

¿POR QUÉ?

La crisis espiritual y la decadencia moral predominan en nuestra sociedad. Se vive un relativismo (tod depende de...), se idolatra el dinero y el placer. El egoísmo apaga el deseo de hacer el bien. No hay una formación en la fe y los valores que ilumine la mente y el corazón para saber la diferencia entre el bien y el mal, entre la verdad y la mentira, etc. La alegría de la fe es esencial para crecer en el amor fraternal

¿PARA QUÉ?

El mundo necesita testimonios coherentes de vida que impulsen el espíritu del encuentro fraternal que nos acerca a los demás, con la intención de buscar su bien. Esto solo se logra cuando se vive con y como Jesús. Dios desea vivir con nosotros una relación de amor y Cristo nos muestra el camino que debemos seguir, no como un impulso emocional, sino mediante la fe y la razón. La fe es un encuentro, un don de Dios que abre nuestro corazón a Cristo.

¿CÓMO?

- ✓ La fe busca entender y hace posible el pensamiento, por eso no puede ir en su contra. Todo conocimiento exige confianza y aceptación de verdades y valores, pero sin dejar de analizarlos para conocerlos y aceptarlos.
- ✓ La fe no consiste en aceptar cualquier cosa sino aquello que es creíble a través del uso de la razón. Yo integro a mi propio pensamiento lo que viene de fuera después de conocerlo, analizarlo y aceptarlo, pero no por imposición ni por una fe ciega, sino porque una fe auténtica exige que no se renuncie a la razón y a la libertad.
- ✓ No se debe confiar en cualquier persona ni aceptar cualquier cosa sino en aquello que resulta creíble, digno de confianza, después de un juicio/reflexión previa, teniendo en cuenta la fuente y sin miedo ni presiones.
- ✓ La fe busca conocer la verdad por la razón, sin caer en el cómodo relativismo de que todas las creencias pueden ser válidas, o en la pereza espiritual que no busca la experiencia del amor de Dios.
- ✓ “La respiración de la fe es la oración: crecemos en la fe tanto como aprendemos a rezar.” (Papa Francisco)

COMUNIDAD EN MOVIMIENTO: SAN JOSÉ, PADRE TRABAJADOR

San José trabajó honestamente para asegurar el sustento de su familia, sin alejarse de la oración. “Estamos llamados a mantener el equilibrio entre trabajo y oración, que el trabajo no nos absorba hasta el punto de no encontrar tiempo para orar y, por otra parte, que nuestra oración no se convierta en un espiritualismo, que nos aleje del contacto con la realidad.” (Papa Francisco, 9/6/2021)



AÑO DE
SAN JOSÉ



REFLEXIONEN EN COMUNIDAD Y ¡COMPARTAN SU EXPERIENCIA!

INFO@CEFASMX.ORG

“La esencia de la fe consiste en repensar lo que se ha oído”. “La fe no es un acto ciego, una confianza sin contenido. Todo lo contrario: quiere ser un abrir los ojos, un abrir al hombre a la verdad. El contenido forma parte de la fe cristiana. Aquel a quien creemos no es un hombre cualquiera, sino que es el Logos, la palabra de Dios.” (Papa emérito Benedicto XVI) Creer no es una opinión sino vivir con y como Jesús, a quien le creemos. El primer paso de la fe es decirle a Dios que lo necesitamos. ¿Qué quiere decir esto? ¿Qué implicaciones tiene en la fe y en la educación de los valores de una familia y de una comunidad? **¿Qué proponen para fomentar en la familia y en las comunidades esta fe razonada?**

CEFAS, Comunidades eclesiales de fe y amor. www.cefasmx.org Tel. 81-83680037 info@cefasmx.org



UN NUEVO ESTILO DE VIDA: Cambiar los hábitos familiares de consumo que dañan el medio ambiente implica un esfuerzo que conviene iniciar con metas sencillas y alcanzables. La motivación, dando razones válidas, es importante. El avance parecerá pequeño, pero al acumularse, hará la diferencia.



RETO

FORMARSE EN LA FE, LOS VALORES Y, SOBRE TODO, FORMAR LA CONCIENCIA

- ☺ La formación en la fe y los valores debe nacer en la familia. Los padres deben reflexionar acerca de sus prioridades porque, muchas veces, ponen todo su esfuerzo en formar las habilidades que influirán en lo económico, social y material, relegando la formación espiritual y doctrinal.
- ☺ Deben crear el ambiente donde se aprenda a amar, se fomenten las virtudes, haya espacios de comunión y de expresiones de la fe. Asimismo, deben ser capaces de escuchar, comprender y transmitir la alegría del Evangelio.
- ☺ La conciencia, guiada por la razón, no por las emociones, orienta a la persona a conocer, desear y escoger siempre el mayor bien. **¿Qué medios conviene promover en las comunidades para que haya una mayor responsabilidad en buscar medios eficaces para la formación?**



Los malos hábitos y conductas violentas no cambian solos. Los hábitos son difíciles de cambiar porque son comportamientos que se hacen sin pensar pero, si están causando daño, hay que hacer algo. Hay que identificar y comprender qué es lo que los provoca para buscar eliminarlos paulatinamente, con motivaciones sencillas pero convincentes, que señalen los beneficios a largo plazo y recordar, continuamente, por qué se está haciendo el esfuerzo. Hay que perseverar, disculpar y acompañar para lograr nuevas actitudes y comportamientos que propicien la reconciliación y la paz.

ACTITUD

SINCERIDAD

- ✓ **¿Qué es?** Actuar y expresarse con verdad, de acuerdo a la realidad de las cosas, con sencillez, transparencia y honestidad, sin fingir u ocultar la verdad. Se fundamenta en el respeto y la verdad.
- ✓ **¿Para qué?** Es un valor esencial en nuestra relación con los demás y con nosotros mismos. En la familia se debe aprender a decir siempre la verdad, aunque esto pueda acarrear un regaño o castigo. ¿Por qué? Lo malo no es cometer errores o tener vergüenza, lo malo es no rectificar callando u ocultando las cosas.
- ✓ **¿Qué hacer?** Hablar y actuar con caridad, sin herir u ofender. Ser discreto(a), para no decir en público lo que se debe decir en privado. Buscar la mejor forma de decir lo que se tenga que decir y hacerlo con amabilidad. Ser prudente para hablaren el momento adecuado. Actuar siempre de acuerdo a tus valores aunque esto implique ir contra corriente. Ser coherente entre lo que dices y lo que haces. No aparentar ser lo que no eres. Aceptar con valor quién eres, tus debilidades y defectos y buscar la manera de superarlos. Reconocer la honestidad de los demás y premiar, con una alabanza sincera, el bien que ves en los demás.
- ✓ **¿Qué pasa cuando eres sincero(a)?** Tienes relaciones familiares más estables porque están cimentadas en la verdad. Las relaciones con los demás mejoran notablemente y recibes sinceridad a cambio. No das lugar a malos entendidos y creas lazos de confianza.
- ✓ **Ojo, cuidado con:** La falsedad, la simulación, el chisme, los juicios temerarios y la hipocresía.
- ✓ **Te sugerimos:** Vivir la fraternidad en la comunidad, porque las dificultades que surgen de la convivencia se superan con el amor fraterno que, además, nos impulsa a la evangelización.

La clave: La sinceridad tiende puentes para la unión y la fraternidad.