

Experiencias que transforman



ABRIL 2021

Diálogo, comprensión y reconciliación.



**Secretaría
de Desarrollo
Social**

Nuevo León | Siempre Ascendiendo



La actitud que tengamos ante un acontecimiento no cambia las cosas...

ni las consecuencias de lo bueno y malo que nos suceda, pero sí ayuda mucho para esforzarnos a sacar el mejor bien posible de lo que nos toca vivir... para nosotros mismos, nuestra familia y nuestro entorno comunitario y social.





La convivencia, en un aislamiento forzado por la pandemia, puede traer pocas o muchas dificultades, pero también ha aportado muchos beneficios a la comunicación y a la convivencia familiar.



¡Recuerda: ES MÁS LO QUE NOS UNE!

No existe una familia perfecta, sin conflictos.

Algunos son fáciles de resolver y otros, aquéllos que incluyen violencia doméstica, necesitan un proceso que mejore los **CANALES DE DIÁLOGO para que se mejore la comprensión y, así, lograr la reconciliación.**





01 DIÁLOGO

Un diálogo familiar sincero y constructivo produce cambios positivos.

ARTESANOS DE LA PAZ

02 COMPRENSIÓN

Aprender a convivir con nuestras propias limitaciones, y con las de los demás, para lograr la paz.



03 RECONCILIACIÓN

La reconciliación es vital para la salud emocional y la supervivencia espiritual.

DIÁLOGO



Los conflictos familiares no se resuelven con gritos, condenas, castigos.

Decídete a buscar el diálogo que lleve al encuentro con los demás.

Requiere humildad, respeto, tolerancia, autocontrol y paciencia constructiva.



Es importante ponerse en el lugar de los demás;
buscar comprender al otro desde lo que el otro es,
no desde lo que yo quisiera que fuera.



COMPRENSIÓN



RECONCILIACIÓN

No hay familia que no tenga conflictos.



Acumular resentimientos es veneno que destruye. El amor es clave para dar el primer paso.





«Cuando hemos sido
ofendidos o
desilusionados,
el perdón es posible y
deseable, pero nadie
dice que sea fácil.»
(Amoris laetitia, n. 106)

Exige una pronta y generosa disponibilidad
de todos para lograr el diálogo y la
comprensión para luego edificar los medios y,
progresivamente, lograr la reconciliación que
finalmente lleve al perdón.





**El tiempo,
la perseverancia,
la sensibilidad y,
sobre todo,
el amor
son clave para
reconstruir las
relaciones rotas.**

Es un proceso que no se da de un día para otro, pero vale la pena, dar el primer paso para perdonar lo que se tiene que perdonar, con humildad, sin rencor, y con la meta de mantener unida y en paz a la familia.



PARA VIVIR LO COMENTADO... REFLEXIONEN EN COMUNIDAD

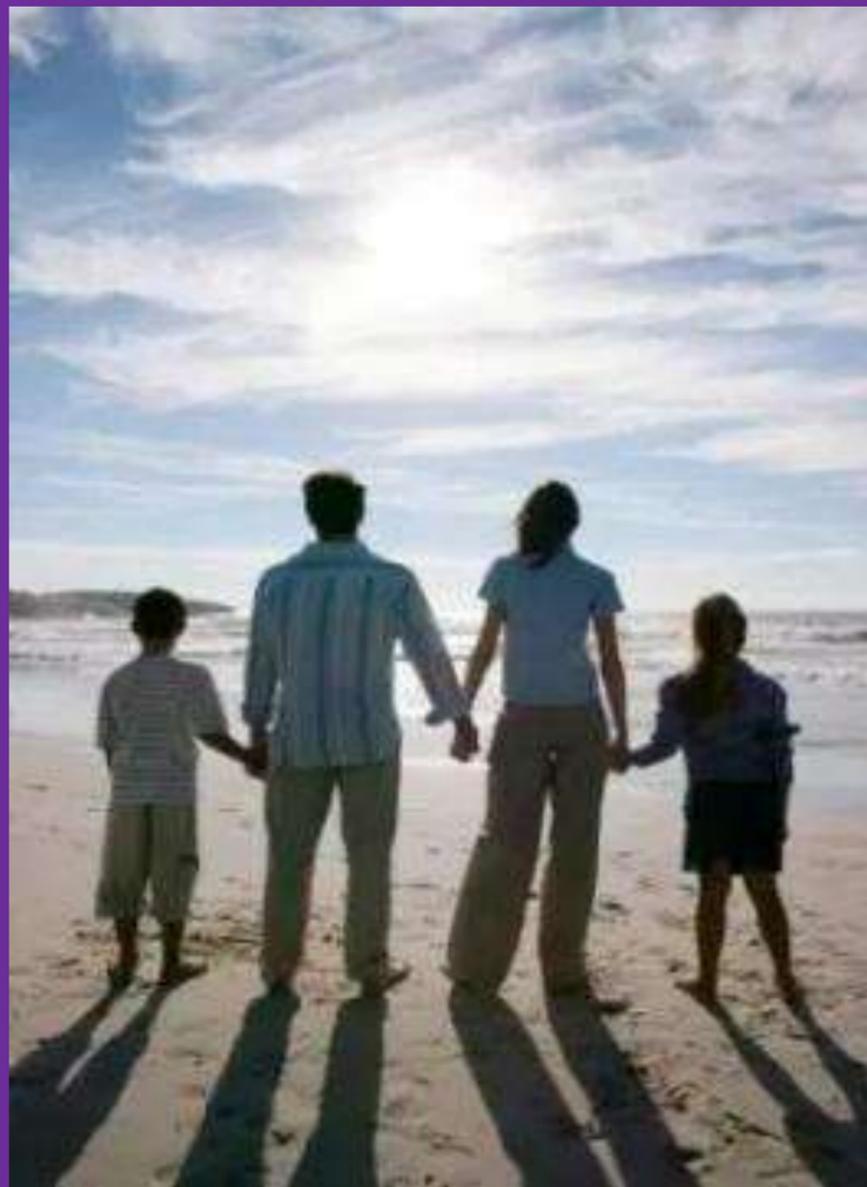


**“Donde abundó el pecado,
sobreabundó la gracia”. *(Romanos 5, 20)***

**“Si ustedes perdonan a los otros sus ofensas,
también su Padre celestial los perdonará a
ustedes... ”. *(Mateo 6, 14-15)***

**“No juzguen, y no serán juzgados”.
*(Lucas 6, 37).***





*El diálogo,
la comprensión,
el amor y
la reconciliación
para conservar
la paz .*



**¿Cómo promoverlo en la familia?
¿En la comunidad?**



¿Qué propones?

Comunícate

www.cefasmx.org



info@cefasmx.org



81- 8368 - 0037