



SENCILLEZ



*Para vivir la alegría
que convoca y contagia*



Febrero 2021

¿QUÉ ES?



Es la capacidad de conservar las cualidades de empatía, humildad, respeto, receptividad y solidaridad, a pesar del estatus o posición social.



¿QUÉ ES?

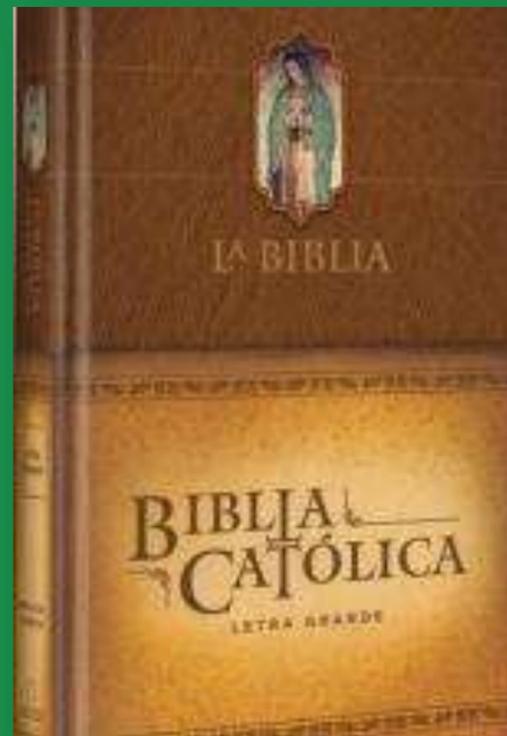


Una persona sencilla es aquella que vive modestamente, que no cree ser la mejor o ser más importante que todos los demás.

La sencillez es muy importante porque demuestra la humildad (verdad) de las personas, independientemente de la clase social o dinero que tenga, porque la sencillez permite conocer la esencia, el **CORAZÓN** de las personas.

¿PARA QUÉ?





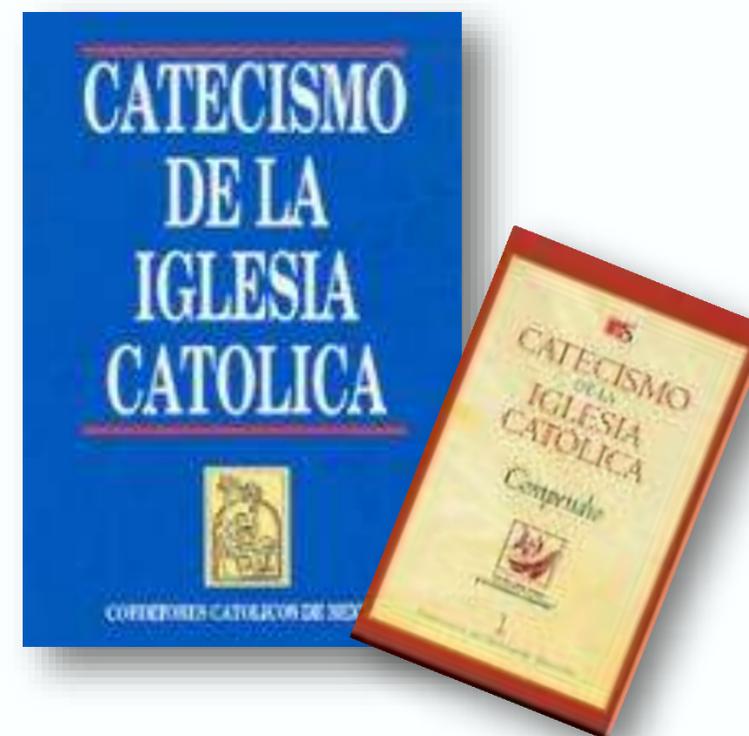
«Que Nazaret [la vida oculta de Jesús] nos enseñe lo que es la familia, su comunión de amor, su austera y sencilla belleza...»
(n. 533)



«Jesús compartió, durante la mayor parte de su vida, la condición de la inmensa mayoría de los hombres: una vida cotidiana sin aparente importancia, vida de trabajo manual, vida religiosa judía sometida a la ley de Dios»
(cf *Youcat* n. 531)

¿QUÉ DICE...?

«Yo te bendigo, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque has ocultado estas cosas a sabios e inteligentes, y se las has revelado a los pequeños.
(Mt 11, 25).



01

Adoptas
con docilidad
el plan que Dios
tiene para ti.

02

Aceptas a los demás
como son, con sus
defectos y
limitaciones.

