



# SOLIDARIDAD



*Para vivir la alegría  
que convoca y contagia*



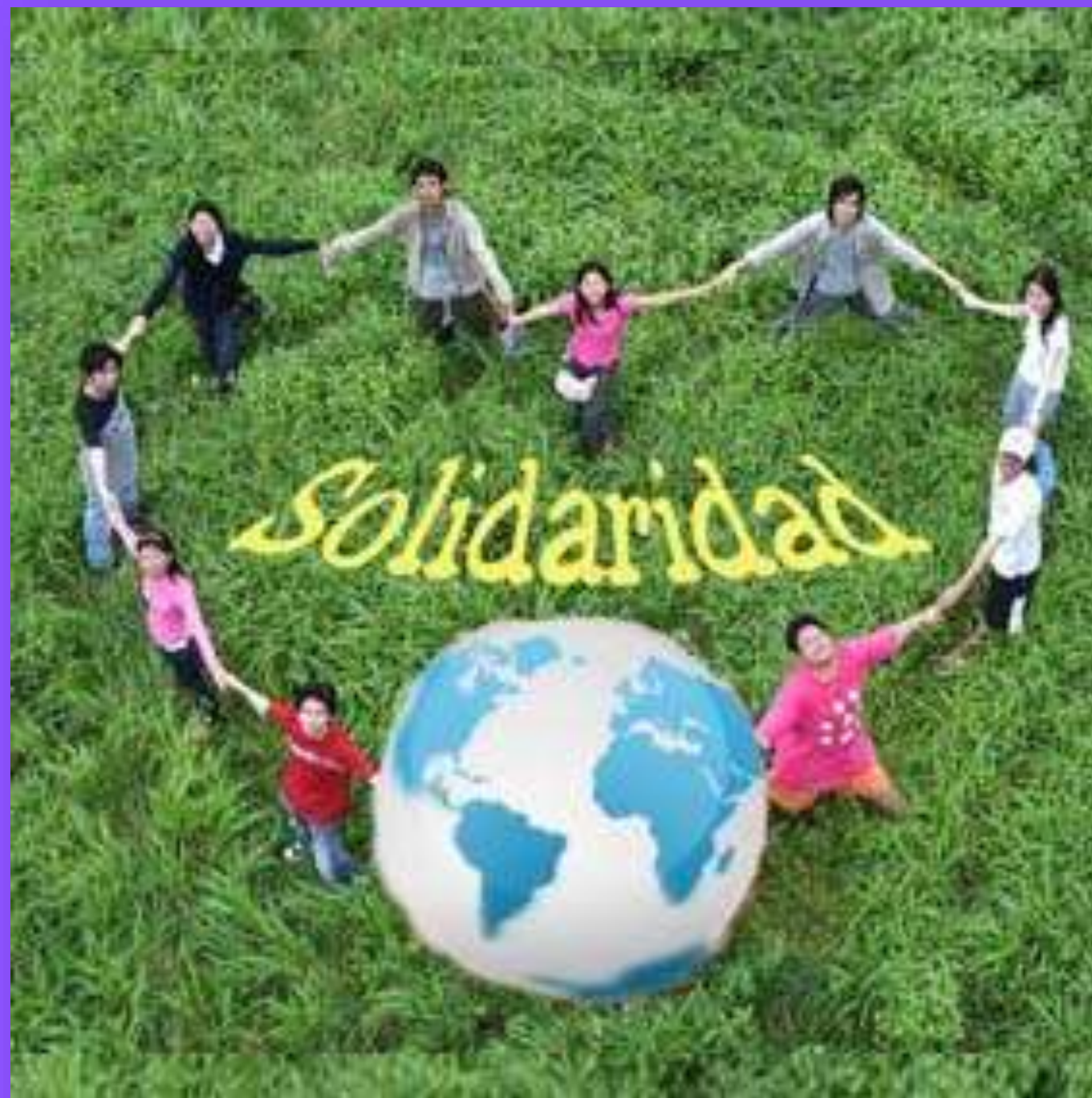
Marzo 2021

## ¿QUÉ ES?



**La solidaridad es un valor personal que supone la capacidad que tienen los miembros que pertenecen a una comunidad de actuar como un todo. Esto se produce porque los miembros comparten intereses y necesidades entre sí, gracias a los lazos morales que les unen.**

## ¿QUÉ ES?



La Solidaridad, virtud Cristiana, "es la determinación firme y perseverante de empeñarse por el Bien Común, es decir, por el bien de todos y cada uno, para que todos seamos verdaderamente responsables de todos.



