



Un fruto del Espíritu Santo

PAZ

***Para vivir la alegría que
convoca y contagia***

www.cefasmx.org

Junio 2021

La paz es el valor que previene las diversas formas de abuso, violencia y maltrato.



Fortalece los valores de

- ✓ la convivencia social,
- ✓ el respeto a las leyes
- ✓ y los derechos humanos.

¿QUÉ ES?



¿QUÉ ES?

**Es un FRUTO del Espíritu Santo que crece de la fe,
la confianza, el abandono en la Providencia,
del perdón dado y recibido.**

No es inercia, indiferencia ni egoísmo.



**La presencia de Jesús en
nuestro corazón por la
gracia, nos reconcilia con
Dios, con los demás, con
nosotros mismos y con
las demás criaturas y, así,
pone en orden nuestro
corazón, lo pone en paz.**

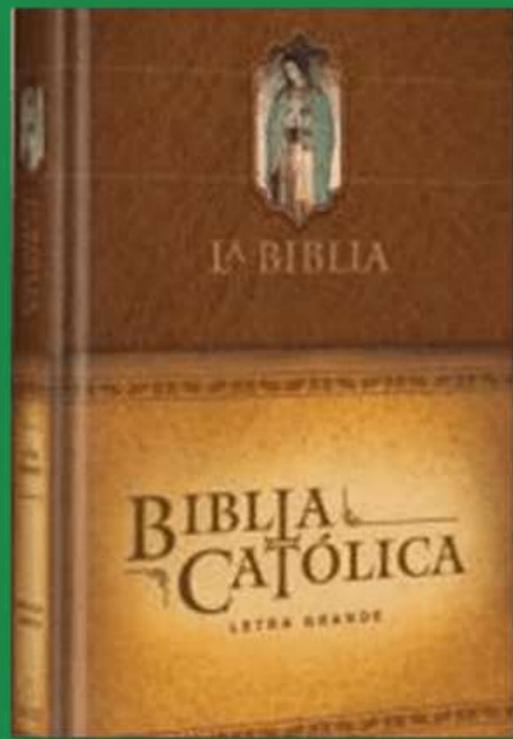
Vivir un estado de tranquilidad, bienestar, estabilidad y seguridad por la ausencia de conflictos, contratiempos, agresiones.

¿Para qué?



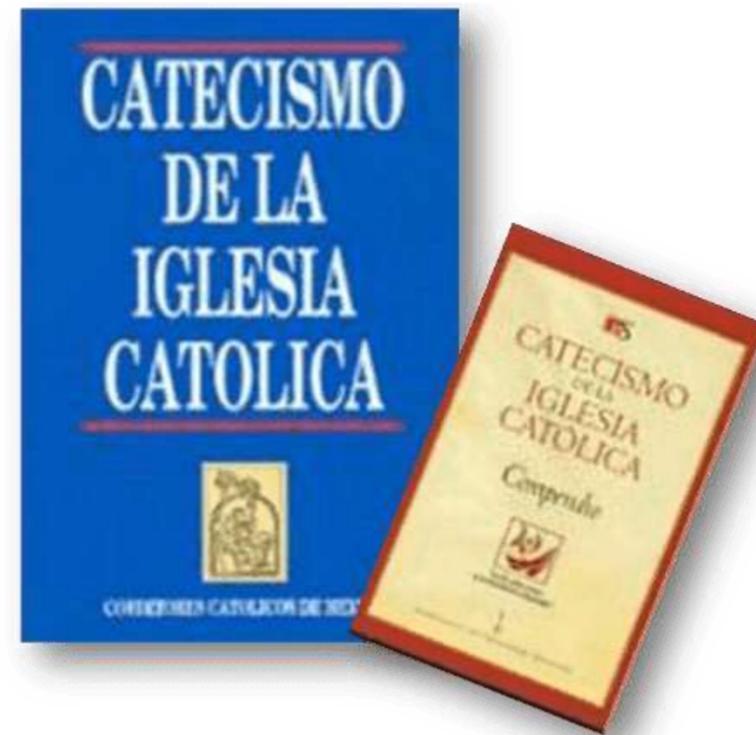
El orden, las leyes divinas y humanas tienen por único objeto el bien de la paz.





¿QUÉ DICE...

«Os dejo la paz, mi paz os doy; no os la doy como la da el mundo. No se turbe vuestro corazón ni se acobarde.»
(Juan 14, 27)



La paz es «la tranquilidad del orden» (San Agustín), «fruto de la justicia» (Is 32, 17) y efecto de la caridad. La paz en la tierra es imagen y fruto de la paz de Cristo. (n. 2305)



El anuncio del Evangelio de paz con palabras y hechos abre siempre nuevos caminos para la paz auténtica. (cf Docat n. 272)

¿Por qué?

