

# Experiencias que transforman



ENERO 2021

## ATENCIÓN A LAS SEÑALES



**Secretaría  
de Desarrollo  
Social**

Nuevo León | Siempre Ascendiendo

*Alégrate  
y confía*



ENERO 2021

## ATENCIÓN A LAS SEÑALES

**La familia es el mejor lugar para recibir el amor y el cuidado necesarios para crecer y desarrollarse integralmente, por eso es importante que sea un ambiente seguro y protegido, LIBRE DE VIOLENCIA FÍSICA Y EMOCIONAL.**



Este ambiente seguro se da de manera natural, por instinto, en la familia.

Sin embargo, hay excepciones, hay situaciones en que, por antecedentes equivocados, juventud sin orientación, abandono, entre otras cosas, suceden excepciones.

Por eso es importante darse cuenta de las señales de violencia, abuso y negligencia para PREVENIR y hacer algo, cuando sea el caso.



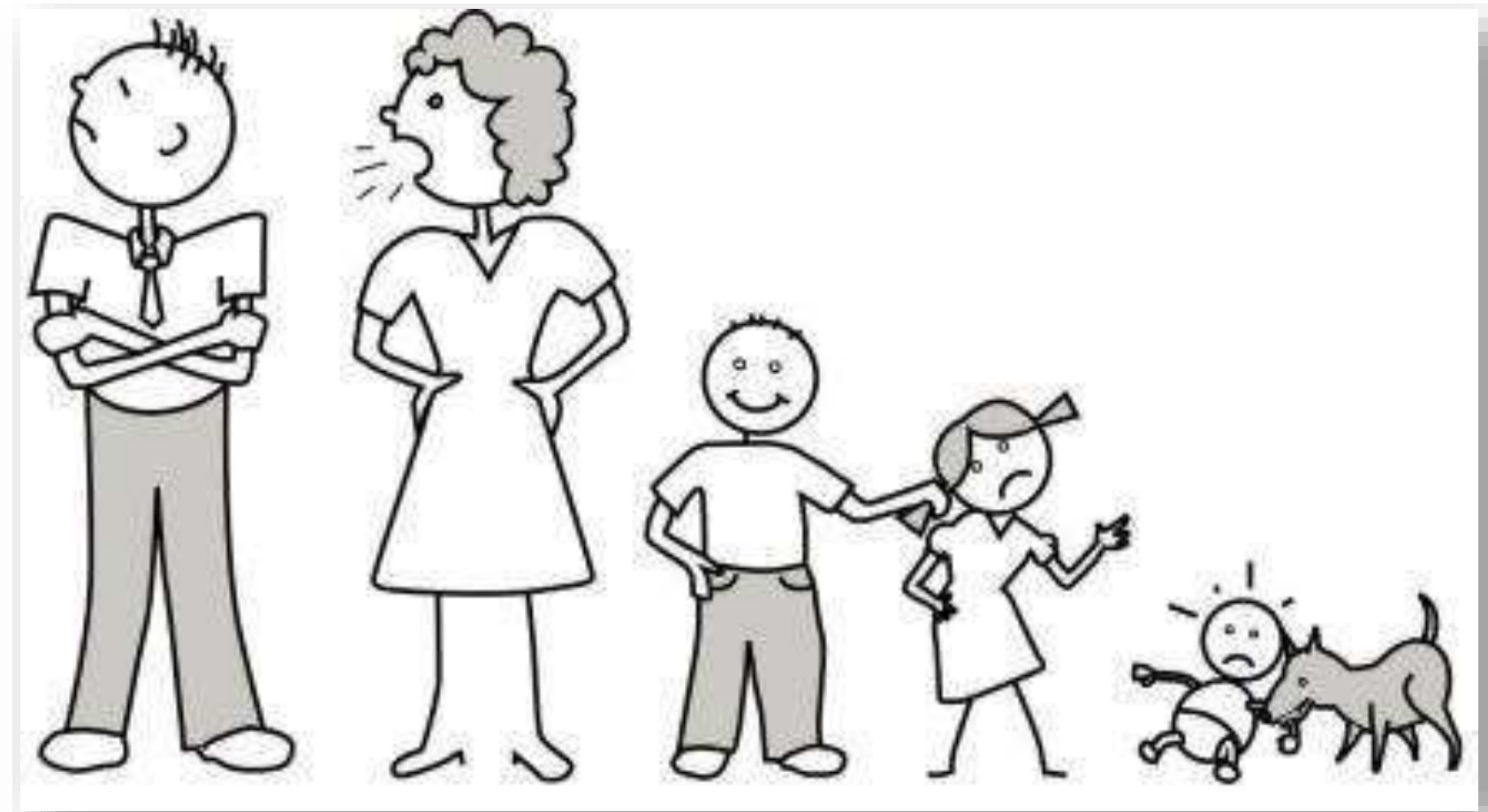


Tendemos a no prestar atención a lo que creemos que nunca va suceder, pero la experiencia confirma que sí puede haber casos de violencia en un ambiente aparentemente sin problema.