03

Llevas una vida
sencilla según tu
condición social y
cultural.

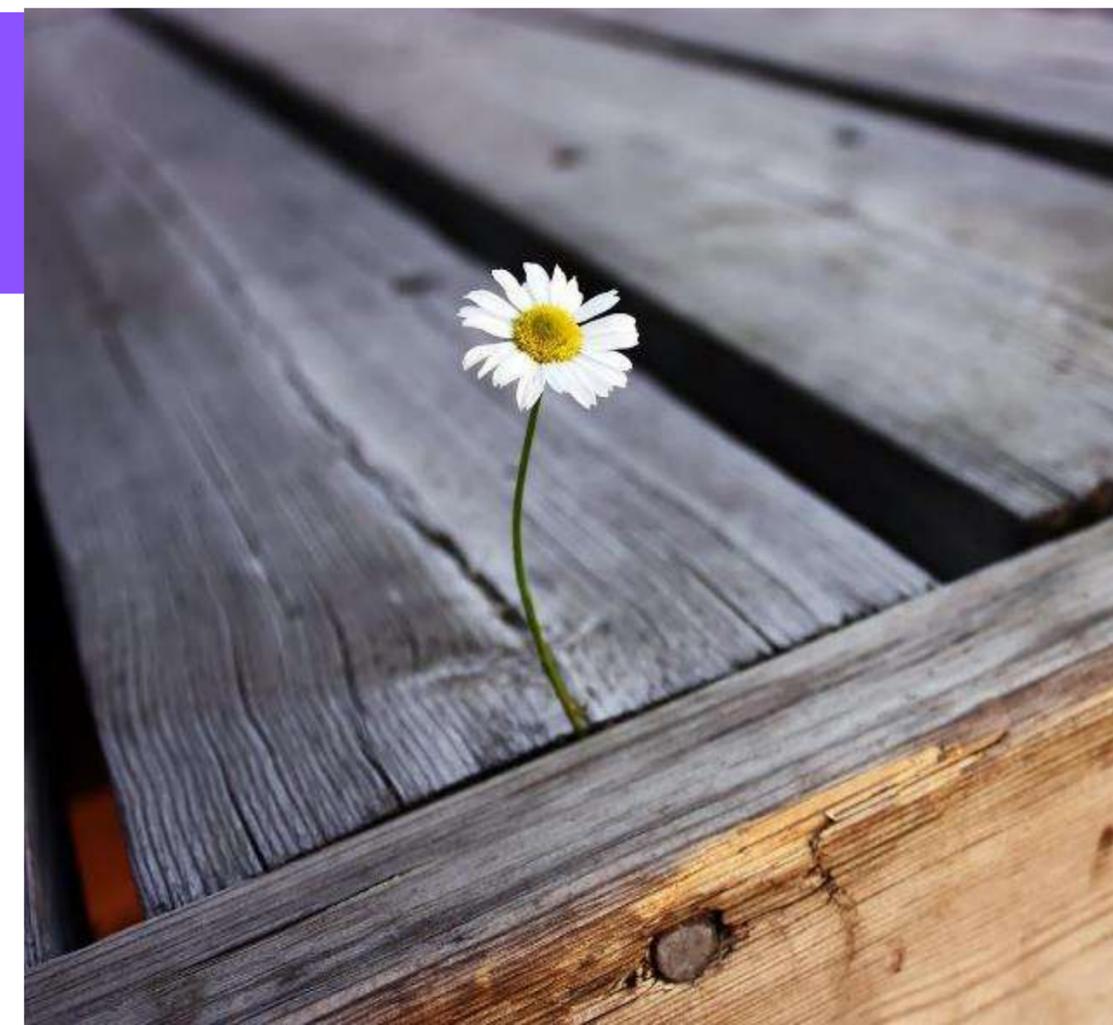
VIVES LA SENCILLEZ SI:

04

No complicas lo que
haces y lo que dices:
*Al pan, pan;
y al vino, vino.*

05

Buscas tener un
corazón recto, sincero,
humilde, que aleja de
la hipocresía.



06

No presumes de tus cualidades, de lo que sabes o de lo que tienes, etc.

07

No eres ambicioso ni deseas cosas o lujos innecesarios.

08

No buscas segundas intenciones en las actitudes y/o palabras de los demás.

PARA VIVIR LA SENCILLEZ, CREE: ¡CRISTO VIVE!

No utilizas palabras de mal gusto, rimbombantes o maldiciones.



Vistes con decoro y sencillez, de acuerdo a la ocasión.

