

TEMA



Alégrate y confía



CONOCERSE, ACEPTARSE, RECORDAR Y CRECER

¿POR QUÉ?



CONOCERSE, ACEPTARSE, RECORDAR y CRECER nos hace más humanos y conscientes de nuestras limitaciones, sin pretender ser lo que no somos.



**«Oh hombre, reconoce que eres hombre; toda tu humildad consiste en conocerte»
(San Agustín).**



**Quien se conoce, acepta,
recuerda y crece,
vive en la verdad
porque quiere ser mejor y no se
miente a sí mismo ni a los demás.**

¿POR QUÉ?

- ✓ **No es pesimista porque sabe que puede cambiar.**
- ✓ **No es orgulloso porque asume sus defectos sin dificultad.**
- ✓ **Crece porque al conocer su defecto dominante se esfuerza por dominarlo.**

Vivir en la autenticidad hace que los demás se sientan a gusto con las personas que no están a la defensiva tratando de imponerse artificialmente.



¿Para que?



- ✓ Reconocen cuando se equivocan,
- ✓ saben pedir perdón,
- ✓ buscar ayuda
- ✓ y reconocer públicamente un error.

¿Para que?

Viven sin miedo a la crítica porque no necesitan disimular ni proteger ninguna imagen falsa de sí mismos.

Son agradecidas y empáticas, porque saben compadecerse de los límites ajenos.



¿Cómo?

El aceptarme a mí mismo se basa en la confianza que yo tengo en el amor y la sabiduría de Dios, quien me creó.

- ✓ Conocerse, aceptarse, recordar y crecer es un proceso que se vive permanente. No hay un final o meta.
- ✓ Aceptarse y crecer con lo bueno y lo malo.
- ✓ El reconocer los propios errores nos hace capaces de madurar.
- ✓ Querer tener siempre la razón y pretender imponer siempre nuestra opinión, nos aleja de los demás.



CONOCER Y ESCUCHAR PARA COMPRENDER



**«Las palabras que realmente queremos escuchar en este tiempo no son indiferencia, egoísmo, división y olvido»,
«todos llamados a remar juntos, todos necesitados de confortarnos mutuamente.»** *(La vida después de la pandemia, p. 35, 19)*



REFLEXIONEN EN COMUNIDAD



¿Cómo podrían, como familia y como comunidad, crecer en ese conocimiento que lleva a la aceptación, a recordar y a crecer como mejores personas?





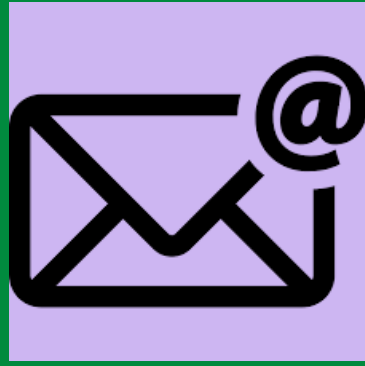
No podemos seguir cada uno por nuestra cuenta, sólo juntos podremos realmente recuperarnos de la pandemia.

REFLEXIONEN EN COMUNIDAD

Reflexionen sobre lo que se puede hacer para promover en la familia y en comunidad, el que realmente se haga el esfuerzo por conocerse, aceptarse, recordar y crecer para ser auténticos discípulos misioneros del bien.

¡Compartan sus sugerencias!

Comunícate



info@cefasmx.org



81- 8368 - 0037



[/CentroEstudiosFamiliaresSociales/](https://www.facebook.com/CentroEstudiosFamiliaresSociales/)



www.cefasmx.org

