

# Experiencias que transforman



JULIO 2021

## Vacaciones sin conflictos



**Secretaría  
de Desarrollo  
Social**

Nuevo León | Siempre Ascendiendo

# ARTESANOS DE LA PAZ



**Nuestra naturaleza necesita de la convivencia con los demás, pero es difícil. Cuanto más convive una familia, las causas de conflictos se multiplican, si no se cuida la sana comunicación.**



# Vacaciones sin conflictos



La familia es nuestro gran tesoro, fortalezcamos la convivencia familiar durante las vacaciones.



**Propiciemos todo lo que  
abone a crear la ARMONÍA,  
mejorar la comprensión,  
el servicio,  
la unión y el diálogo  
en la familia.**

## **Vacaciones sin conflictos**

**El tiempo de descanso y la recreación fortalecen  
lo que nos une y da paz.**

**No importa la actividad, lo principal es evitar todo  
conflicto que genere violencia.**





## Situaciones de estrés

**El rebrote de la pandemia, cambios políticos, problemas económicos, etc., llenan el ambiente de incertidumbre ante el estilo de vida que tendremos en los próximos meses.**

**Evitemos la ansiedad sobre  
un futuro sobre el que no tenemos control y  
las depresiones por el pasado.**

**¿QUÉ HACER?**



**FE Y  
ESPERANZA**



# Vacaciones sin conflictos

La realidad próxima que tenemos y sobre la que podemos hacer algo es el período de vacaciones que ofrece muchas oportunidades para acercarse, a distancia, a la familia y a la comunidad, propiciando así una **EXPERIENCIA QUE TRANSFORMA.**



**No marca diferencia si son viajes o salidas a atracciones públicas, o al campo, lo importante es el cambio de actividades y horarios que hay en la familia.**

**Esta cercanía es una alegría, pero supone un esfuerzo de todos para crear la ARMONÍA, mejorar la comprensión, el servicio y el diálogo en la familia.**





**Fortalecer el amor fraternal es necesario a cualquier edad: desde los pequeños que pelean por dulces, los adolescentes que encuentran todo aburrido,**

**el joven que quiere un cambio, hasta los adultos mayores, hoy vulnerables, que implican molestias porque no mantienen el ritmo de actividades que los demás quisieran.**





# Identifica las actitudes que crean conflicto:



Las disputas por el dinero a invertir, y en qué, siempre son difíciles de resolver, en todas las generaciones, y van desde simples disgustos a conflictos que se enraízan y crean problemas profundos y permanentes.





# Sé dócil para amar a los más cercanos:



Se dice ama a tu prójimo,  
que es el más próximo...  
sí, y el que  
frecuentemente es el más  
difícil de comprender y  
aceptar. El amor en la  
familia no es fácil, pero es  
un tesoro que vale la pena  
encontrar y multiplicar.

Las dificultades se compensan ampliamente por las  
alegrías que se generan.



Los «agregados» a la familia, que no tuvieron la misma educación y que no vivieron las mismas circunstancias ni tienen los mismos recuerdos,



rituales y tradiciones familiares, también son un reto para evitar tensiones, malos entendidos y lograr la **ARMONÍA** y sana convivencia.

**Proponte comprender antes que juzgar.**





# Tips para disfrutar las vacaciones familiares:

- ✓ Esforzarse para lograr la convivencia.
- ✓ Crear la armonía que evita pleitos.
- ✓ Evitar favoritismos y discusiones.
- ✓ El buen humor resuelve tempestades.





# Tips para disfrutar las vacaciones familiares:

- ✓ Disculpar pequeñas ofensas cotidianas.
- ✓ Atención tierna, comprensiva y de aceptación.
- ✓ ¡Desconectarse y conectarse!, para conocer y comprender.





# Tips para disfrutar las vacaciones familiares:

- ✓ No imponer sino consensar el mejor tiempo para convivir.
- ✓ Vivir las vacaciones en armonía, donde y como se pueda.
- ✓ Conservar momentos de oración familiar.





# ARTESANOS DE PAZ



**No consideres ni digas  
que las vacaciones son  
algo que hay que  
soportar.**

**Por más difícil que sean  
las circunstancias, es un  
tiempo privilegiado para  
acercarse a la familia.  
¡Aprovéchalo!**



# ¿Aceptas el reto?

Disfrutar plenamente de la alegría de estar reunidos, en **ARMONÍA**, aceptándonos tal y como somos, dejando de lado lo que puede causar conflicto o violencia, es algo que nos toca hacer durante estas vacaciones.



# PARA VIVIR LO COMENTADO... REFLEXIONEN EN COMUNIDAD



*Vivan en armonía los unos con los otros;  
compartan penas y alegrías, practiquen el  
amor fraternal, sean compasivos y humildes.  
(1Pedro 3, 8)*

Por eso, anímense y edifíquense unos a otros, tal  
como lo vienen haciendo.  
(1 Tesalonicenses 5:11)







*Amor, respeto,  
tolerancia,  
comprensión,  
para una  
auténtica alegría  
y paz.*

**¿Cómo promoverlo en la familia?  
¿En la comunidad?**





¿Qué propones?

Comunícate

[www.cefasmx.org](http://www.cefasmx.org)



[info@cefasmx.org](mailto:info@cefasmx.org)



81- 8368 - 0037