



[www.cefasmx.org](http://www.cefasmx.org)

# SABIDURÍA

*Para vivir la alegría  
que convoca y contagia*

Mayo 2021

## ¿QUÉ ES?



Hay una sabiduría de orden humano.  
El diccionario la define como una cualidad de quien  
posee una gran cantidad de conocimientos y se  
distingue por usarlos con prudencia y sencillez.



«La forma correcta  
de aplicar el  
conocimiento».

# Un don del Espíritu Santo:

La gracia de poder ver todo con los ojos de Dios

Nos hace:

- **CONOCER** a Dios
  - **GUSTAR** de Dios
- para poder juzgar  
con verdad  
Las situaciones  
de la vida



¿QUÉ ES?





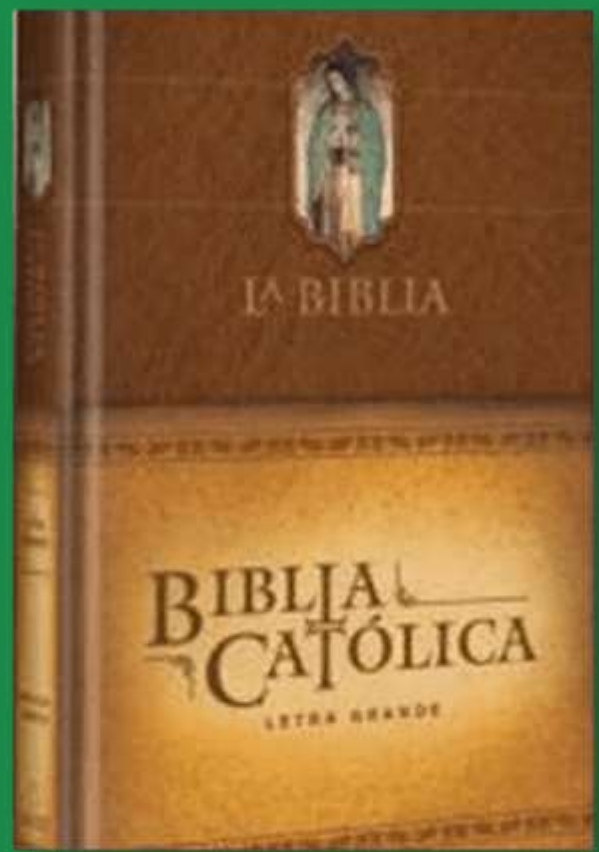
¿Para  
qué?



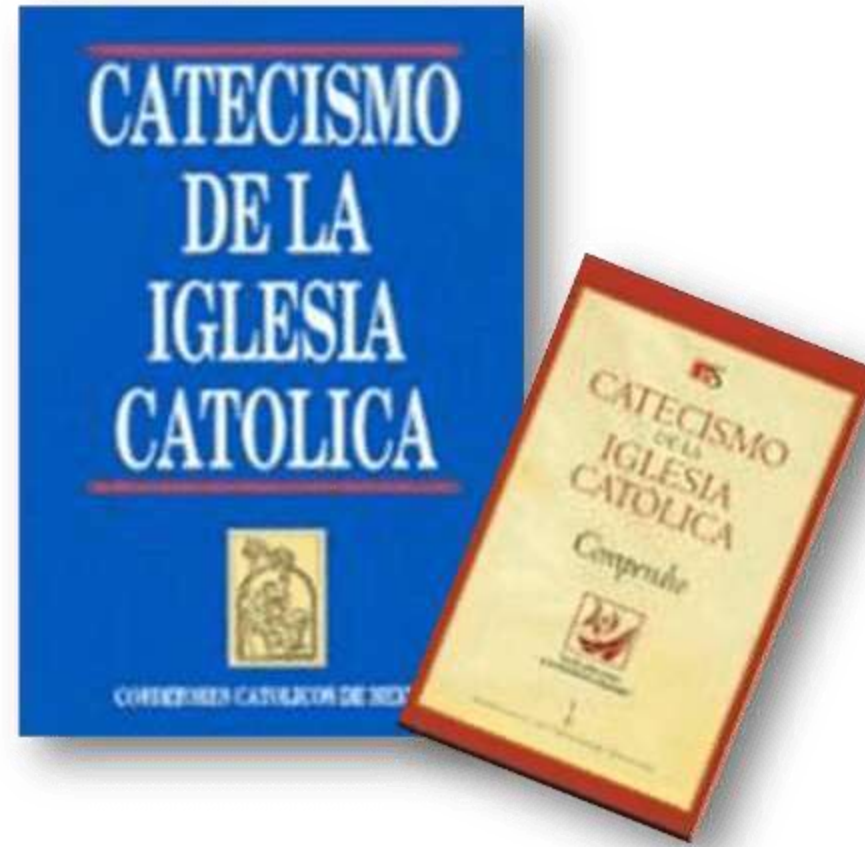
**Para conocer, entender y estimar,  
con mayor claridad, las circunstancias de la vida.**



