

ACTITUD



Somos comunidad
¡Sé lazo de unión y fraternidad!

SINCERIDAD



Nuestra realidad

Vivimos en una cultura dominada por las “medias verdades” y la mentira. Todo se vale para lograr intereses personales o de grupo.



Se opta por el disimulo, la “mentira piadosa” o el engaño, por miedo, ignorancia o conveniencia.

Por eso, hay que hablar con la verdad e inculcar la sinceridad en la familia y la comunidad.

La sinceridad es la cualidad de obrar y expresarse con verdad, sencillez y honestidad, sin fingimientos o segundas intenciones.



Se fundamenta sobre el respeto y apego a la verdad, como valor esencial en nuestra relación con los demás e, incluso, con nosotros mismos.



Es una virtud
exigente y comprometida,
que requiere de actitudes
positivas y congruentes
para su crecimiento.

No sólo se deben combatir las mentiras y los
engaños, sino que es necesario inculcar
el amor a la verdad.



**Es el centro, la esencia
y perfección
de nuestra relación
con los demás.**

**Porque la transparencia y rectitud,
al hablar y actuar, conforme a la realidad de las
cosas, sin fingimiento, une a las personas,
les da paz interior y confianza.**

¿PARA QUÉ? Con los demás...



Para ser una persona digna de confianza,
ya que dices y actúas conforme a la verdad.

¿PARA QUÉ? Con Dios...

Si te diriges a Dios con intención sincera y humildad, en tu oración y en la confesión, Él transforma tu corazón.



Te da la fuerza para vivir conforme a su voluntad y rechazar actividades, pensamientos, fantasías y deseos que vayan en contra de tu felicidad.

01

VALENTÍA para decir siempre la verdad.

02

Decir, lo que tienes que decir, con CARIDAD para no herir.

03

DISCRECIÓN, para no decir en público lo que se debe decir en privado.

¿Cómo vivirla?



04

AMABILIDAD, para decir lo que se deba decir.



05

PRUDENCIA, para hablar con la persona adecuada y en el momento adecuado.

06

Examen de conciencia frecuente.



07

Cautela al corregir y al opinar, buscar ayudar, no criticar.

¿Cómo vivirla?



08

No callar o decir medias verdades, por quedar bien.

09

Actuar, siempre, de acuerdo a los principios morales, a la verdad y justicia, aunque implique ir contra corriente.

10

Ser coherente entre lo que dices y lo que haces.

¿Qué pasa si la vives?



Las relaciones con los demás mejoran notablemente porque no hay enredos ni malos entendidos. Nos damos a conocer con nuestras cualidades y limitaciones. Recibimos sinceridad a cambio.

Incluso, ser sinceros, **afecta nuestra salud en sentido positivo.** Porque una pequeña mentira, lleva a otra más grande y así sucesivamente, causando daño en nuestra salud, nuestro estado de ánimo y paz interior.



Además...



✓ Eres feliz por la coherencia, armonía y paz interior que vives.

✓ Eres honesto contigo mismo.

✓ Formas adecuadamente tu conciencia.

✓ Eres digno de confianza.

✓ Te da seguridad y fortalece tus convicciones.

✓ Se te acepta y acoge por ser quien eres, ya que así te muestras ante todos.





¿Qué debes eliminar de tu vida?

- ✓ Soberbia
- ✓ Hipocresía
- ✓ Mentiras
- ✓ Incongruencias
- ✓ Chismes
- ✓ Críticas



Inventar o exagerar errores de otros, pretendiendo ser franco, puede ocultar enojo o envidia.



