

Alégrate y confía



CONTEMPLAR A CRISTO CON EL CORAZÓN DE MARÍA

¿POR QUÉ?

Podemos imaginar que el corazón de muchos están en crisis por los momentos de oscuridad en su vida personal, familiar y social.



El miedo provoca angustia por la incertidumbre de lo que puede deparar el futuro, y por pensar que los esfuerzos y las oraciones no tienen respuesta.



¿POR QUÉ?



Se necesita otra mirada, una luz que ilumine y ayude a ir más allá de los propios criterios para vivir con optimismo el futuro.





Contemplar a Cristo y pedir la sabiduría para vivir la esperanza en este tiempo de tribulación.

¿Para que?

Mayo es el mes dedicado a María, pero no hay mejor intercesora que ella para acoger, guardar y compartir la luz de Cristo!

Se necesita la luz de la fe, la humildad y la sabiduría para contemplar el misterio de Cristo y poder leer, reflexionar y sacar algo bueno de los signos de los tiempos.

¿Cómo?

Esforzarse por adquirir una FORMACIÓN PERMANENTE para tomar conciencia de lo que se hace, o se ha dejado de hacer, en lo personal, en lo familiar y en la comunidad.



**No evadir
las responsabilidades.**



¿COMO?

**La contemplación no olvida ni evade la realidad,
tampoco es pereza espiritual.**

**Quien ha tenido la experiencia de Cristo no puede, ni
debe, guardarse la dicha de ese encuentro.**

¿Cómo?

**Rezar nunca
es escapar de las
dificultades de la vida.**



La luz de la contemplación no es una bella emoción espiritual, estamos llamados a vivir el encuentro con Cristo para que, iluminados por su luz, podamos llevarla y hacerla brillar en todas partes.



¿Cómo?

**Encender luces en el corazón de las personas;
ser portadores de la buena nueva del Evangelio que
edifica el amor y la confianza: esta es la misión de los
guías y socios de las comunidades CEFAS.**

IMITA A MARÍA



- 1) Cuando después de la Anunciación va a ayudar a Isabel.
- 2) Cuando en Caná de Galilea obtiene de Jesús el signo del agua convertida en vino para alegría de los recién casados.



