

Discípulos misioneros custodios de nuestra casa común.



NOVIEMBRE 2020

Un nuevo estilo de vida: SIEMBRA UN ÁRBOL



**Secretaría
de Desarrollo
Social**

Nuevo León | Siempre Ascendiendo

**Siembra un árbol,
¡siembra vida!**



Carta Encíclica LAUDATO SI'

Un desafío a la ciudadanía,
un desafío a los movimientos
y comunidades cristianas

Sugerencia en *Laudato sí*:

Plantar árboles, promover y proteger espacios verdes.



¿POR QUÉ?

Purifican el aire,
absorben olores y
contaminantes.
Regeneran los
nutrientes del
suelo.

Evitan la erosión y el
escurrimiento porque
las raíces mantienen la
tierra en su lugar y las
hojas amortiguan y
filtran el agua al suelo
en vez de escurrirse e
inundar.

Su sombra protege
contra el calor del
sol y contra los
vientos fríos.
Reducen la
temperatura del
suelo.



¿POR QUÉ?



**Ver árboles
reduce el estrés,
la ansiedad.**



**Hacen que la casa o
el jardín sean más
bonitos, aumenta
su valor.**



**Son refugio y
lugar de
anidación para
los pájaros,
ardillas, etc.**

«Cuando encuentres en el camino un nido de ave en un árbol o sobre la tierra, y esté la madre echada sobre los pichones o sobre los huevos, no tomarás a la madre con los hijos»
(Dt 22,4.6).I



Plantar árboles frutales y de sombra

Plantar un árbol es fácil.

- ✓ Decide qué tipo de árbol crecerá mejor, según el clima y espacio.
- ✓ Define el mejor lugar, que reciba mucho sol.
- ✓ Primavera es la mejor estación para sembrar árboles y hortalizas.
- ✓ Prevé: sombra, banquetas, que no haya cables o tuberías cercanas.

01

Definir qué se quiere cultivar, conseguir semillas y preguntar sobre cantidad de agua y sol que necesita.

02

Elegir un lugar, que el suelo y la ubicación sean los adecuados.

03

Preparar un mes antes la cama de cultivo: aflojar la tierra y abonarla.

Cultivar un huerto familiar

04

Usar nutrientes naturales: estiércol, fertilizantes orgánicos. Regar la tierra, no la planta.



05

Si se usan jardineras, macetas o cajones, que tengan un agujero para drenar el agua.

El Papa Francisco pide:



«Es muy noble asumir el deber de cuidar la creación con pequeñas acciones cotidianas, y es maravilloso que la educación sea capaz de motivarlas hasta conformar un estilo de vida. La educación en la responsabilidad ambiental puede alentar diversos comportamientos que tienen una incidencia directa e importante en el cuidado del ambiente.

(Laudato si, n 211)



01

Cuidar, regar, quitar basura de los árboles del parque cercano.



02

Colgar un comedero en una de las ramas de un árbol y disfrutar el canto de los pájaros.

Algunas acciones...

03

Ser voluntario(a) para plantar árboles en parques y denunciar la tala de árboles.

04

Cuidar el bosque que se visite: no arrancar ramas ni podas. No grabar corazones ni letras en el tronco, etc.

05

Promover la creación de espacios verdes y protegerlos.

Estar en contacto, atención, cariño y asombro...

«El Señor podía invitar a otros a estar atentos a la belleza que hay en el mundo porque él mismo estaba en contacto permanente con la naturaleza y le prestaba una atención llena de cariño y asombro. Cuando recorría cada rincón de su tierra se detenía a contemplar la hermosura sembrada por su Padre, e invitaba a sus discípulos a reconocer en las cosas un mensaje divino: «Levantad los ojos y mirad los campos, que ya están listos para la cosecha» (Jn 4,35)..



Proyecto: Árbol de la familia

Para tener contacto con la naturaleza y aprender el valor, el cuidado y el respeto que merece, animar a plantar un árbol y cuidar de él en familia.

Eso es educación ambiental, además de transmitir valores como el esfuerzo, la corresponsabilidad, la unión.

Además de ser un regalo y recuerdo muy especial para los hijos y nietos, es un símbolo del compromiso con el medio ambiente y la belleza del mundo que nos rodea y que vivirá más allá de nuestra propia vida.



Himno del árbol

*Plantemos nuevos árboles, la tierra nos convida.
Plantando cantaremos los himnos de la vida,
los cánticos que entonan las ramas y los nidos.*

*Plantar es dar la vida al generoso amigo
que nos defiende, el aire, que nos ofrece abrigo;
él crece con el niño, él guarda su memoria,
en el laurel es gloria, en el olivo es paz.[...]*

*La tierra sin un árbol está desnuda y muerta,
callado el horizonte, la soledad desierta;
plantemos para darle palabras y armonías
latidos y alegrías, sonrisas y calor.*

(Extracto. Juan Zorrilla San Martín)





¿Qué propones?
Comunícate

www.cefasmx.org



info@cefasmx.org



81- 8368 - 0037