**Un regalo  
de Dios,  
porque  
nos ama.**



*El respeto al Señor es el principio de la sabiduría, ejercitarse en él es de hombres prudentes; los que así proceden serán siempre alabados. (Salmo 111)*



***La vida moral de los cristianos está sostenida por los dones del Espíritu Santo. Estos son disposiciones permanentes que hacen al hombre dócil para seguir los impulsos del Espíritu Santo. (n. 1830)***



***La verdadera sabiduría, producto de la reflexión, del diálogo y del encuentro generoso entre las personas, no se consigue con una mera acumulación de datos. (cf Docat n. 44)***



**Quien actúa con sabiduría, se preocupa por obrar bien,  
es prudente, evita los problemas o los sabe resolver,  
evade situaciones riesgosas y  
valora el sentido de la existencia.**

**¿Por qué?**



**Quien actúa con sabiduría  
está siempre guiado por el  
Espíritu Santo, lo que  
permite discernir la verdad,  
lo bueno y lo malo.**





La sabiduría se desarrolla con el tiempo, a partir de las experiencias propias y ajenas, la observación y la reflexión sobre la vida.

## ¿CÓMO VIVIR LA SABIDURÍA?

**ESFUERZO** para observar una conducta prudente y sensata en los negocios, el trabajo, la familia y en las decisiones, encomendándose y pidiendo, siempre, la ayuda del Espíritu Santo.



# 01

Encomiéndate diariamente al Espíritu Santo para pedirle sus dones, Él es la fuente primordial de toda sabiduría.

**PARA VIVIR LA SABIDURÍA, CREE: ¡CRISTO VIVE!**

# 02

Ten un corazón dispuesto, abierto, dócil a las inspiraciones del Espíritu de Dios que tiene un hermoso camino que mostrarte.



# 03

Evita la ostentación, lo falso, el fingimiento.



# 04

Ama lo verdadero tal cual es.

**PARA VIVIR LA SABIDURÍA, CREE: ¡CRISTO VIVE!**

# 05

No te amargues o angusties por los problemas, saca de todo un bien.

