

RETO

# EN LA FAMILIA, FOMENTAR ACTOS COTIDIANOS PARA VIVIR EL AMOR A DIOS Y A LOS DEMÁS

  
**cefas**  
Comunidades  
eclesiales  
de fe y amor

*¡Sé lazo de unión y fraternidad!*

  
Centro Pastoral  
**FIDEI**



**Vivimos en una cultura  
inmersa en un vacío  
espiritual**



**que confunde sentido  
con sensaciones.**



# FORMACIÓN

Por eso se trata de llenar este vacío con cosas materiales y pasajeras: Técnicas de relajación, sexo, comida, vino, compras, adicción a estar conectado,



cosas que no necesariamente son malas pero que sustituyen el verdadero sentido que debe tener una vida, por eso es importante la formación de los valores.



# ¿Qué son los valores?

Los valores son aquello que nos hace crecer como personas, aquello que nos perfecciona y que nos guía para dar sentido a la vida y alcanzar la paz interior y la alegría.







# ¿Cuáles valores? ¿Para qué?

¿Cuáles valores?

Se encuentran inscritos en nuestra propia naturaleza (ley natural) y Cristo, en el Evangelio, nos los explica.



¿Para qué?

Para crecer como personas al saber tomar las decisiones correctas en los momentos difíciles.

# ¿CÓMO?

La **formación** orienta la tarea personal de reconocer primero la realidad de la propia existencia, con sus deseos e impulsos, buenos (virtudes) y malos (vicios), reconocer que efectos tienen, para luego poder orientar la voluntad a lo único que es realmente importante: **amar a Dios y a los demás.**





- ✓ Por eso, el reto de este mes, es la responsabilidad más importante de los padres de familia. Hay que dejar que el amor del Espíritu Santo "sea su única seguridad...







... Esto les va a permitir ser hombres de esperanza, de la esperanza que no defrauda, de la esperanza que no conoce miedos, porque sabe que es en nuestra fragilidad donde se manifiesta la fuerza de Dios" (Papa Francisco, 10/9/2021)





**¿Qué medios conviene promover en las comunidades para que haya una mayor responsabilidad en buscar medios eficaces para la formación?**



**La clave: Confía en la gracia de Dios para formarte y ser valientemente misericordioso.**





¡Será un gusto recibir sus comentarios!



+52 81836 80037



[info@cefasmx.org](mailto:info@cefasmx.org)

Promuevan y sigan a CEFAS en...



[/cefasmx/comunidades](https://www.facebook.com/cefasmx/comunidades)



CEFAS

UNIVERSIDAD