ¿Por qué? ¿Qué camino deben seguir las comunidades CEFAS para evitar caer en el individualismo? **¿Qué actividades comunitarias podrían ayudar al acercamiento de las personas? Enumeren y propongan un proyecto. ¡Compártanlo!**

CEFAS, Comunidades eclesiales de fe y amor. www.cefasmx.org Tel. 81-83680037 info@cefasmx.org



La naturaleza y las personas estamos unidos. Dios Creador infunde en nuestros corazones un espíritu nuevo y generoso para abandonar nuestro individualismo y promover el bien común. Un nuevo año da la oportunidad de redescubrir qué significa ser parte de la familia humana para procurar acciones concretas de compasión y respeto para cada persona y de cuidado y custodia de nuestra casa común, buscando, por ejemplo, productos que no dejen residuos contaminantes.



RETO

BUSCAR EL DIÁLOGO CONTINUO Y CONSTRUCTIVO PARA EDIFICAR COMUNIDADES

- ☺ En un mundo marcado por los conflictos, divisiones y desigualdades, es esencial entablar un diálogo constructivo y creativo basado en la honestidad y la verdad, para poder edificar comunidades fraternas que promuevan el bien de cada persona.
- ☺ La escucha paciente es la base del diálogo constructivo y la mutua comprensión. Para ello es necesario la madurez que sabe superar lo que divide y construir la fraternidad poniendo a la persona en el centro y, con tolerancia, creatividad y responsabilidad, acompañar e impulsar el acercamiento, buscando el bien común.
- ☺ El diálogo para lograr este bien común, en la familia y en la sociedad, es esencial para la paz y la armonía que reconoce, respeta e impulsa los derechos y deberes de todos y cada uno.
- ☺ **¿Qué medios conviene promover para que haya la tolerancia que propicia el diálogo constructivo en la familia y en las comunidades CEFAS?**



Recomenzar no es ignorar ni olvidar, es confiar y tener la esperanza de que lo bueno está por venir. Una agresión violenta a un miembro de la familia, afecta a todos. Es necesario la atención, el diálogo y la cercanía para sanar, además de buscar medios para evitar que se repita porque, de una crisis no se sale igual, o salimos mejores o peores. Además de tolerancia, hay que tener la creatividad y la valentía para reconocer el bien y la belleza que acrecientan los lazos de unidad, de proyectos comunes, de esperanzas compartidas, para construir la paz.

ACTITUD

TOLERANCIA

- ✓ **¿Qué es?** Es la actitud de la persona que respeta las opiniones, las ideas o actitudes de las demás personas, aunque no coincidan con las de ella. Pero cuidando no caer en la indiferencia o en «una tolerancia que no supiese distinguir el bien del mal [pues]sería caótica y autodestructiva» (Benedicto XVI)
- ✓ **¿Para qué?** Para poder vivir en armonía en sociedad, ya que la tolerancia se basa en el respeto hacia los demás o a lo que es diferente a lo propio. Ese respeto a los demás implica respetar las ideas, prácticas o creencias, aunque choquen con las propias. Para convivir en una sociedad en paz debemos de ser tolerantes; salir de nosotros mismos para buscar el bien de todos.
- ✓ **¿Qué hacer?** El respeto a la persona humana supone respetar este principio: "Que cada uno, sin ninguna excepción, debe considerar al prójimo como otro yo, cuidando en primer lugar, de su vida y de los medios necesarios para vivir dignamente". (*Catecismo* n. 1931) Y "con gran humildad, amabilidad y paciencia, soportándoos unos a otros por amor, poniendo empeño en conservar la unidad del Espíritu. (*Ef 4,2-3*).
- ✓ **¿Qué pasa cuando eres tolerante?** Construyes la base de la buena convivencia en la propia familia y entre personas del entorno con diferentes culturas, credos y modos de vida.
- ✓ **Ojo, cuidado con:** Querer imponer siempre nuestro criterio. No escuchar al otro y contradecirlo. No abrir la mente y entender que, aunque pensemos diferente, debemos respetar al prójimo y escuchar sus opiniones.

La clave: Tolerancia para buscar el diálogo constructivo para amar al otro.