

Experiencias que transforman



JULIO 2021

Vacaciones sin conflictos



**Secretaría
de Desarrollo
Social**

Nuevo León | Siempre Ascendiendo

ARTESANOS DE LA PAZ



Nuestra naturaleza necesita de la convivencia con los demás, pero es difícil. Cuanto más convive una familia, las causas de conflictos se multiplican, si no se cuida la sana comunicación.

Vacaciones sin conflictos



La familia es nuestro gran tesoro, fortalezcamos la convivencia familiar durante las vacaciones.



Propiciemos todo lo que abone a crear la ARMONÍA, mejorar la comprensión, el servicio, la unión y el diálogo en la familia.

Vacaciones sin conflictos

El tiempo de descanso y la recreación fortalecen lo que nos une y da paz.

No importa la actividad, lo principal es evitar todo conflicto que genere violencia.



Situaciones de estrés

El rebrote de la pandemia, cambios políticos, problemas económicos, etc., llenan el ambiente de incertidumbre ante el estilo de vida que tendremos en los próximos meses.

**Evitemos la ansiedad sobre
un futuro sobre el que no tenemos control y
las depresiones por el pasado.**

¿QUÉ HACER?



**FE Y
ESPERANZA**

Vacaciones sin conflictos

La realidad próxima que tenemos y sobre la que podemos hacer algo es el período de vacaciones que ofrece muchas oportunidades para acercarse, a distancia, a la familia y a la comunidad, propiciando así una **EXPERIENCIA QUE TRANSFORMA.**



No marca diferencia si son viajes o salidas a atracciones públicas, o al campo, lo importante es el cambio de actividades y horarios que hay en la familia.



Esta cercanía es una alegría, pero supone un esfuerzo de todos para crear la **ARMONÍA**, mejorar la comprensión, el servicio y el diálogo en la familia.