**«Bienaventurados los que trabajan por la paz,
porque ellos serán llamados hijos de Dios».**



**No hay paz en el mundo sin paz entre los pueblos;
no hay paz entre los pueblos sin paz en la familia;
no hay paz en la familia sin paz en mí,
y no hay paz en mí, sin paz con Dios.**





Se construye día a día con:

- ✓ **Fe**
- ✓ **Esperanza**
- ✓ **Caridad**

¿CÓMO VIVIR EN PAZ?

**En el servicio a los demás, la bondad, la paciencia,
la ternura y la compasión.**



01

**Busca primero tu
paz interior.**

PARA VIVIR LA PAZ, CREE: ¡CRISTO VIVE!

02

Ama siempre.

03

**Acepta a los
demás.**

04

**Perdona todo y a
todos.**



05

**Medita la Palabra de Dios,
es muy importante para vivir
en paz.**

PARA VIVIR LA PAZ, CREE: ¡CRISTO VIVE!

06

**Evita pensamientos,
deseos o actitudes que
roban la paz.**

07

**Conoce, sin
prejuicios, los valores
de los demás.**

08

**Vive la justicia y
la fraternidad.**

**SI LA
VIVES...**

**Tu alma tendrá la paz para cooperar y
aceptar el auxilio de Dios.**



**Vivirás la auténtica alegría, esa que no
depende de las circunstancias.**

**Podrás sembrar, ser un constructor de la paz
en tu familia y en tu comunidad.**





Se puede vivir en un ambiente de hostilidad y tener paz si se respeta la dignidad de todos y se busca el bien común.



PORQUE OTROS TE NECESITAN, CEFAS TE INVITA A...

Intervenir en la vida política y social para permear, con espíritu cristiano, las realidades de este mundo, colaborar con todos, como auténticos testigos del Evangelio y constructores de la paz y de la justicia.

PORQUE OTROS TE NECESITAN, CEFAS TE INVITA A:



**Ser un artesano de la paz,
en ti mismo, en tu familia
y en tu entorno.
Este arte requiere serenidad,
creatividad, sensibilidad y
destreza.**

(Alegraos y regocijaos.

Papa Francisco)

¿QUÉ EVITAR?

- ✓ El resentimiento.
- ✓ Pensamientos y actos negativos.
- ✓ Los temores infundados.
- ✓ La maledicencia.
- ✓ Las susceptibilidades.



En el corazón del hombre la pérdida de la paz se da por una pena que no se ha sabido enfrentar y resolver, por el rencor, por el odio, por el deseo de venganza, por la angustia que ocasiona el no haber cumplido con nuestro deber y por los remordimientos de conciencia.



«La vida es así. Existe el sufrimiento, hay enfermos, hay muchas cosas feas, existen las guerras... pero la paz de dentro, que es un regalo, no se pierde, sino que va adelante llevando la cruz y el sufrimiento. Una paz sin cruz no es la paz de Jesús: es una paz que se puede comprar. Podemos fabricarla nosotros. Pero no es duradera, se acaba».

(Papa Francisco, 16 de mayo de 2017)



**CONVOCA
Y
CONTAGIA**

María, Reina de la Paz

La Virgen María,
Madre de Jesús y
Madre nuestra,
ha sido siempre una
gran pacificadora de
corazones. Porque su
Corazón Inmaculado,
en perfecto orden,
es fuente de paz.



Reflexiona...



- ✓ ¿Hablo siempre bien de los demás?
- ✓ ¿Conozco mis conflictos interiores?
- ✓ ¿Pido al Espíritu Santo el fruto de su paz?
- ✓ ¿Soy una persona quejumbrosa?
- ✓ Cuando surge un conflicto, ¿trato de apaciguarlo o lo atizo más? ¿Por qué?
- ✓ ¿Conozco la diferencia entre la paz de Dios y la paz del mundo? ¿Cuál me atrae más? ¿Por qué?
- ✓ Mis correos electrónicos/mis posts en Facebook/ mis llamadas por teléfono, etc., ¿promueven la paz?

ORACIÓN...



Señor san José, tú que durante tu vida fuiste un hombre de paz, te suplico que, a todos los habitantes del mundo, nos enseñes a vivir en paz y respeto, para que la paz de Dios reine en nuestros corazones y en nuestras vidas.

Amén.