## ¿QUÉ ES?

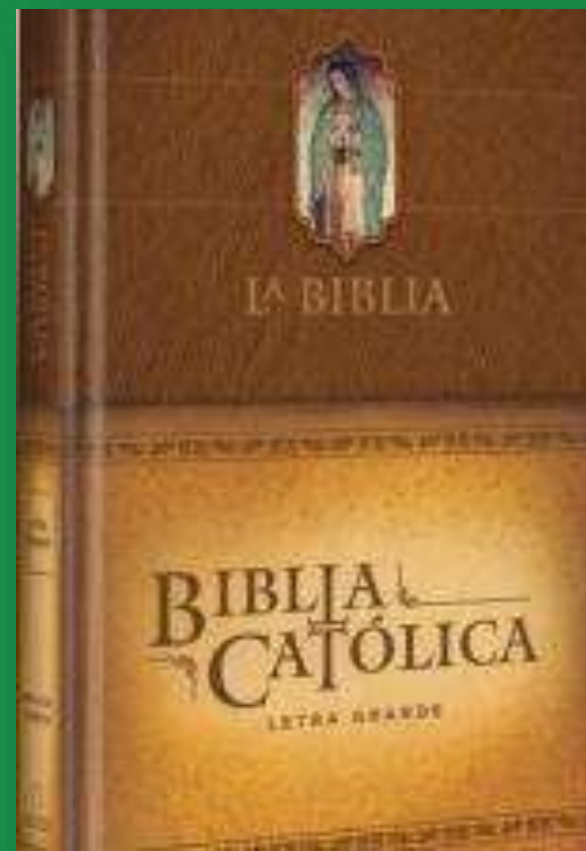


**La solidaridad cristiana es acción porque parte de la contemplación; es palabra pero también es obra. Es compañía, es presencia, pero también es consecuencia hecha acción que repercute para bien.**

## ¿PARA QUÉ?



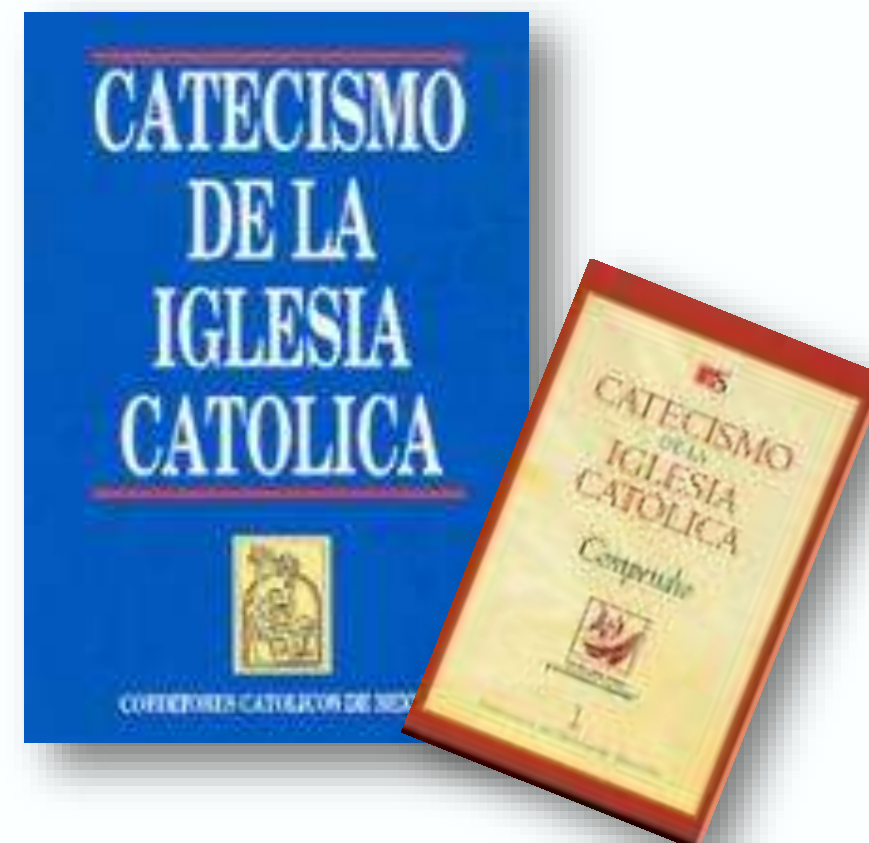
**Ser solidarios con los demás, especialmente con los más necesitados, constituye un deber estricto. “En virtud del principio de solidaridad, el hombre debe contribuir con sus semejantes al Bien Común de la sociedad, en todos los niveles.**



**¿QUÉ DICE...?**

Así pues, trata a los demás como ustedes quieren que ellos los traten, porque en esto consisten la ley y los profetas.  
(Mateo 7, 12)

**«Por la caridad amamos a Dios por sobre todas las cosas y a nuestro prójimo como a nosotros mismos por amor de Dios. Es el "vínculo de la perfección"..»  
(n. 1844)**



**«El amor de misericordia no es una mera compasión con el que sufre, sino una efectiva y afectiva solidaridad con todos los afligidos.»  
(cf *Youcat III* pág. 87 )**

01

Preocupándote y ocupándote por las necesidades de los demás.