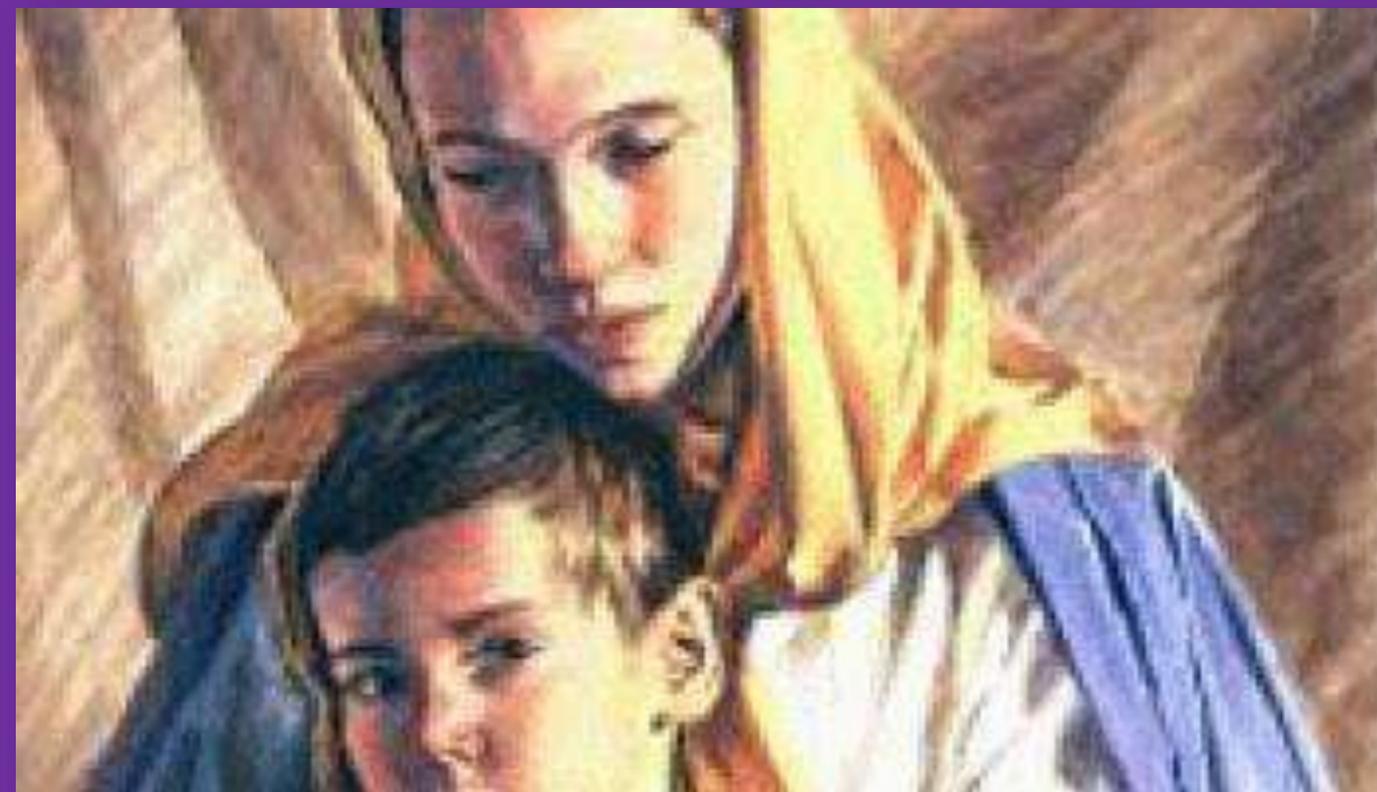
IMITA A MARÍA

- 3) Cuando permanece llena de fe y dolor al pie de la cruz de Jesús.
- 4) Cuando reúne y reza con los apóstoles esperando al Espíritu Santo.



IMITA A MARÍA

**¡Qué importante es
ser dóciles al Espíritu
Santo para parecernos
un poco a nuestra
Madre!**



**Tener un corazón abierto a la Palabra de Dios,
un corazón silencioso, un corazón obediente,
un corazón que sirve y se abre a la gracia de Dios
para llevarla a la propia familia y a la comunidad.**



REFLEXIONEN EN COMUNIDAD

Llevar la vida bien, transparente, con pecados sí, pero sabiendo levantarse a tiempo; imitar a María y pedir su ayuda para confiar en la misericordia de Dios.



¿Cómo promover esta actitud en las comunidades CEFAS? Entre todos, enlistar al menos tres medios para lograrlo.

REFLEXIONEN EN COMUNIDAD

La Virgen y san José son nuestro modelo de fe y confianza en la gracia de Dios. Además, su servicio humilde y silencioso marca el camino a lo que debe ser y hacer un guía y una comunidad CEFAS.



¿Qué medios sugieren para redescubrir, contemplar y anunciar este modelo que da esa alegría contagiosa que mueve a los indiferentes y tibios para hacerlos crecer en una comunidad?

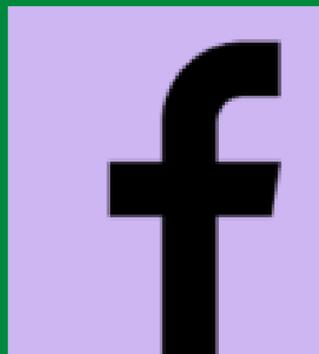
Comunícate



info@cefasmx.org



81- 8368 - 0037



[/CentroEstudiosFamiliaresSociales/](https://www.facebook.com/CentroEstudiosFamiliaresSociales/)



www.cefasmx.org