Cuando se detecta alguna señal en nuestra propia familia, en nuestros vecinos o, incluso, en alguna familia que no conozcamos... implica la responsabilidad de hacer algo para prevenir la violencia y, en la medida de lo posible, solucionar la problemática que se presenta.



**Aceptar, dejar pasar, ser indiferentes a cualquier acto de violencia, física, sexual o emocional es una omisión que provoca consecuencias en todos los involucrados.**



## **ATENCIÓN A LAS SEÑALES**



**La violencia en el interior de una familia no es un hecho aislado, único, sino que crea conductas, estilos de vida violentos que crecen, gota a gota, hasta provocar una cascada que no hay forma de detener.**

**Si no se previene, detecta, detiene y/o repara en el momento que se presente, surgen daños a la familia y aprendizajes y experiencias no deseadas y dañinas.**

**Atención a las señales, a los signos, porque la conducta de las personas muestra su estilo de vida.**



## **¿Cómo?**

**Acercarse, valernos de nuestra empatía para descifrar la situación, no para criticar, juzgar, chismear, quejarse... sino para buscar la experiencia que transforme ese mal en un bien que haga crecer y florecer las buenas experiencias en la familia.**

Para ser artesanos de la paz y hacer la parte que toca:

1. Involucrarnos, no dejar pasar o ser indiferente ante cualquier signo de violencia.



¿Por qué?

**ESA ATENCIÓN ES UNA MANIFESTACIÓN DE AMOR, por eso su presencia o su ausencia, aporta siempre consecuencias para hacer crecer el amor y las experiencias agradables y repetibles en la familia.**

**Porque es nuestra responsabilidad como personas. No podemos ni debemos aislarnos de quienes existen en nuestro entorno.**

**¿Por  
qué?**



**No podemos ni debemos querer solucionar todo, pero sí lo que nos toca.**





# ¿Qué señales?



## a. Ambiente

- ✓ Control excesivo de actividades y de contactos con otras personas.
- ✓ Aislamiento, sin una razón.
- ✓ Intimidación, amenazas, infundir miedo a través de miradas, gritos, gestos o destrucción de objetos.



## ¿QUÉ SEÑALES?

### b. Posibles indicios:

- ✓ Moretones o fracturas inexplicables.
- ✓ Dolor de garganta o de estómago que no tiene una causa médica.
- ✓ Falta de higiene personal y/o descuido en el arreglo personal.
- ✓ Ropa interior rota, manchada o con sangre.
- ✓ Aparición repentina de pesadillas, orinarse en la cama y/o miedo a la oscuridad.
- ✓ Cambio repentino de actitud hacia una persona (ansiedad, miedo).
- ✓ Volverse ansioso y temeroso después de ser extrovertido y amigable.



Estas pistas son señales y no, necesariamente, significan que haya violencia, abuso o negligencia; pero cuando se observan uno o más signos de los mencionados, hay motivo para poner más atención. Tener calma, respirar profundo y ACTUAR serena, oportuna y apropiadamente.



Si **conoces** o sabes de algún(a)  
**niña, niño y adolescente que**  
**sufra violencia**



**¡Denuncia!**

**1.** Acercarse para escuchar, no preguntar ni suponer... tranquilizar, transmitir esperanza y confianza.



**2.** Hacerle saber que se le cree, que se atenderá su problema y se le protegerá de quien le agrede.

## **IMPORTANTE: ATENCIÓN A LA VÍCTIMA**

**3.**  
**Lamentar lo sucedido y hacerle saber que no es su culpa.**

**4.**  
**No prometer guardar el secreto, se tiene que compartir con quien puede ayudar.**

**5.**  
**Pedir perdón por lo que está sucediendo. Ese primer perdón propicia que la víctima se perdone.**



6.

No prometer que todo va estar bien desde ese momento,  
explicar que se atenderá  
más es un proceso que toma tiempo.



# PARA VIVIR LO COMENTADO... REFLEXIONEN EN COMUNIDAD

*Dios es para nosotros refugio y  
fortaleza, un socorro en la angustia  
siempre a punto.*

*(Salmos, 46 -2)*



## ¿Qué hacer?

*No te dejes vencer por el mal; antes bien, vence al  
mal con el bien. (Romanos, 12 -10)*





¿Qué propones?

Comunícate

[www.cefasmx.org](http://www.cefasmx.org)



[info@cefasmx.org](mailto:info@cefasmx.org)



81- 8368 - 0037