02

Donas la ropa en buen estado que ya no utilizas.

03

Haciendo voluntariado en alguna organización de ayuda.

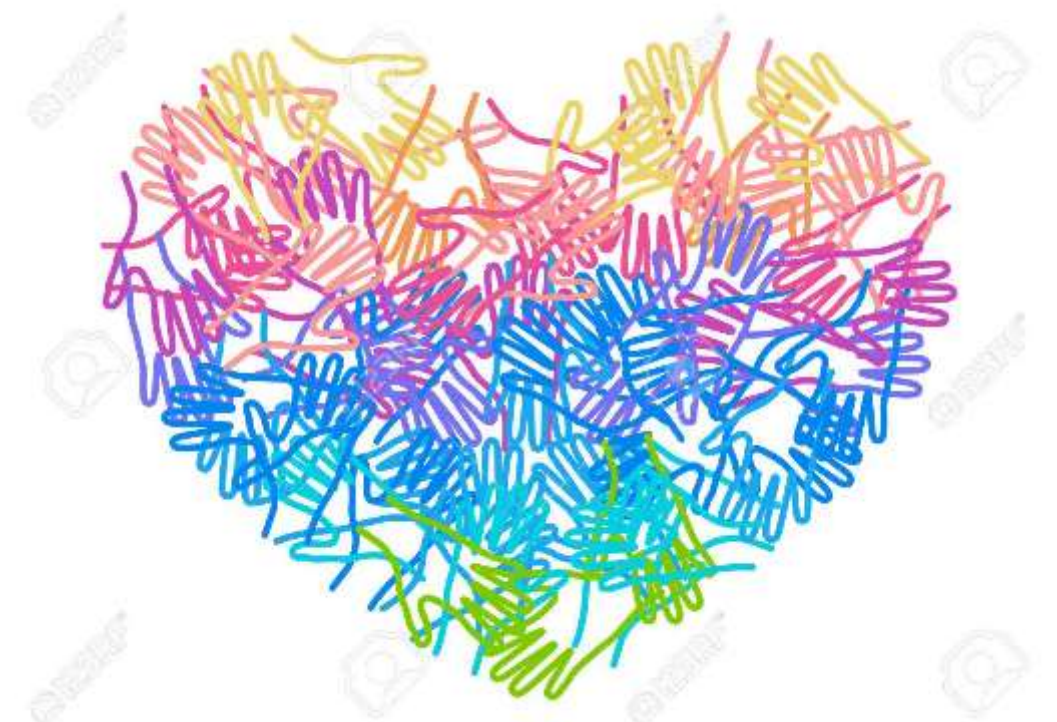
**VIVES LA SOLIDARIDAD SI:**

04

Ayudas a una vecina anciana con sus compras.

05

Contribuyes a conocer, a descubrir y compartir la verdad.



06

Comparte tus conocimientos para el bien común.

07

Buscar siempre y en todo, pensar bien de los demás.

08

Buscar siempre y en todo, hablar bien de los demás.

PARA VIVIR LA SOLIDARIDAD, CREE: ¡CRISTO VIVE!

09

Buscar siempre y en todo, hacer el bien a los demás.



10

Conocer y contribuir a resolver los problemas que interesan a toda la comunidad.



**SI LA  
VIVES...**

**La solidaridad es un sentimiento de unidad que nos mueve a dar sin esperar recibir nada a cambio.**



**Ser solidarios significa ayudar y apoyar a otros y se fundamenta en el respeto y la empatía.**

**Mirar más allá de nosotros mismos para entender y apoyar lo bueno de los demás**



# En el espíritu de la solidaridad aprendemos a:

- ✓ Respetar a todo ser humano;
- ✓ Respetar los auténticos valores y la cultura de los demás.
- ✓ Respetar la legítima autonomía y la autodeterminación de los demás.



Contribuir con nuestros propios recursos a la solidaridad social en favor del desarrollo y crecimiento que se derivan de la equidad y la justicia.