Comunícate

¡Nos interesa conocer tu experiencia!



info@cefasmx.org



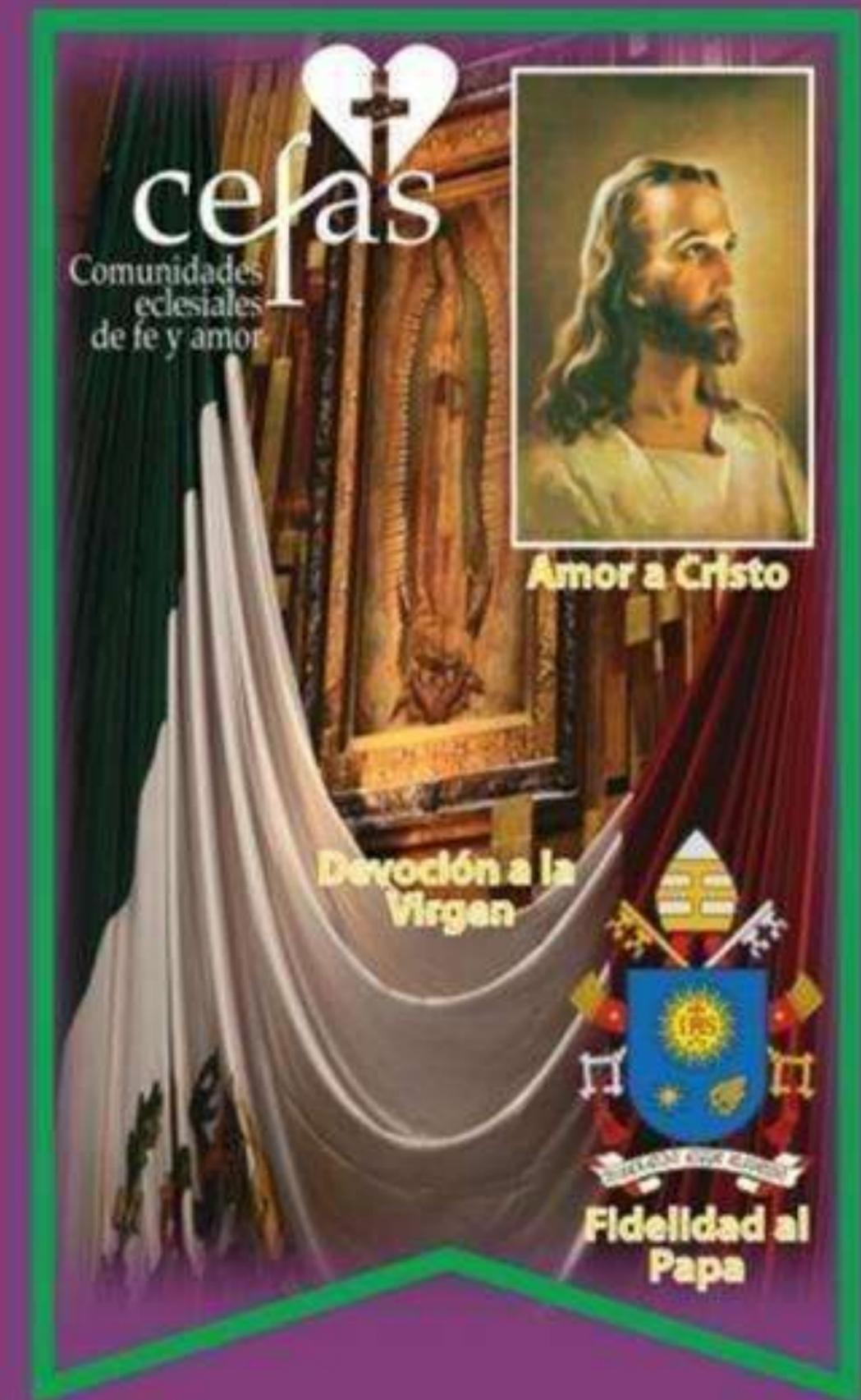
81- 8368 - 0037



[/CentroEstudiosFamiliaresSociales/](https://www.facebook.com/CentroEstudiosFamiliaresSociales/)



www.cefasmx.org





**“Lo nuestro es
EVANGELIZAR...
nada más”**



Este subsidio es para una reflexión personal, en comunidad, en la familia o con algún equipo o grupo.

Si se utiliza para una exposición y desea mayor información sobre el contenido, por favor comuníquese.

- ✓ *El block de notas incluye referencias de citas bibliográficas.*
- ✓ *La catequesis y homilías del Papa Francisco, el Catecismo, el YOUCAT, DOCAT son las fuentes del contenido.*
- ✓ *Las imágenes son de la red.*
- ✓ *Actualización: Graciela G. de Madero, Patricia Moser de Madero y Lourdes D. de Clariond.*
- ✓ *Fecha: junio 2021*
- ✓ *Esta presentación NO pretende ser un tratado completo sobre el tema, sino un esquema, modificable, de apoyo para facilitar su exposición en una actividad de formación.*