# 06

Haz el bien gratuitamente

**SI LA  
VIVES...**

**Ves todos los aspectos de un problema o una situación para saber qué es y de qué forma debes actuar, libremente.**



**Aprendes a reconocer y amar la voluntad de Dios, sin pretender cambiarla.**

**No solo te informas sino que te formas para ser capaz de valorar y optar, siempre, por el mayor bien.**





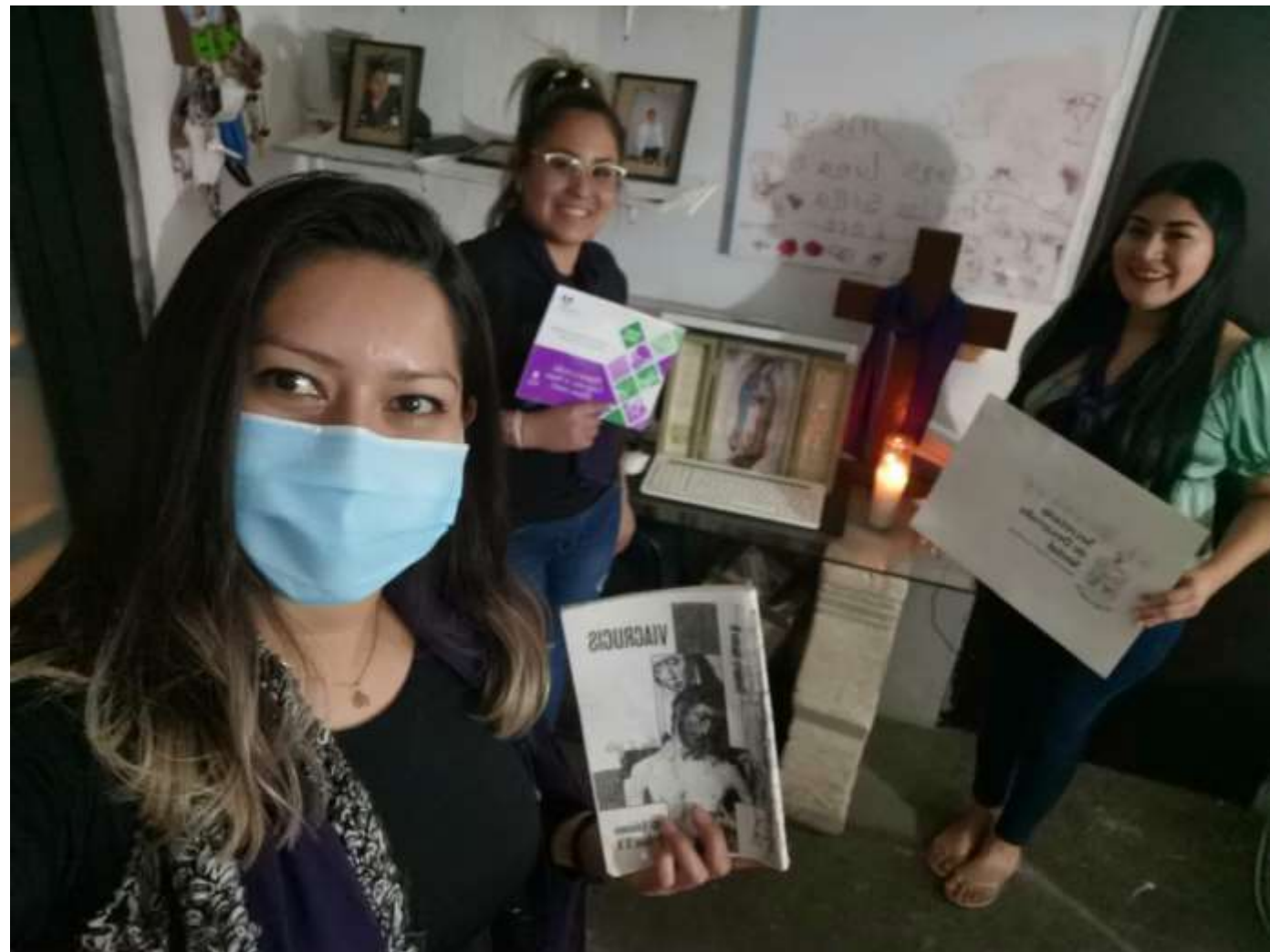
**«Sabiduría es ver todo  
Con los ojos de Dios.»  
Papa Francisco**

**PORQUE OTROS TE NECESITAN, CEFAS TE INVITA A...**

**Pedir, en tu oración, el don de la sabiduría,  
para transformarte en discípulo misionero de Cristo,  
no por tus palabras ni razonamientos, sino por  
tu amor a Dios y a los demás.**



# PORQUE OTROS TE NECESITAN, CEFAS TE INVITA A...



**Reconocer al Espíritu Santo como el guía y artífice de la santidad, Él que ilumina tu corazón, te fortalece en la debilidad, el que hace que tu apostolado sea fecundo.**

## ¿QUÉ EVITAR?

- ✓ Poca, tibia, oración.
- ✓ Resistirse al cambio.
- ✓ Seguir la ley del menor esfuerzo.
- ✓ No aprender ni ver lo positivo de los demás.
- ✓ Irresponsabilidad, desidia.
- ✓ No aprender de los errores.
- ✓ Perder el tiempo en banalidades.