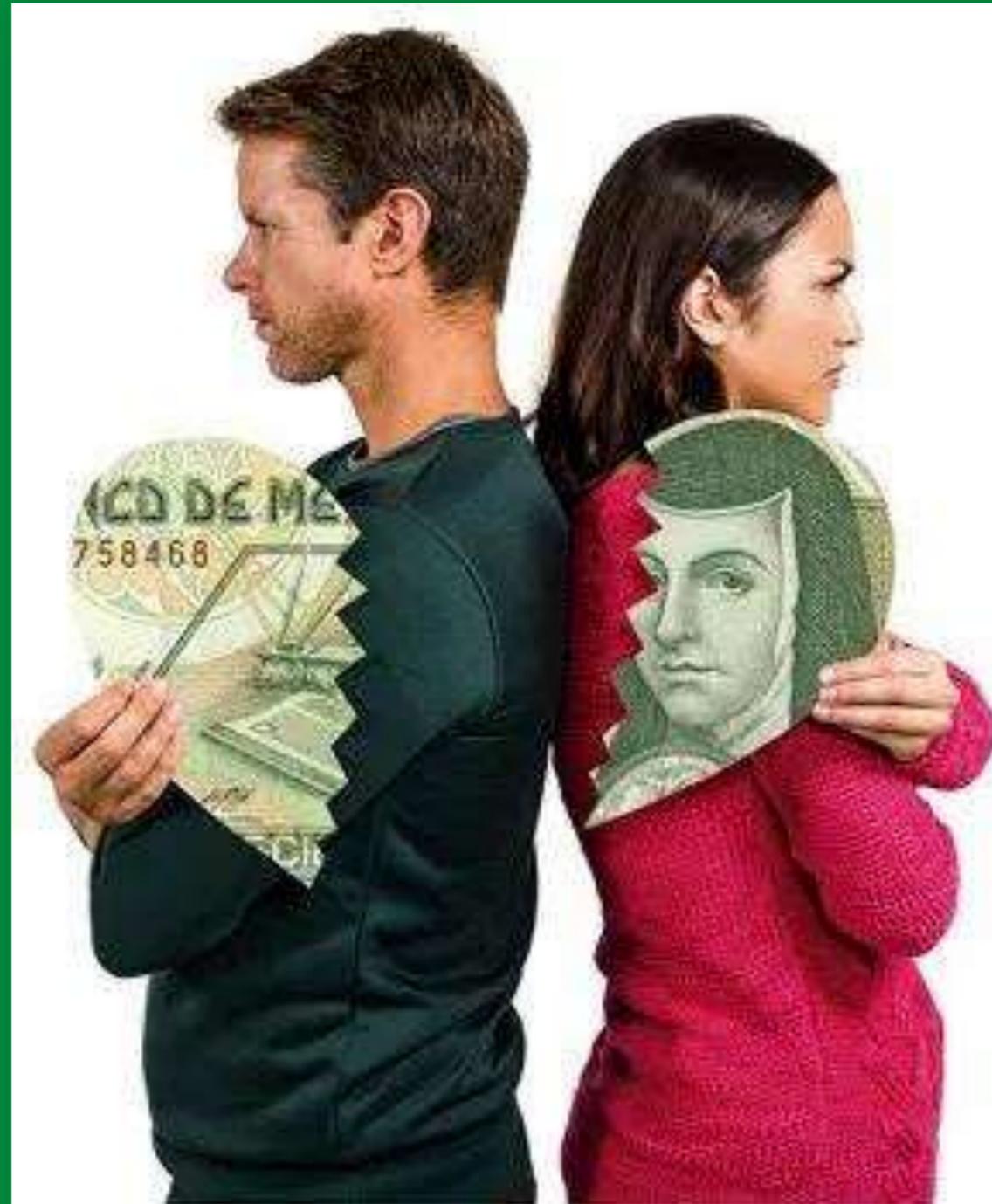


Fortalecer el amor fraternal es necesario a cualquier edad: desde los pequeños que pelean por dulces, los adolescentes que encuentran todo aburrido,

el joven que quiere un cambio, hasta los adultos mayores, hoy vulnerables, que implican molestias porque no mantienen el ritmo de actividades que los demás quisieran.



Identifica las actitudes que crean conflicto:



Las disputas por el dinero a invertir, y en qué, siempre son difíciles de resolver, en todas las generaciones, y van desde simples disgustos a conflictos que se enraízan y crean problemas profundos y permanentes.



Sé dócil para amar a los más cercanos:



Se dice ama a tu prójimo,
que es el más próximo...
sí, y el que
frecuentemente es el más
difícil de comprender y
aceptar. El amor en la
familia no es fácil, pero es
un tesoro que vale la pena
encontrar y multiplicar.

Las dificultades se compensan ampliamente por las
alegrías que se generan.



Los «agregados» a la familia, que no tuvieron la misma educación y que no vivieron las mismas circunstancias ni tienen los mismos recuerdos,



rituales y tradiciones familiares, también son un reto para evitar tensiones, malos entendidos y lograr la **ARMONÍA** y sana convivencia.

Proponte comprender antes que juzgar.



Tips para disfrutar las vacaciones familiares:

- ✓ Esforzarse para lograr la convivencia.
- ✓ Crear la armonía que evita pleitos.
- ✓ Evitar favoritismos y discusiones.
- ✓ El buen humor resuelve tempestades.



Tips para disfrutar las vacaciones familiares:

- ✓ Disculpar pequeñas ofensas cotidianas.
- ✓ Atención tierna, comprensiva y de aceptación.
- ✓ ¡Desconectarse y conectarse!, para conocer y comprender.



Tips para disfrutar las vacaciones familiares:

- ✓ No imponer sino consensar el mejor tiempo para convivir.
- ✓ Vivir las vacaciones en armonía, donde y como se pueda.
- ✓ Conservar momentos de oración familiar.



ARTESANOS DE PAZ



**No consideres ni digas
que las vacaciones son
algo que hay que
soportar.**

**Por más difícil que sean
las circunstancias, es un
tiempo privilegiado para
acercarse a la familia.
¡Aprovéchalo!**

¿Aceptas el reto?

Disfrutar plenamente de la alegría de estar reunidos, en **ARMONÍA**, aceptándonos tal y como somos, dejando de lado lo que puede causar conflicto o violencia, es algo que nos toca hacer durante estas vacaciones.



PARA VIVIR LO COMENTADO... REFLEXIONEN EN COMUNIDAD



*Vivan en armonía los unos con los otros;
compartan penas y alegrías, practiquen el
amor fraternal, sean compasivos y humildes.
(1Pedro 3, 8)*

Por eso, anímense y edifíquense unos a otros, tal
como lo vienen haciendo.
(1 Tesalonicenses 5:11)





*Amor, respeto,
tolerancia,
comprensión,
para una
auténtica alegría
y paz.*

**¿Cómo promoverlo en la familia?
¿En la comunidad?**





¿Qué propones?

Comunícate

www.cefasmx.org



info@cefasmx.org



81- 8368 - 0037