

### ▪ ¿POR QUÉ?

Los problemas derivados de la pandemia han causado mucha tristeza, angustia, depresión, ansiedad, por mencionar algunos de los efectos negativos. Ante esta realidad, nuestra creatividad puede generar esperanza, certeza, luz, alegría. Hay que buscar, impulsados por el Espíritu, los medios para que la paz y la confianza broten como una nueva primavera que infunde alegría en nuestro corazón, para así vivir esta Pascua con alegría y esperanza.

### ▪ ¿PARA QUÉ?

Los gestos de creatividad y de amor hacen bien a todos porque son testimonio de proximidad y ternura. Es importante la escucha y la obediencia a la Palabra de Dios, pero si somos creativos y seguimos las inspiraciones del Espíritu Santo, hacemos vida el Evangelio, un tesoro inextinguible, siempre con algo nuevo y especial para cada uno.

Hemos visto conmovedores testimonios de servicio desinteresado, de generosidad y persistencia en la evangelización, aun en medio de una pandemia, porque el ingenio y la creatividad que Dios impulsa en el corazón de todos y cada uno, siguen alentando la conversión misionera que hace nuevas todas las cosas. Así se teje una nueva manera de edificar la historia personal, familiar y comunitaria. No tengan miedo de involucrarse.

### ▪ ¿CÓMO?

- ✓ La creatividad multiplica los frutos cuando se armoniza con la sabiduría y la sensibilidad hacia los demás y es fiel a la doctrina de la Iglesia.
- ✓ Podemos acceder a ella todos los días mediante la oración, así el Espíritu nos irá transformando y llenándonos de gran alegría.
- ✓ Orientar creativamente nuestro esfuerzo evangelizador es una forma de recibir y difundir la gloria de Dios.

### UNIDOS Y EN MOVIMIENTO

Es fácil distraerse del presente por el miedo al futuro o por la tristeza del pasado. En lugar de ver el bien que HOY se puede hacer, se vive amargamente recordando las tristezas e injusticias sufridas. Por eso el Papa Francisco nos anima a vivir el presente: «Ahora puedes hacer el bien, ahora puedes practicar LA CREATIVIDAD DEL AMOR, ahora puedes renunciar a los pesares y remordimientos que mantienen tu corazón cautivo». Esto es lo que nos hace avanzar.

(*Regina caeli*, 3 de mayo de 2020)



### REFLEXIONEN EN COMUNIDAD

La creatividad del Espíritu Santo anima nuevas formas de comunicación familiar e iniciativas concretas por el bien común, fundamentadas en la fraternidad y la solidaridad con los demás y en nuestra casa común.

¿Qué medios sugieren para ser más creativos en el amor a Dios y a los demás?

La creatividad es maravillosa, pero debe orientarse hacia el bien de la persona, a partir de la infancia y durante toda su vida. ¿Qué medios proponen para formar y fomentar la creatividad en los miembros de las comunidades?

CEFAS, Comunidades eclesiales de fe y amor. [www.cefasmx.org](http://www.cefasmx.org) Tel. 81-83680037 [info@cefasmx.org](mailto:info@cefasmx.org)



UNA PASTORAL VERDE inspira y promueve una espiritualidad ecológica. Reconocer que dependemos unos de otros y que nuestra casa común exige el cuidado, la participación y la responsabilidad de todos para impulsar un estilo de vida sostenible y amigable con el medio ambiente y el bien común.



## COMO UNA NUEVA LLAMA, HACER VIDA EL EVANGELIO

- ☺ El mundo necesita testimonios coherentes que, como una nueva llama, enciendan el espíritu del encuentro que nos acerque a los demás con la intención de buscar su bien. Hombres y mujeres que sean capaces de ofrecer a los demás escucha y comprensión junto con la alegría del Evangelio.
- ☺ El Espíritu Santo es el que suscita la multiplicidad de dones y el que los armoniza para que conduzcan a la unidad, una unidad auténtica que no es uniformidad, sino una maravillosa armonía en la creatividad del amor.
- ☺ Es importante pedir la gracia de dejarnos sorprender por Dios para no ser obstáculos a su creatividad. Saber reconocer y favorecer los caminos siempre nuevos por los que Dios derrama su Espíritu en el mundo, para atraer a Él a toda la gente.
- ☺ **¿Qué medios conviene promover en las comunidades para vivir el amor concreto, cercano, real, alegre que nace de la esperanza, la solidaridad y la fraternidad?**

### EXPERIENCIAS QUE TRANSFORMAN

**Diálogo y comprensión para lograr la reconciliación.** Las familias, en este tiempo de cuarentena que han tenido que permanecer encerradas en casa, intentan hacer muchas cosas nuevas. Si bien hay gran creatividad e ilusión de seguir adelante, también, a veces, hay violencia doméstica que necesita del diálogo y la comprensión para lograr la reconciliación, para continuar en paz.



## RESILIENCIA

- ✓ **¿Qué es?** La capacidad de una persona para sobreponerse a fracasos, adversidades y carencias para seguir adelante, esforzándose por sacar un bien de toda situación.
- ✓ **¿Por qué?** Vivimos una pandemia mundial, muchas personas enfermas, muertas y una crisis en todos los ámbitos. Hay que aceptar y enfrentar esta realidad, sobreponerse y salir adelante. No se pueden cambiar los problemas pero sí podemos nosotros cambiar y adaptarnos a esta nueva realidad, buscando soluciones y tomando decisiones para asumir las crisis como una oportunidad para generar un cambio, para aprender y crecer.
- ✓ **¿Qué tiene que ver conmigo?** Esta habilidad nos protege de la angustia, la depresión y la tristeza porque aceptar es comprender y afrontar, no darse por vencido.
- ✓ **¿Qué hacer?** Ser consciente de nuestros talentos, creatividad y fuerza de voluntad, así como de las limitaciones. Ser flexibles ante los cambios, ver la vida con objetividad y optimismo y rodearse de gente positiva ayuda mucho.
- ✓ **Ojo, cuidado con:** No tolerar la frustración, no tener autocontrol por falta de seguridad en uno mismo; no tener metas ni un claro sentido de vida. Tener miedo, ser indiferente y perezoso.

✓ **La clave: Valentía y decisión de volver a comenzar, siempre, todos los días.**