«El Espíritu Santo hace del cristiano un “sabio”. Esto, no en el sentido de que tiene respuesta para todas las cosas, que sabe todo, sino en el sentido de que “sabe” de Dios, que su corazón y su vida tienen el gusto, el sabor de Dios.

¡Lo importante que es que en nuestras comunidades haya cristianos así! Todo en ellos habla de Dios y se convierte en un signo bello y vivo de su presencia y de su amor. Y es algo que no podemos improvisar, que no podemos procurarnos por nosotros mismos: es un don que Dios hace a los que son dóciles a su Espíritu.»

(Papa Francisco, 9 de abril de 2014)





**CONVOCA  
Y  
CONTAGIA**

# María, Trono de la Sabiduría

Por encima de todos los santos, María poseyó en grado perfecto la virtud de la sabiduría. Fue dotada por Dios de un entendimiento naturalmente perfecto, ejercitado y enriquecido por la continua y altísima contemplación y por el conocimiento de la Escritura.



## Reflexiona...



- ✓ ¿En la oración busco y escucho a Dios o a mí mismo?
- ✓ ¿Soy dócil a las inspiraciones del Espíritu Santo?
- ✓ ¿Pido al Espíritu Santo el don de la sabiduría?
- ✓ ¿El que me encuentra percibe enseguida que soy un hombre/mujer de Dios ?
- ✓ ¿Me preocupo y me ocupo en mi formación? ¿Hago un esfuerzo por avanzar, por aprender?
- ✓ ¿Veo cosas con los ojos de Dios o con mis emociones?
- ✓ Mi persona y mi vida, ¿tienen semejanza con el Evangelio? ¿Trasmito con mi testimonio la Buena Nueva de Cristo?



## ORACIÓN...



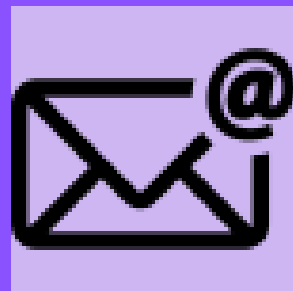
San Juan Pablo II calificó a San José como «modelo de sabiduría para todo creyente».

Salve custodio del Redentor y esposo de la Virgen María.  
A Ti Dios te confió a su Hijo. En ti María depositó su confianza. Contigo Cristo se forjó como hombre.  
Oh, bienaventurado José muéstrate padre también con nosotros, guíanos en el camino de la vida.  
Concédenos gracia, misericordia y valentía.  
Y defiéndenos de todo mal. Amén.



# Comunícate

¡Nos interesa conocer tu experiencia!



[info@cefasmx.org](mailto:info@cefasmx.org)



81- 8368 - 0037



[/CentroEstudiosFamiliaresSociales/](https://www.facebook.com/CentroEstudiosFamiliaresSociales/)



[www.cefasmx.org](http://www.cefasmx.org)





**“Lo nuestro es  
EVANGELIZAR...  
nada más”**



*Este subsidio es para una reflexión personal, en comunidad, en la familia o con algún equipo o grupo.*

*Si se utiliza para una exposición y desea mayor información sobre el contenido, por favor comuníquese.*

- ✓ *El block de notas incluye referencias de citas bibliográficas.*
- ✓ *La catequesis y homilías del Papa Francisco, el Catecismo, el YOUCAT, DOCAT son las fuentes del contenido.*
- ✓ *Las imágenes son de la red.*
- ✓ *Actualización: Graciela G. de Madero, Patricia Moser de Madero y Lourdes D. de Clariond.*
- ✓ *Fecha: mayo 2021*
- ✓ *Esta presentación NO pretende ser un tratado completo sobre el tema, sino un esquema, modificable, de apoyo para facilitar su exposición en una actividad de formación.*