“Puesto que obedientes a la verdad han renunciado a cuanto impide un sincero amor fraterno, ámense de corazón e intensamente unos a otros”.
(1 *Pedro* , 1, 22)



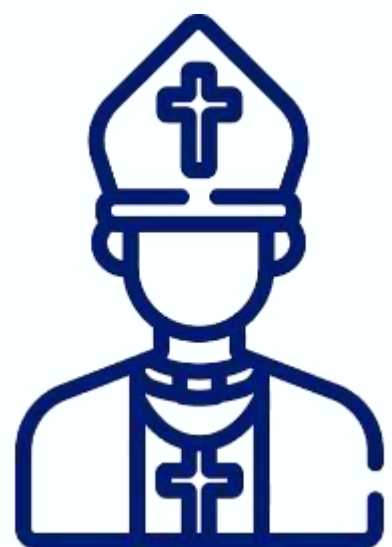
“Los hombres no podrían vivir juntos si no tuvieran confianza recíproca, es decir, si no se manifestasen la verdad”.
(No. 2469)



“Todo cristiano debe dar testimonio de la verdad y con ello seguir a Jesús, que dijo ante Pilatos: ‘Yo para esto he nacido y para esto he venido al mundo: para dar testimonio de la verdad’”.
(No. 2472-2474)



EL PAPA FRANCISCO NOS INVITA A:



«Por favor, que no exista entre vosotros el terrorismo de los chismes. Que haya fraternidad. Si tienes alguna cosa contra un hermano, se lo dices a la cara. Es mejor esto que el terrorismo de los chismes».

(Papa Francisco, 2014)



Experiencias de otros...

"Un cristiano fiel iluminado por los rayos de la gracia al igual que un cristal, deberá iluminar a los demás con sus palabras y acciones, con la luz del buen ejemplo."

(San Antonio de Padua)



"Es un hipócrita todo aquel que aparenta lo contrario de lo que es." (San Jerónimo)

"El alma que usa de mentira, doblez y simulación muestra debilidad y vileza." (San Francisco de Sales)



CEFAS TE INVITA A QUE...



La relación que se establece en una comunidad CEFAS debe distinguirse por la sinceridad.

No hay que permitir que intereses ajenos a la misión engañen o manipulen las buenas intenciones.

Porque siempre se puede mejorar...

- ✓ ¿Busco sinceramente agradar a Dios, más que a las personas?
- ✓ ¿Soy siempre sincero(a) en lo que digo? ¿En mis actitudes?
- ✓ Comparte, con tu familia y con tu comunidad,
3 propuestas para que la sinceridad sea un estilo de vida.





Una oración



Oh glorioso Señor san José, hombre sincero y trabajador. Dios Padre vio en ti esos dones y decidió escogerte como esposo de Santa María Virgen y te confió a Jesús su Hijo único.

Te pedimos que nos ayudes a vivir
cómo tú viviste siempre,
con sinceridad y rectitud.

Para gloria de Nuestro Señor Jesucristo.

Amén.

COMUNÍCATE:



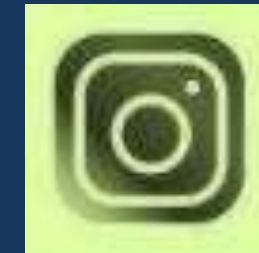
+52 81836 80037



info@cefasmx.org

facebook

/CEFAScomunidades/



Aquí puedes encontrar
lo que te ofrecemos...



www.cefasmx.org

Será un gusto apoyar tu misión.

C
E
F
A
S

U
N
A
E
S
P
E
R
A
N
Z
A

Lo nuestro es EVANGELIZAR...



Este recurso da sugerencias para una reflexión comunitaria, familiar o personal, sin ningún fin de lucro.

- ✓ La catequesis y homilías del Papa Francisco, el Catecismo de la Iglesia, el YOUCAT, el DOCAT, www.catholic.net y www.la-oración.org son las fuentes frecuentes del contenido.
- ✓ Las imágenes son de la red.
- ✓ Actualización: Lourdes Domene de Clariond, Alma Soto y Graciela Garza de Madero.
- ✓ Fecha: octubre 2021
- ✓ Esta presentación NO pretende ser un tratado completo sobre el tema, sino un esquema, modificable, de apoyo para facilitar su exposición en una actividad de formación.

