

Discípulos misioneros custodios de nuestra casa común.



FEBRERO 2021

Propuestas para mejorar el medio ambiente



**Secretaría
de Desarrollo
Social**

Nuevo León | Siempre Ascendiendo



**Somos parte de la creación,
del mundo en el que vivimos,
ahí se fundamenta nuestra
responsabilidad de custodiarla.**

Buenos hábitos para mejorar el medio ambiente

**Es necesario transformar los HÁBITOS FAMILIARES
que dañan el medio ambiente, crear consciencia e
impulsar acciones eficaces para revertir los daños.**

Cómo buen cristiano, cuidar el medio ambiente.



Sugerencia en *Laudato sí*:

«Alabado seas, mi Señor», cantaba san Francisco de Asís.

En ese hermoso cántico nos recordaba que nuestra casa común es también como una hermana, con la cual compartimos la existencia, y como una madre bella que nos acoge entre sus brazos: «Alabado seas, mi Señor, por la hermana nuestra madre tierra, la cual nos sustenta, y gobierna y produce diversos frutos con coloridas flores y hierba»[n. 1].



**El cuidado
de la casa común
no es una moda o
una opción que
puede o no hacerse.**

**Es parte
imprescindible de
nuestra condición de
cristianos.**





No se puede imponer, se debe ENTENDER y CONFIGURAR dentro de los hábitos propios de cada familia para, de ahí, transformar el entorno.

Ser esa gota de agua que trasciende, que deja huella.



Tips para el ahorro y cuidado del medio ambiente



- ✓ Usar los dos lados de las hojas de papel.
- ✓ Desconectar aparatos que no estén en uso.
- ✓ Apagar computadora en la noche.
- ✓ Disminuir el uso de artículos de un solo uso.

Se creativo(a)... ¡cuida y protege!



- Evitar tirar basura en las calles, guardarla hasta poder tirarla en un bote de basura cercano o hasta llegar a casa... algo sencillo que muestra corresponsabilidad y educación civil y ambiental.
- Comprar productos de limpieza y belleza elaborados con ingredientes naturales, no derivados del petróleo.
- Elegir productos elaborados localmente, así se reduce el consumo de combustibles empleados para su transporte.



Acciones para cuidar el medio ambiente en casa.

- **Controlar el uso del agua en las actividades de limpieza en el hogar, el tiempo en la regadera y otras actividades de higiene personal.**
- **Poner una cubeta debajo de la regadera mientras se espera a que se caliente el agua ... usarla para el sanitario o para regar las macetas.**



Acciones para cuidar el medio ambiente en casa.

El **refrigerador** gasta mucha energía: abrir la puerta lo menos posible y por un corto periodo para conservar la energía.

No ubicarlo cerca de la estufa o calentador.

Limpiar los carretes del condensador que se encuentran detrás o debajo del refrigerador por lo menos una vez al año.



Acciones para cuidar el medio ambiente en casa.

- Usar ollas de presión, gastan poca energía.
- Los sartenes y ollas con fondo plano y con un diámetro superior a la parrilla hacen que la cocción sea más rápida, lo que ahorra energía.
- No hay necesidad de precalentar el horno, además se puede apagar 15 minutos antes, con el calor que queda se termina la cocción.



Mejorar los hábitos en la familia

1. Hacer un listado de los hábitos familiares contrarios al cuidado del medio ambiente relacionado con el consumo responsable del agua, luz, desechables, manejo de la basura, cuidado del área verde familiar, etc.
2. Comentarlos con la familia y motivar sobre la importancia de la colaboración de todos.
3. Seleccionar un hábito que dañe y se pueda mejorar; ponerse de acuerdo sobre lo que se va a hacer y cómo se va a saber si hay avance.



**Todos podemos
ser parte de
la solución**



**al cuidar, respetar y proteger la naturaleza,
sus plantas y los animales.**



¡Esperamos tus propuestas!



Comunícate
www.cefasmx.org



info@cefasmx.org



81- 8368 - 0037