

Discípulos misioneros custodios de nuestra casa común.



DICIEMBRE 2020

Un nuevo estilo de vida: Reduce el uso de plástico



**Secretaría
de Desarrollo
Social**

Nuevo León | Siempre Ascendiendo

Reciclar, rehusar, evitar uso de plásticos.



Sugerencia en *Laudato sí*:

Evitar el uso de material plástico, artículos desechables, etc.

Reutilizar los artículos, en lugar de desecharlos rápidamente,
es un acto que expresa tu cuidado y amor a nuestra casa común.



¿POR QUÉ?

El plástico tarda más de 500 años en descomponerse, lo cual lo hace sumamente contaminante.

La mayor parte de la basura termina en los ríos y el mar, donde viven plantas y animales, si estos la consumen, pone en riesgo su vida y la nuestra.

En los últimos diez años hemos producido más plásticos que en toda la historia de la humanidad.



01

Prefiere artículos en envases de vidrio o cartón.

Reutilízalos para guardar comida, más higiénico.



02

Evita comprar productos envueltos en plástico.

Urge reducir el uso de plásticos

03

Evita usar platos, cubiertos, vasos, botes, bolsas de plástico, garrafrones, etc., DE UN SOLO USO.



01

Disminuye el uso de productos de limpieza, sustitúyelos por vinagre o bicarbonato.



02

Fabrica tu propio jabón o crema. Es muy fácil.

Se creativo(a)... ¡cuida y produce!

03

Haz tus propios jugos de frutas, así evitas las botellas de plástico, ahorras y te nutres mejor.



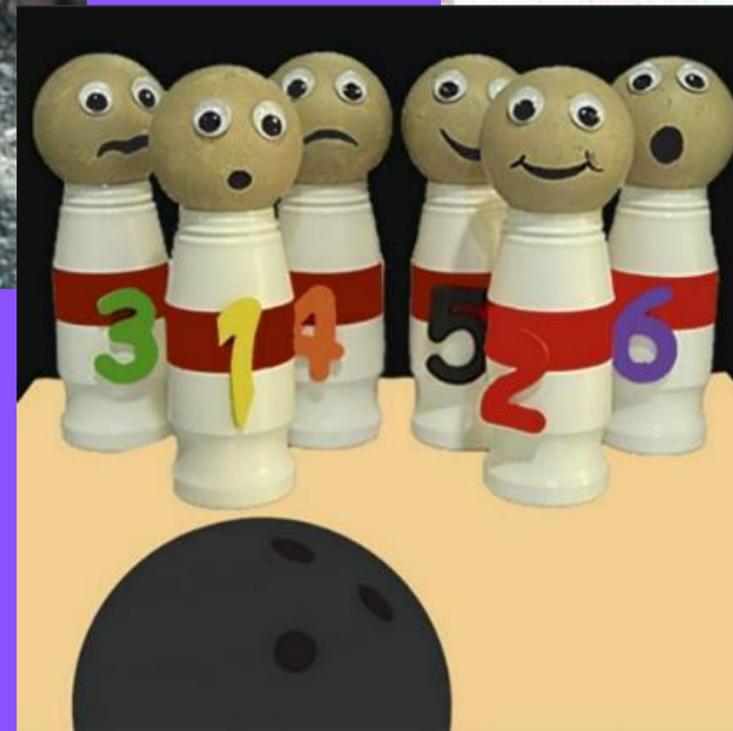
Punto de partida: separa tu basura



- ✓ desperdicios de comida,
- ✓ papel,
- ✓ plásticos,
- ✓ vidrios,
- ✓ latas.



Reducir el uso de artículos de plástico, que no son reutilizables, crea buenos hábitos en la familia.



Ideas para reciclar plásticos



Jardín vertical con botellas de plástico.

Toma varias botellas de plástico que tengas en casa, corta un hueco en un lateral, deja el tapón y llénala de tierra con unas semillas. Podrás colocar varias botellas en fila con una cuerda y colgarlas de una pared.

Ideas para reciclar plásticos

Archivadores con botellas de detergente o suavizante. Simplemente tendrás que cortarlas por el lateral haciendo la forma de un archivador y podrás poner en orden tus documentos.



Ideas para reciclar plásticos



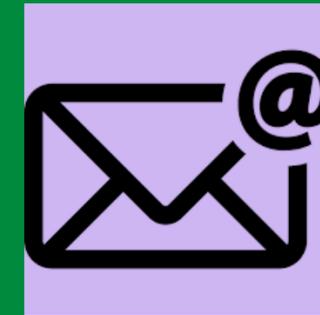
Participa en las campañas de reciclaje de plásticos de la Secretaría de Desarrollo Social u otras asociaciones, donando tapas de plástico, éstas se reciclan en vez de terminar en un basurero que va a contaminar.

¿Qué propones?



Comunícate

www.cefasmx.org



info@cefasmx.org



81- 8368 - 0037