**SI LA
VIVES...**

Tendrás la virtud de los sabios que conocen lo esencial de las cosas, sus limitaciones de criaturas y, por ello, buscan a Dios.



Te conviertes en una persona accesible a los demás.

Todo se afronta mejor: la vida, el sufrimiento, la dificultad.



**SI LA
VIVES...**



**Aprendes a renunciar a lo que es contrario
a la voluntad de Dios.**

**Tienes claro lo que es prioridad y lo que es
superfluo según tus circunstancias de vida.**



**Practicas la justicia y vives con
austeridad y sobriedad.**



**Que sus hogares se
distingan por el buen
gusto, la sencillez y la
sobriedad,
esforzándose por evitar
lo superfluo.**

PORQUE OTROS TE NECESITAN, CEFAS TE INVITA A...

**Seamos personas sencillas que dan prioridad al respeto,
a la dignidad y a la justicia de los demás.
¡La sencillez dispone al alma para acercarse a Dios!**

¿QUÉ EVITAR?

- ✓ La prepotencia.
- ✓ La mentira.
- ✓ La venganza.
- ✓ La infidelidad.
- ✓ No ser agradecido.
- ✓ Despreciar a los demás.



*Es necesario acoger en
nuestro corazón la luz de
Dios y,
al mismo tiempo, practicar
aquella astucia espiritual
que sabe armonizar la
sencillez con la sagacidad,
como Jesús pide a sus
discípulos: «Sean sagaces
como serpientes y simples
como palomas»*

(Papa Francisco, 6 de enero de 2014).



**CONVOCA
Y
CONTAGIA**

LA VIRGEN MARÍA Y SAN JOSÉ TESTIMONIO DE SENCILLEZ



Ejemplos de unas personas sencillas y humildes los tenemos en san José y en la Virgen María. Ellos podrían haber presumido que eran los padres del Mesías, sin embargo, la Sagrada Escritura poco habla de ellos; pero lo que se dice confirma que siempre actuaron de una manera sencilla y humilde.

Reflexiona...



- ✓ ¿Qué es para mí la sencillez? ¿La característica de los ingenuos, de los apocados? ¿O una virtud que me ayuda a vivir la voluntad de Dios?
- ✓ ¿Soy una persona complicada, que doy vueltas a todo y tiendo a construir muros que impiden mi relación con Dios y con los demás?
- ✓ ¿Evito las discusiones? ¿Sé decir que no sé? ¿Digo sin pretensiones lo que sé? ¿Me gusta darme importancia cuando se me pregunta algo?
- ✓ ¿Tiendo a ser suspicaz? ¿Veo en todo lo que se me dice un doble sentido? ¿Trabajo por corregirme? ¿Cómo?
- ✓ ¿Qué intenciones dominan mis actividades diarias? ¿Sobresalir sobre los demás? ¿El aparecer? ¿El agradar a los demás? ¿El pasarlo bien?
- ✓ Mi vestir, la decoración de mi casa o oficina, ¿son sencillos? ¿O mi gran preocupación es siempre tener lo último de la moda, en todo?

ORACIÓN...



**Mi amado y buen Jesús,
gracias por este tiempo en
el que me
preparo para recibirte en
este corazón sencillo,
humilde, pero
con mucho amor,
queriendo recibirte con la
alegría con la que te
recibió tu Santísima
Madre. Amén.**

Comunícate

¡Nos interesa conocer tu experiencia!



info@cefasmx.org



81- 8368 - 0037



[/CentroEstudiosFamiliaresSociales/](https://www.facebook.com/CentroEstudiosFamiliaresSociales/)



www.cefasmx.org





**“Lo nuestro es
EVANGELIZAR...
nada más”**



Este subsidio es para una reflexión personal, en comunidad, en la familia o con algún equipo o grupo.

Si se utiliza para una exposición y desea mayor información sobre el contenido, por favor comuníquese.

- ✓ *El block de notas incluye referencias citas bibliográficas.*
- ✓ *La catequesis y homilías del Papa Francisco, el Catecismo, el YOUCAT, DOCAT y “La vida después de la pandemia”, son las fuentes del contenido. Las imágenes son de la red.*
- ✓ *Actualización: Graciela G. de Madero, Patricia Moser de Madero y Lourdes D. de Clariond.*
- ✓ *Fecha: febrero 2021*
- ✓ *Esta presentación NO pretende ser un tratado completo sobre el tema, sino un esquema, modificable, de apoyo para facilitar su exposición en una actividad de formación.*