**Eucaristía es el acto más grande de solidaridad. No podía ser de otra manera: es Dios mismo quien acompaña y sacia.**

**PORQUE OTROS TE NECESITAN, CEFAS TE INVITA A...**

**El cristiano, como imagen y semejanza de Dios, está llamado a vivir esa solidaridad. La meditación de su entrega generosa será la fuente y el motor que nos lleven a asumir este compromiso y, precisamente así, podremos vivir auténticamente la caridad-solidaridad cristiana respecto a nuestros prójimos y a nuestros próximos.**



**La solidaridad es parte  
de nuestra fe católica,  
podamos encontrar  
nuevas formas  
prácticas de compartir  
el amor de Dios con  
todo el mundo.**

**PORQUE OTROS TE NECESITAN, CEFAS TE INVITA A...**

**Jesús nos llamó a ir por todo el mundo para compartir con todos la belleza de nuestra fe católica. Podemos hacer esto en cosas pequeñas, escuchando o sirviendo a los demás en la vida cotidiana, en el hogar o en el trabajo.**

## ¿QUÉ EVITAR?

- ✓ El egoísmo.
- ✓ La ignorancia.
- ✓ La venganza.
- ✓ La indiferencia.
- ✓ La apatía.
- ✓ La indolencia.



Una diversidad solidaria posee los “anticuerpos” para que la singularidad de cada uno — que es un don, único e irrepetible — no se enferme de individualismo, de egoísmo.



La solidaridad hoy es el camino para recorrer hacia un mundo post-pandemia, hacia la sanación de nuestras enfermedades interpersonales y sociales. La pandemia es una crisis. De una crisis se sale o mejores o peores. Y la solidaridad es precisamente un camino para salir de la crisis, siendo mejores, de nosotros depende.



En medio de crisis y tempestades, el Señor nos interpela y nos invita a despertar y activar esta solidaridad capaz de dar solidez, apoyo y un sentido a estas horas en las que todo parece naufragar. **Que la creatividad del Espíritu Santo pueda animarnos a generar nuevas formas de hospitalidad familiar, de fraternidad fecunda y de solidaridad universal**

**CONVOCA  
Y  
CONTAGIA**

# LA VIRGEN MARÍA Y SAN JOSÉ TESTIMONIO DE SOLIDARIDAD



**Pidamos a la Santísima Virgen María y a san José nos ayuden a crecer en nuestro sentido de solidaridad para que en cada persona con la que nos encontramos, podamos ver a un hermano o una hermana, un miembro de nuestra propia familia.**



## Reflexiona...



- ✓ ¿Pienso en las necesidades de los demás o me centro en lo que yo quiero y necesito?
- ✓ ¿Me intereso en lo que sucede y afecta a mi comunidad?
- ✓ ¿Pongo mis conocimientos al servicio de los demás?
- ✓ ¿Busco ponerme en los zapatos de los demás, para comprender y ayudar?
- ✓ ¿Apoyo las causas en las que creo?
- ✓ ¿Dono mi tiempo? Escuchando, acompañando, ayudando, orientando, etc.
- ✓ ¿Contagio el gusto por ayudar?

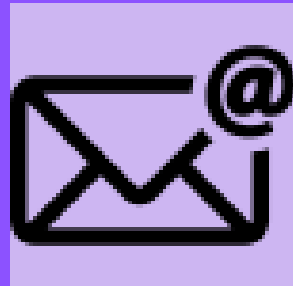
## ORACIÓN...



Ven Espíritu Santo, ven a darnos Tu luz. Ven, suaviza mi dureza y la falta de empatía que tengo en mi corazón. Ven Espíritu de amor y llena mi alma de solidaridad para con mi prójimo, dame Tu luz para iluminar mi entendimiento y así saber lo que necesitan de mí, para dar, sin esperar nada a cambio. Amén.

# Comunícate

¡Nos interesa conocer tu experiencia!



[info@cefasmx.org](mailto:info@cefasmx.org)



81- 8368 - 0037



[/CentroEstudiosFamiliaresSociales/](https://www.facebook.com/CentroEstudiosFamiliaresSociales/)



[www.cefasmx.org](http://www.cefasmx.org)





**“Lo nuestro es  
EVANGELIZAR...  
nada más”**



*Este subsidio es para una reflexión personal, en comunidad, en la familia o con algún equipo o grupo.*

*Si se utiliza para una exposición y desea mayor información sobre el contenido, por favor comuníquese.*

- ✓ *El block de notas incluye referencias citas bibliográficas.*
- ✓ *La catequesis y homilías del Papa Francisco, el Catecismo, el YOUCAT, DOCAT y “La vida después de la pandemia”, son las fuentes del contenido. Las imágenes son de la red.*
- ✓ *Actualización: Graciela G. de Madero, Patricia Moser de Madero y Lourdes D. de Clariond.*
- ✓ *Fecha: febrero 2021*
- ✓ *Esta presentación NO pretende ser un tratado completo sobre el tema, sino un esquema, modificable, de apoyo para facilitar su exposición en una actividad de formación.*