

▪ ¿POR QUÉ?

En marzo ha iniciado el Año de la Familia, un año especial para crecer en el amor familiar y que cada familia sienta, en su propia casa, la presencia viva de la Sagrada Familia de Nazaret. La Exhortación *Amoris laetitia*, sobre la alegría del amor, nos ayuda a reconocer la belleza y la importancia de la familia, con sus luces y sus sombras.

▪ ¿PARA QUÉ?

«Dios quiere que cada familia sea un faro que irradie la alegría de su amor en el mundo. ¿Qué significa esto? Significa que, después de haber encontrado el amor de Dios que salva, intentemos, con palabras o sin ellas, manifestarlo a través de pequeños gestos de bondad en la rutina cotidiana y en los momentos más sencillos del día.» (Papa Francisco, 28 agosto de 2018)

▪ ¿CÓMO?

- ✓ Que el amor de Dios sea el puente de unión en la familia, porque se necesita la luz de la fe, la humildad y la sabiduría para sacar algo bueno de las diversas situaciones que nos toca vivir.
- ✓ Consagrar a nuestra familia al Sagrado Corazón de Jesús. Él nos dará la gracia que se necesita para sanar nuestras desórdenes al abrir nuestra mente y corazón para escucharnos, entendernos y perdonarnos mutuamente. Ese es el camino y nuestra vocación.
- ✓ Las expresiones cotidianas y sencillas de perdón, renovadas cada día, son la base para construir la santidad y la alegría en la vida familiar cristiana. Nos llevan a superar el orgullo, el desapego y la envidia que provoca la división. Hay que saber perdonarnos y perdonar a los demás, siempre. No hay familia perfecta.

UNIDOS PARA CURAR Y CUIDAR

Para poder curar y cuidar, es necesario acercarse a la persona. Por no darse cuenta o no darse el tiempo, por ser indiferente a los problemas de las demás, etc., se evade ese encuentro, aún en la familia. El Sagrado Corazón de Jesús es nuestra fuente para poder curar y cuidar a nuestra familia, para obtener la misericordia y la ternura que ayudan a sembrar el amor al ser más pacientes, más generosos, más misericordiosos, imitando el Corazón de Jesús. Hay una oración que dice: «Jesús, haz que mi corazón se parezca al tuyo», que conviene rezar en familia, especialmente este mes.



REFLEXIONEN EN COMUNIDAD

El amor familiar cura, acompaña y anima a comenzar un nuevo camino de alivio, de consuelo, de reconciliación y de sanación. **¿Cómo promover esta actitud en las comunidades CEFAS? Entre todos, enlistar al menos tres medios para lograrlo.**

El Corazón de Cristo es tan grande que acoge a todos en la revolución de la ternura y nos anima a acercarnos con amor y respeto a los demás, ya que estamos llamados a ser testigos y mensajeros de la misericordia de Dios. **¿Qué medios sugieren para promover esta cultura del encuentro, principalmente en la familia y en nuestras comunidades CEFAS?**

CEFAS, Comunidades eclesiales de fe y amor. www.cefasmx.org Tel. 81-83680037 info@cefasmx.org



MEJOR CALIDAD DE VIDA en la familia al mejorar los hábitos alimenticios, eliminando los excesos. Vigilar el cuidado físico al llevar a cabo la revisión médica necesaria, vacunas, etc. Cuidar nuestra casa común al promover hábitos que contribuyen a preservar el ambiente: basura en su lugar, reciclar, no desperdiciar el agua ni la luz, etc.



Misión

QUE EL ESPÍRITU DE AMOR Y RESPETO CREZCA EN LAS FAMILIAS

- ☺ El Papa Francisco dijo: «No habrá paz sin compartir y acoger, sin una justicia que asegure equidad y promoción para todos, comenzando por los más débiles. No habrá paz sin pueblos que tiendan la mano a otros pueblos. No habrá paz mientras los demás sean ellos y no parte de un nosotros. No habrá paz mientras las alianzas sean contra alguno, porque las alianzas de unos contra otros sólo aumentan las divisiones. La paz no exige vencedores ni vencidos, sino hermanos y hermanas que, a pesar de las incomprendiones y las heridas del pasado, se encaminan del conflicto a la unidad». (6/3/2021)
- ☺ Y si esto es cierto para las naciones, también se aplica en la familia. Si no se promueve el espíritu de amor y respeto, el conflicto, la división, el abuso, el maltrato, dominarán las relaciones familiares.
- ☺ El espíritu de amor y respeto suscita la misión, el hacer lo que nos toca. No es quedarse de brazos cruzados en nuestra comodidad, es salir de sí mismo para liberarse de las cadenas que aprisionan el corazón.
- ☺ Hay que pedir al Espíritu Santo el fruto de su paz para poder crecer en el amor a Dios y a los demás. **¿Qué medios conviene promover para ser instrumentos de paz en la propia familia y en las comunidades CEFAS? ¿Cómo edificar ese amor fraterno que reconoce la dignidad de todos para poder colaborar, dialogar, perdonar y crecer en el respeto y el amor?**

EXPERIENCIAS QUE TRANSFORMAN

No a la indiferencia, al egoísmo, a la división y logra la unión. ¿Cómo? Tolerancia, convivencia e intervención, lo antes posible, para eliminar situaciones de conflicto. Por el bien de la familia es necesario preocuparse, reaccionar a tiempo y corregir inmediatamente el rumbo de las actitudes que provocan la violencia.



Valor

LA PAZ

- ✓ **¿Qué es?** La paz es un FRUTO del Espíritu Santo que previene las diversas formas de abuso, violencia y maltrato. Es un estado de perfección que forma en nosotros el Espíritu Santo como un comienzo, una primicia de la gloria eterna.
- ✓ **¿Por qué?** Estamos llamados a ser constructores de paz, en la propia familia y en las comunidades, para vivir un estado de tranquilidad, bienestar, estabilidad y seguridad por la ausencia de conflictos, contratiempos, agresiones.
- ✓ **¿Qué tiene que ver conmigo?** La presencia de Jesús en nuestro corazón, por la gracia, nos reconcilia con Dios, con los demás, con nosotros mismos y con las demás criaturas, pone orden, paz en el corazón.
- ✓ **¿Qué hacer?** Se construye día a día cuando se crece en la fe, la confianza, el abandono en la Providencia y, sobre todo, en el perdón dado y recibido.
- ✓ **Ojo, cuidado con:** El resentimiento, los pensamientos y actos negativos, los temores infundidos, la maledicencia y las susceptibilidades.

La clave: Paz para que el espíritu de amor crezca en mi familia